

## ***7. Perché Continuare a Viaggiare, Quando Sei Tu la Destinazione?***

**I:** Quando medito, Maharaj, come dovrei meditare?

**Maharaj:** T'insegnerò una tecnica, ma devi avere forte fede in te stesso. E, dopo che ti sarà mostrato cosa fare, non ci dovrà essere alcuna tentazione di andare altrove. Questo è il tuo ultimo viaggio.

### **PERCHÈ CONTINUARE A VIAGGIARE QUANDO SEI TU LA DESTINAZIONE?**

Questo è il termine. Non c'è altra parte dove andare. Se segui la pratica con profondo auto-coinvolgimento, otterrai il risultato al cento per cento.

**I:** Questi insegnamenti suonano semplici perché non usi molte parole. Mi piace la semplicità, e sento che non è per niente verbale. Qualcosa avviene su un livello differente.

**Maharaj:** Se hai un retroterra, puoi capire il linguaggio. Il linguaggio usato qui è semplice, linguaggio semplice, con un approccio diretto e semplice. A volte uso delle storielle, solo per illustrare un certo significato o dare delle indicazioni per aiutare la comprensione.

Di questi tempi, la gente ha la spiritualità in casa. Leggono tanti libri, ascoltano parecchi Maestri differenti, e performano differenti rituali e pratiche. Ciò va bene "per un mentre", ma poi, deve venire un tempo dove prendere una pausa, e smettere di dar valore e peso a suddette cose, e chiedersi:

**DEVO SAPERE PERCHÈ STO FACENDO TUTTE QUESTE COSE.**

**COSA STO OTTENENDO DA TUTTE QUESTE LETTURE?**

**ASCOLTANDO TUTTI QUESTI MAESTRI?**

**COSA STO OTTENENDO VISITANDO TUTTI QUESTI LUOGHI SACRI?**

Devi conoscere lo scopo dietro le tue azioni. Perché stai facendo tutte queste cose, tutte queste attività? La risposta sarà generalmente: "Per la pace e la felicità", o "Per Avere una vita senza paura, una vita senza tensioni".

**MA CHI VUOLE CIÒ?**

**CHI VUOLE UNA VITA SENZA PAURA?**

**CHI VUOLE PACE?**

**CHI VUOLE UNA VITA SENZA TENSIONI?**

**I:** Me! Io lo voglio!

**Maharaj.** Chi è questo 'me', questo 'Io'. Riformula la domanda.

**I:** Riformulo la domanda, la risposta sembra essere di là dalle parole.

**Maharaj:**

**DOPO L'AUTO-INDAGINE,  
L'INDAGATORE ARRIVA AL CENTRO DI SÉ  
DOVE CI SARÀ SILENZIO ECCEZIONALE,  
E L'INDAGATORE SCOMPARIRÀ.**

Numero uno: Chiediti, “Quel ‘me’, quell’io, Che cosa è? Com’è? Puoi localizzare quel ‘me’”? Risposta: ‘No’.

**È ANONIMO, INVISIBILE, INIDENTIFICABILE.**

Numero due: Tutti questi bisogni e queste necessità che abbiamo, allo scopo di ottenere felicità e pace, ” Ci servivano, a priori dell’esserci?”. Risposta. ‘No’.

Numero tre: “ Ci serviranno dopo che il corpo sparirà?” Risposta: ‘No’.

**È SOLO PERCHÈ STAI MANTENENDO QUESTO CORPO  
CHE TUTTI QUESTI BISOGNI SONO COMINCIATI.**

**NE SEGUE, QUINDI, CHE TUTTA LA CONOSCENZA CHE ABBIAMO E  
CONOSCENZA BASATA SUL CORPO, È CONOSCENZA CORRELATA AL  
CORPO.**

‘Tu’ sei completamente sconosciuto a te stesso a causa della relazione con il corpo che ti ha separato dalla tua Realtà. Questa separazione illusoria ti fa pensare che sei a parte e differente dalla Sorgente, La quale veramente sei. “ Io sono un qualcuno, un individuo”, potresti pensare. “ Sono un uomo o una donna, *Brahman* o *Atman*, *Paramatman*, Dio”.

**I:** Mi piace il suono di ‘*Brahman*’ e ‘Io sono *Brahman*’. Suona giusto e mi calza bene. L’ho ripetuto tante e tante volte, come un mantra per anni.

