

אני

ללא אנוכי

שיחות עם

רמקאנט מהראג'

חלק ראשון: חקירה עצמית

1. אתה כבר ממומש

רמקאנט מהראג': המאסטר שלי, ניסרגדטה מהראג', אמר: "אני לא עושה מכם תלמידים, אני עושה מכם מאסטרים". התמצית המאסטרית הזו כבר מצויה בך. הכל מצוי בך.

**אתה כבר ממומש,
אתה פשוט לא יודע את זה.**

אינך הגוף, לא היית הגוף, ואינך הולך להשאר הגוף.

**הגוף אינו הזהות שלך.
זהו חלום ארוך, מימוש משמעותו 'אחרי החלום'.**

האזן והתבונן! דע מה שאתה לא! אני מצביע אל עבר המקום המקורי שלך, לאיך שהייתה בטרם הווייתך. אני מדבר על 'לפני ש', בטרם הרוח דבקה בגוף, לפני שהנוכחות הספונטנית שלך הייתה מכוסה בשכבות של אשליה.

האופן שבו הייתה לפני הווייתך הוא המימוש.

אין הבדל בינך לביני, פרט לכך שאני יודע שאני לא הגוף, בעוד שאתה לא. שכחת את הזהות שלך.

**הדובר הבלתי נראה בתוכי, והמאזין הבלתי נראה בך,
הם אותו הדבר.**

אתה מכוסה באפר אשליות מושגיות. המאסר מסיר את האפר. הוא מעיר ומחדש את המאסטר הפנימי.

כאן, אנחנו חולקים ידע ישיר. אני פונה אל השואל הבלתי נראה. לפני הווייתך, לא היו לך שאלות. לא הכרת אפילו את המילה 'ידע'.

**לא נולדת! שום דבר לא קרה, שום דבר לא קורה,
שום דבר לא הולך לקרות,
כל השאלות שלך, הן שאלות מבוססות-גוף.**

אין לידה או מוות עבורך. הנוכחות שלך הייתה לפני הווייתך. היא תהיה שם לאחר שהווייתך תתמוסס. היא כאן עכשיו, כזו המחזיקה את הגוף.

'ידע' אינו ידע אינטלקטואלי, ידע חווייתי, ידע מבוסס ספרים, ידע מילולי, ידע יבש או ידע יד שנייה. כל מה שאתה יודע, כל הידע שאספת מילדות עד היום, הוא ידע

מבוסס-גוף שהגיע מרשמים, מושגים אשליתיים, התניות ולחצים. זה שמר אותך לכוד במעגל ידע מבוסס-גוף. צא מהמעגל של ידע מבוסס-גוף ודע את עצמך באופן ממשי!

על הכל יש להמחק, כולל כל הזכרונות והחוויות, מילדות ועד היום.

יש צורך במאסטר ממומש כדי לצאת מהאשליה. המאסטר יודע את כל הפרטים מיד ראשונה, לכן הוא יכול להדריך אותך. על מנת למחוק את האשליה ולחדש את הכוח שלך, תצטרך לעבור תהליך של חקירה עצמית, מדיטציה, 'ידע' ובהג'אן (bhajan – תפילת שבח).

זהו הזמן שלך. יש לך הזדמנות פז לדעת את המציאות.

המציאות תפציע רק אם יומס כל הידע מבוסס-גוף.

עליך לשכוח מכל דבר שאי פעם קראת ולמדת. היה כמו לוח חלק, הקשב וספוג. זו עובדה ידועה שהגוף ככל אינו הזהות שלך. לפני הוויתר, לא היה כלום. אין כלום פרט לך, או נפרד ממך, או מחוץ אלייך. הכל בך. אין דבר פרט לאני ללא אנוכי¹. הסאדגורו שלי, ניסרגטה מהראג', סיכם את המציאות במשפט בודד:

פרט לאני ללא אנוכי,

אין אלוהים, אין ברהמן², אין אטמן³, אין פרה-אטמן⁴ ואין מאסטר.

2. מהי ברוחניות?

מהראג': מטרת הרוחניות היא לדעת את עצמך באופן אמיתי, למחוק את האשליה ולהמיס את כל הידע מבוסס-גוף. האזן שוב:

מטרת הרוחניות היא לדעת את עצמך באופן אמיתי, למחוק את האשליה ולהמיס את כל הידע מבוסס-גוף.