**Maharaj:** Non importa come chiami te stesso o quale nome preferisci. ‘*Brahman*’ è solo una parola. Dobbiamo usare delle parole, qualche linguaggio per comunicare. Questi sono solo ‘nomi’, quindi, sono tutti uno e lo stesso.

**I:** Continuo a preferire ‘*Brahman*’.

**Maharaj:** OK, Ok, fin quando ricordi che NOI assegniamo nomi a cose differenti. Abbiamo creato l’alfabeto dell’ABC. Sono stati assegnati nomi a ogni cosa. “ Questo è A.S.I.N.O.” e “quello è D.I.O.”, ma ricorda:

**QUESTI NOMI NON ESISTEVANO A PRIORI DELL’ESSERCI. CIÒ  
SIGNIFICA CHE ALLA ‘SPONTANEA, INVISIBILE ESISTENZA’ CHE È  
SENZA NOME, SONO STATI DATI I NOMI ‘BRAHMAN, ‘ATMAN’,  
‘PARAMATMAN’, ‘DIO’.**

**QUESTA È LA VIA DELL’AUTO-INDAGINE.  
L’INDAGATORE DIVENTA SILENZIOSO, INVISIBILE E LA  
‘CONOSCENZA LETTERALE’ DIVIENE REALTÀ.**

## ***8. Il mondo intero è la Tua Proiezione Spontanea.***

**I:** E cosa circa il mondo? Il mondo è *maya*, illusione, sì?

**Maharaj:** sei totalmente differente da questo intero mondo poiché il mondo intero è la tua Proiezione Spontanea.

**IL MONDO È PROIETTATO FUORI DALLA TUA PRESENZA  
SPONTANEA.**

Senza la tua esistenza, senza la tua Presenza, non puoi vedere il mondo.

**SEI A PRIORI DEL MONDO,**

**A PRIORI DELL'UNIVERSO,  
E A PRIORI DI TUTTO.  
PER DIRE, 'BRAHAMAN', 'ATMAN', 'PARAMATMAN', 'DIO',  
'UNIVERSO', 'CIELO', etc.  
LA TUA PRESENZA È RICHIESTA.**

La Tua Presenza non ha limitazioni. Non ha limiti di tempo né qualche cerchio intorno. È oltre il cerchio. Questa è conoscenza semplice.

**STAI CIRCOLANDO ENTRO IL CERCHIO DELLA CONOSCENZA  
BASATA SU CORPO. PERCHÉ? VIENI FUORI DAL CERCHIO!**

**I:** Come faccio a uscire da ciò che voi chiamate 'cerchio della conoscenza basata sul corpo'? Non è difficile? Non è troppo stretto? Come posso cambiare?

**Maharaj:** Accettando che non sei il corpo, non eri il corpo, non rimarrai un corpo. Sei non-nato. Sei Verità Suprema. Verità Finale.

Metti da parte la spiritualità per un momento. Fa un passo indietro, guarda in maniera fredda e razionale. Usa la discriminazione! Lo sai che il corpo non è la tua Identità, poiché hai visto avvenire cambiamenti, da giovane bambino fino a una donna anziana. Così come può essere questa la tua Identità? Non è permanente.

**I:** È vero. Così ciò che dite, è che se accetto che "non sono il corpo", che "sono non-nato", 'Verità Suprema'! poi avizzerò?

**Maharaj:** Sì, sì, con discriminazione e distacco.

**I:** Anche se non ci credo abbastanza a pieno, o non lo sento, e ho domande a riguardo?

**Maharaj:** Sì, sì, verrà. La Convinzione verrà, ma è una Convinzione Spontanea. Tutte le domande che sorgono, sono semplicemente domande originate dal corpo. Tutto questo conflitto, confusione e dubbio è basato sul corpo e correlato al corpo.

**A PRIORI DELL'ESSERCI, NON C'ERANO DUBBI, NON C'ERA UN  
CONOSCITORE. IL DUBBIO COMINCIÒ CON IL CORPO. MA TU NON  
SEI IL CORPO. IL CORPO NON RIMARRÀ, PER NIENTE.**

Sei Verità Suprema, ma hai dimenticato la Verità Suprema. Ora pensi che tu sia qualcun' altro, un uomo ordinario o una donna, che ha da chiedere a qualcun altro, "per favore, benedicimi. Metti la tua mano sulla mia testa e benedicimi" Perché?

**I:** Voi dite che succederà da sé?

**Maharaj:** È molto semplice, ma è doveroso un totale coinvolgimento: Per conoscere il principio in te, per scovare di più circa la Realtà Suprema, Verità Suprema, c'è da essere seri, auto-coinvolgimento, come una sete inestinguibile, o un fuoco che brucia dentro, che fa sì che tu voglia scoprire, che ti spinge a conoscere la realtà.

**DEVOZIONE È IMPEGNARSI INCESSANTEMENTE PER CONOSCERE  
LA REALTÀ.**

Ti darò un esempio. Se qualcuno t'ingiuria, usando un linguaggio davvero orribile e cattivo contro di te, poi, queste parole automaticamente saranno riflesse dentro te, in ogni cellula. Quando qualcuno è ingiurioso, forti onde di sentimento potrebbero ed eruttano. Conosciamo tutti questa sensazione: "Qualcuno ha parlato contro di me. Mi

prenderò una rivincita. Lascia che mi si avvicini, e avrà il suo. Lo tratterò come ha trattato me. Come osa!” E così via.

### **LA DEVOZIONE È COSÌ.**

**I:** Capisco. [Ridendo]. C'è bisogno di determinazione e pieno coinvolgimento, come se non potessi pensare ad altro! L'ho sperimentato alcune volte!

**Maharaj:** Così, allo stesso modo, un coinvolgimento totale è essenziale mentre tenti di conoscerti nel senso reale, è il solo modo. Una completa dedizione alla ricerca dell'Auto-Conoscenza è devozione. Non devi stare quieto e dimenticartene. Devi scoprire. Non c'è tregua. “Voglio conoscere. Devo conoscere chi sono!”

### **GETTA PIENAMENTE TE STESSO NELL' AUTO-REALIZZAZIONE.**

Quando dici “Io sono un uomo”, o “Io sono una donna”, non è vero. E anche quando dici, “Sono *Brahman*”, non è vero. Tu non sei né *Brahman*, né *Atman*, né *Paramatman*. Questi sono buoni nomi, ma sono usati solo per indicare la tua Suprema Verità, la tua Suprema Identità. Queste parole, ‘*Atman*’, ‘*Brahman*’, ‘*Paramatman*’ hanno limitazioni.

### **ESSE SONO SOLO PAROLE, GIUSTAPPUNTO PAROLE, TU SEI OLTRE LE PAROLE.**

## ***9. Essenza Divina***

**I:** Sono attaccato ai pensieri, sentimenti ed emozioni, e così, mi sento un corpo.

**Maharaj:** Tutti questi sentimenti scorrono poiché stai mantenendo un corpo. La Presenza non sa chi è ‘Steven’, o se egli sia un uomo o una donna poiché la presenza è invisibile, proprio come il cielo non sa il suo nome, nessun nome.

La Verità è situata prima di te, ma sfortunatamente tu non la stai accettando. Stai accettando tutti questi sentimenti tristi e paurosi. Li stai accettando molto profondamente. A causa di ciò, questi sentimenti stanno, così per dire, dando colore a quella Presenza, e ciò da come risultato, ‘Sono qualcun altro’.

Stiamo provando a invitare l'attenzione dell'Ascoltatore Silenzioso dentro di te. Sei l'Onnipotente Dio, sei l'Onnipresente Dio, dappertutto.

### **QUELL'ESSENZA DIVINA NON HA ESPERIENZA D'ESSERE UN INDIVIDUO.**

Hai accettato ‘Steven’ come un ‘qualcuno’, ma se il corpo e la Presenza erano assenti, chi parlerebbe all'incirca di ‘Steven’? Il corpo non può avere nessuna attività senza il potere dello Spirito. La combinazione Spirito-corpo è essenziale. Questa è vera Conoscenza Diretta.

### **LA PRESENZA NON CONOSCE LA PROPRIA ESISTENZA.**

### **LA PRESENZA È SENZA CONOSCENZA.**

### **NON HA ESPERIENZA, NESSUN SPERIMENTATORE, NESSUN TESTIMONE, NESSUNA CONSAPEVOLEZZA.**

Nel momento in cui lo Spirito s'incaglia con il corpo, dici: “Io sono”.

Il ventilatore funzionerà solo con l'elettricità. Senza la corrente del potere, niente elettricità! Il tuo Potere è come l'elettricità, ma tu stai solo vedendo il corpo invece del Potere.