אנחנו חייבים לדעת מהי מטרת החיים האנושיים, ומה בדיוק אנחנו רוצים. אנחנו חייבים לדעת! בני האדם ניחנים בבינה כך שאנחנו מסוגלים לגלות. אתה מעוניין ברוחניות, אתה מחפש, תר, כך שאתה מגיע לכאן מבקש. מה אתה מבקש? מה אתה רוצה?

¹ זהו התרגום שנבחר עבור המונח Selfless Self

² אלוהות אין סופית

³ העצמי הפנימי, Universal Self

⁴ האבסולוטי, Supreme Self

לרוב המענה "אני רוצה אושר". כולם רוצים אושר. אנחנו צריכים שלוה, חיים נטולי פחד ונטולי מתח.

לא תמצא מה שאתה מבקש ממקורות חיצוניים

כאן אתה תאזין, תגלה מחדש את הידע שלך, הידע הספונטני שלך. הנוכחות הבלתי נראית הספונטנית היא המקור לאושר שלך. הכל נמצא בתוכך, אך אתה לא מודע לכך. הנוכחות שלך היא סוד גלוי.

הנוכחות שלך לא צריכה דבר,

לכן, מי רוצה שלוה?

מי רוצה אושר?

הנוכחות הספונטנית שלך לא מודעת לעצמה.

הנוכחית הספונטנית שלך שקטה, אנונימית

בלתי נראית, ובעלת זהות לא מזוהה.

אחרי שנים של רוחניות, האם הגעת למסקנה? קריאת ספרים לבדה אינה מספיקה. זהו ידע יבש, ידע חומרי.

עבור מי אתה קורה את כל הספרים הללו?

אתה חסר צורה,

אתה האמת המוחלטת.

אינך הגוף, לא היית הגוף ואינך הולך להשאר הגוף. זה צריך להיות 'השכנוע' שלך. הדרך היחידה לבסס את השכנוע הזה היא דרך מדיטציה וחקירה עצמית. שכח מרוחניות לרגע. הגוף הוא לא הזהות שלך כי הוא עובר שינויים. לגוף יש תאריך תפוגה. זו עובדה ידועה! יום אחד הוא ייקבר או יישרף.

הלא נודע הגיע לכדי קיום ונהיה ידוע דרך הגוף.

הלא נודע הפך לידוע.

הידוע יוטמע בבלתי ידוע.

זה לימוד פשוט!

הכאב החל כאשר הנוכחות הספונטנית באה לידי קיום באופן גופני: כאב גופני וכאב מנטלי. רוחניות נותנת לך אומץ לעמוד בפני כאב. היקשרות ואובדן הם גורמי הכאב. כל ההפרעות הגופניות כדוגמת בעיות פסיכולוגיות ובעיות רגשיות, יתמוססו בעזרת המדיטציה.

ניסרגדטה מהראג', אמר: "למרות שאולי יש לך ידע טוב, ידע רוחני טוב, הדרך היחידה להטמיע ידע זה היא בעזרת מדיטציה".

לפיה ההוויה לא היה גוף, לא היו בעיות ולא צרכים. לא הייתה שפה, לא מילים ולא מושגים. לא היה לך צורך באוכל, ידע ורוחניות. לא היה מאסטר, לא תלמיד ולא מימוש. לא היה לך שם, לא אישה, לא בעל, לא אמא, לא אבא, לא אח, לא אחות ולא חבר. כל היחסים הם מבוססי-גוף. העולם הוא הטלה ספונטנית של הנוכחות הספונטנית שלך.

זהו ידע ישיר.

זו לא גישה שכלית, לא גישה לוגית, לא גישה אגואיסטית

היות וכל הדברים הללו הגיע לאחר נוכחותך.

הינך כאן כדי לדעת עצמך באופן אמיתי, לדעת את המציאות. על מנת שזה יקרה באופן ספונטני, עלייך למחוק כל מה שאינך, בעזרת חקירה עצמית, מדיטציה וידע מהמאסטר.

מעולם לא היית כבול.

הינך חופשי כציפור.

רק שכחתך את זהותך.

המאסטר כאן כדי להזכיר לך.

הינך האמת המוחלטת, המציאות המוחלטת, האמת הסופית. הינך האל הכל יכול!

הינך הכל,

והכל נמצא בתוכך.

3. אני ללא אנוכי

שאלה: למה אתה מתכוון באני ללא אנוכי?

מהראג': 'אנוכי' מתייחס לידע מבוסס-גוף: הכוונה לכל דבר שבא יחד עם הגוף. כאשר כל הידע מבוסס-גוף מתמוסס אנו מכנים את מה שנותר 'אני ללא אנוכי': 'אני' ללא כל תוכן, 'אני' ללא אשליה.