Cosa necessitiamo di fare quindi è cancellare tutte le memorie , tutte le memorie basate sul corpo. Ciò prenderà del tempo. Ci sarà silenzio totale dopo che tutto sarà cancellato.

Devi avere fondamenta forti per questa comprensione, questa Conoscenza. Per rinforzare le tue fondamenta, devi sottoporli alla disciplina della meditazione. Il sapere letterario non ti aiuterà. Il sapere libresco non è abbastanza, esso è solo un tentativo basato sul corpo di indicare la tua Identità.

**OGNI COSA DIVERRÀ CHIARA  
QUANDO TUTTA LA CONOSCENZA DEL CORPO (DI) CIBO SARÀ  
DISSOLTA.**

**I:** Quando la conoscenza corporale sparirà, anche queste emozioni intense spariranno?

**Maharaj:** Sì! Spontaneamente! Sto usando parole come 'cancellare' e 'sparire', solo per comunicare, ma questo processo è un processo spontaneo che scoprirà la tua Onnipresenza, indicando la tua presenza ovunque. Tutti i pensieri illusori se ne andranno, e tutto sparirà.

Nel sogno, qualche volta vedi buone cose, a volte cose cattive. Al risveglio, potresti dire, "cosa ho fatto?" Una volta conosciuta la Realtà, tutti i concetti dissolvono. Quando ti risvegli sai che non hai nulla a che fare con questi sogni, e che non hai fatto niente. Similarmente, attraverso la Conoscenza realizzerai che per qualsiasi cosa tu ti prenda, cosa pensavi che fossi, non è così. Era un sogno!

**I:** Perché mi misuro nella forma-corpo?

**Maharaj:** Corretto! Se finisci di fornire cibo al corpo, il corpo diventa magro. Chi sta consumando quel cibo? È cibo per la carne, proprio come quando l'olio nella lampada si esaurisce e finisce di bruciare. Il cibo è proprio come l'olio. Chi sta usando l'olio?

**I:** Il fuoco interiore. Sto alimentando la mia Esistenza Spontanea?

**Maharaj:** Tu non stai facendo niente. Sto solo fornendo esempi. Se la lampada sta ardendo, c'è olio. La tua Presenza sarà ravvisata fino a che non ti fermi a fornire cibo al corpo. Se smetti di prendere cibo e acqua, il corpo se ne andrà. Dove va la luce nella lampada? Al paradiso o all'inferno? La tua Presenza sarà percepita fino a quando, come la luce, il corpo si spegne.

La luce è ovunque, tutto ciò che è necessario è un tocco, come la scatola dei fiammiferi e il fiammifero. Tutto ciò che serve è un tocco, poi vedi la fiamma. La luce è ovunque, il fuoco è ovunque, ma con un tocco, puoi vederla. Essa è invisibile, ma un semplice tocco la rende visibile.

**LA PRESENZA È ONNIPRESENZA,  
IL FUOCO CHE È OVUNQUE.**

L'incaglio (dello spirito con il corpo) lo rende percettibile per qualche tempo, per la durata del corpo, e dopo quando l'olio finisce, sparisce di nuovo.

**I:** Come un fuoco visibile, una fiamma?

**Maharaj:** La tua Presenza Spontanea è fuoco invisibile. È solo grazie a questa combinazione, il tocco dello Spirito con il corpo, che puoi dire 'Io'. Conosci la tua Presenza attraverso il corpo. Con esso, puoi dire 'Io'.

Dopo aver conosciuto questa Realtà, avrai coraggio spontaneo e sarai totalmente impavido. Sarai fuori da questa spaventevole atmosfera di morte e nascita, quando lascerai il corpo, non ci sarà paura intorno.

**I:** Questo sentimento di paura viene con il corpo?

**Maharaj:** Devo usare qualche parola.

**QUESTO SENTIMENTO SPONTANEO,  
QUESTA PAURA È INTORNO  
A CAUSA DEL TUO AMORE PER IL CORPO.**

Quando saprai, "Non sono il corpo", non ci sarà paura! Se hai qualcosa in tasca, avrai paura del ladro. Se le tue tasche sono vuote, non c'è nulla di cui aver paura.

**SEI PREOCCUPATO DELLA MORTE  
POICHÈ PENSI DI ESSERE QUALCUNO.**

Tutti i tuoi guadagni, i tuoi patrimoni, ti fanno pensare che hai molto da perdere.