אני ללא אנוכי היא הנוכחות הספונטנית, בלתי נראית ואנונימית שהיא מעבר לזיהוי. כל המילים הללו המסמלות את הזהות הלא ידועה הזו אמורות להתמוסס לחלוטין כאשר מגיעים ליעד. כאשר תפקידן נגמר הפטר מהן. זכור! אני ללא אנוכי הוא מעבר למילים.

אנוכי מתייחס לידע מבוסס-גוף, וכל הידע הזה הינו אשליה: "אני מישהו, אני מישהו אחר, אני אינדיבידואל". אין 'מישהו'. זהו ידע מבוסס-גוף. אנוכי מתייחס לזיהוי עם הגוף: 'עצמי שלי', 'עצמו', עצמה'. אני ללא אנוכי מתייחס ל'שום דבר'. המשמעות היא שאין שום דבר שם: לא עד ולא חווה. שום דבר!

שאלה: כן! ואתה גם אומר שהנוכחות היא 'סוד גלוי'. למה אתה מתכוון בכך?

מהראג': כן, הנוכחות שלך היא 'סוד גלוי'. הנוכחות הספונטנית שלך מכוסה עם הגוף. אתה עלול להיות לא מודע לכך, אבל הנוכחות שלך שם. אתה לא נותן לעצמך תשומת לב, ומזניח את עצמך. אתה מסתכל מחוץ לעצמך כל הזמן, במקום להתבונן פנימה. הכל בתוכך; שום דבר אינו חיצוני.

שאלה: אז זה סוד גלוי לאני ללא אנוכי?

מהראג': כן, לאני ללא אנוכי, לא לאנוכי. הכל בא מתוך כלום, והכל מתמוסס בחזרה לכלום. בתוך הכלום נראה שיש משהו. כאשר אינך יודע טוב יותר, כאשר אינך מודע לנוכחותך טרם הווייתך, אתה מקבל את הכלום הזה כמשהו.

לפני הווייתך לא היית מודע להכל ולמשהו בכלל.

לא ידעת דבר, אף לא את המילה 'ידע'.

לאחר שתעזוב את הגוף לא תדע מה קורה בעולם. לאחר שתעזוב את הגוף, תשאר לא מודע. לכן, הכל בא מתוך כלום, והכל מתמוסס בחזרה לכלום.

הכל בא מתוך כלום, ומתמוסס חזרה לכלום.

כעת, בין לבין, אנחנו מחשיבים את עצמנו ל'משהו'. אנחנו מאמינים את עצמנו ל'משהו'. למרות זאת, ה'משהו' הזה משוייך רק לידע מבוסס-גוף. למען האמת הגוף הזה לא הולך להשאר קבוע; לכן, למרות שהוא מתראה כ'משהו', הוא למעשה כלום. קודם לגוף, לא היה שם, לא צורה, לא תבנית, לא חוויה, לא חווה, לא עדות ולא עד.

עובדה גלויה זו תלך ותתבהר דרך מדיטציה. עולם זה הולך אותך שולל להאמין כי הינך גבר או אישה, שנולדת ושאתה הולך למות.

לגוף יש חזות של משהו, אבל זה שום דבר, הכל אשליה.

הקשב היטב! טרם ההויה, לא היית מודע לעצמך. לאחר שתעזוב את הגוף לא תהיה מודע לעצמך. כעת, הינך מודע לעצמך בתבנית הגופנית. תבנית זו לא הולכת להחזיק מעמד. הגוף הזה אינו הזהות התמידית שלך, והיא לא הולכת לשאר. המשהו הזה, מה שהמשהו הזה לא יהיה, שאתה מדמה לעצמך כאתה, חייב היה להגיע מלא כלום. לכן, הדבר הזה שאתה מדמה שהוא משהו, חייב להיות למעשה אשליה.

המציאות קודמת להויה.

המציאות לאחר ההויה.

תקופת החיים בגוף היא אשליה.

אפשר לראות זאת כהפסקה, הפרעה של המציאות.

המאסטר שלי, ניסרגדטה מהראג', קבע: "הינך המציאות". פרט אלייך אין דבר אחר. המציאות אינה מתקיימת במקום אחר. הוא סיכם את לימוד זה במשפט אחד: " אין אלוהים, אין ברהמן, אין אטמן, אין פרה-אטמן ואין מאסטר פרט לאני ללא אנוכי", כלומר, אין דבר פרט לך חסר התבנית. פרט לאני ללא אנוכי אין דבר.