**I:** Così dite che non ho questa Conoscenza a causa della paura?

**Maharaj:** Sì, devi sottostare alla disciplina della meditazione per liberarti da tutta questa illusione. Al momento che la conoscenza è digerita, vedrai gli effetti e accadranno miracoli al di dentro. Ci vorrà un po' di tempo.

**I:** Ramana Maharshi ebbe l'esperienza della morte. Dopo di che si realizzò. È necessario passare per questa esperienza o no?

**Maharaj:** No. Ciascuno ha esperienze diverse. Dimenticati di Ramana Maharshi e di qualsiasi altro Maestro.

**LO SPERIMENTATORE È IL MEDESIMO.  
FOCALIZZATI SULLO SPERIMENTATORE,  
NON SULL'ESPERIENZA.**

Le esperienze possono essere differenti, non sono importanti. Sto invitando l'attenzione di quello Sperimentatore che è Invisibile, Anonimo.

**GUARDA TE STESSO,  
NON GLI ALTRI!**

Questa vita è un grande oceano. Così tanti stanno annegando. È diventato tutto oscuro. Stai cercando qualche strada per venir fuori da questo mondo illusorio, quest'oceano illusorio. Stai seguendo gli altri e speri che i loro metodi funzionino per te. Non andare cercando di qua e di là. Devi scappare da qui e da lì!

**BASTA CON IL DARE ATTENZIONE AL MODO IN CUI EGLI STA  
NUOTANDO,  
O ANNEGHERAI.**

Sei stato gettato nell'oceano di questo mondo illusorio, ora devi nuotare per venir fuori da quest'oceano illusorio.

**IL MAESTRO TI HA DETTO COME EVADERE.  
TI HANNO MOSTRATO COME NUOTARE. FALLO!**

Prima salva te stesso, poi salva gli altri. Il *Naam Mantra* è una tecnica che insegna come nuotare comodamente e facilmente. Mezza-conoscenza e dipendere dagli altri, prendendo in prestito dagli altri è sempre pericoloso.

**I:** Maharaj, parlando all'incirca della mezza-conoscenza... Per anni, andavo cercando un insegnante Realizzato, qualcuno come te. Ci sono un sacco di auto-proclamati insegnanti lì fuori, ma essi tutti sono ciò che chiamereste Neo-Advaitin<sup>1</sup> fanno parte della cultura del *Satsang*<sup>2</sup>.

Trovo gli insegnamenti di questi Neo-Advaitin sono inconsistenti e confusionari poiché non offrono una mappa dettagliata e non ti mostrano immagini maggiori. Possono dare indicazioni, ma la loro conoscenza resta superficiale poiché c'è una mancanza di Auto-Conoscenza. Ti mostrano solo una parte dell'elefante. L'approccio è commerciale, con molto giro di denaro e alcuni sono molto cari. Sono così grato, infine, di avervi trovato. Dalle mie ricerche, voi siete il solo che parla dallo Stato Realizzato.

**Maharaj:** Sono lieto che sei arrivato qua. Questo è il tuo terminal, ultima fermata!

- 1) Per il lettore che non abbia dimestichezza con le questioni riguardo all'autenticità dei lignaggi spirituali e dei relativi esponenti, nel caso in cui voglia documentarsi a riguardo (ma non è necessario), può fare una breve ricerca sul web. Noi in questa sede non esprimeremo un giudizio di valore, ci limiteremo a tradurre in italiano il termine con cui l'interrogante ha nominato una determinata corrente filosofica/spirituale dei nostri giorni. 'Neo' sta per nuovo, novello mentre 'Advaitin' indica un esponente della filosofia Non-dualista (Advaita) che di per sé ha radici antichissime.
- 2) Il *Sat-sang* in India è tradizionalmente una riunione, un incontro aperto a chi voglia ascoltare la Sapienza, dove un Maestro realizzato, un Santo, insegna ai cercatori e ai discepoli. Di solito non avviene per monologhi o discorsi complicati, ma il Maestro risponde di volta in volta alle domande che gli sono poste senza preparare discorsi pre-impostati. Al giorno d'oggi, questo metodo d'insegnamento specificatamente indiano ha preso piede un po' dovunque, di frequente chi insegna non è stato autorizzato da un Maestro, e non di rado si paga il biglietto d'ingresso...