

16. Scappare dalla conoscenza-corporea.

I: Maharaj, come posso scappare da tutta questa conoscenza? Voglio la liberazione proprio ora. C'è una qualche uscita dalla mente, sentimenti, vita, tutto?

Maharaj: Ovvio! Perché no? Tu sei, e non hai nulla a che fare con tutto ciò. Ciò di cui parli sono semplicemente strati sulla tua Presenza Spontanea. Anche se stai vivendo in questo corpo, sei completamente separato da esso. Tu dici, "voglio la liberazione adesso". Tocca a te. Vuoi felicità istantanea, come il 'fast food'.

**QUANDO ACCETTI CHE NON SEI IL CORPO,
TUTTI QUESTI SENTIMENTI DI CUI PARLI SPARIRANNO.**

Questi bisogni sono orientati attraverso il corpo. Chi vorrà felicità e pace quando la Presenza sparirà?

**LA FELICITÀ È GIA DENTRO TE.
HAI LA CHIAVE,
PROPRIO COME ALI BABA, "APRITI SESAMO".
LA GROTTA DEI GIOIELLI È LI PER ESSERE PRESA.
STO NUTRENDO LA TUA FELICITÀ
E FACENDOLA CRESCERE.**

Lo scopo della spiritualità è uscire dal corpo felici. Chi sta lasciando il corpo? Perché? Non prenderla alla lettera. Non c'è ragione di applicare l'intelletto quando tutto è Presenza Spontanea. Devo usare le parole per convincerti.

**SEI NON-NATO,
IMMORTALE,
IMMORTALE.**

Stiamo rimuovendo tutti i file non voluti dal tuo hard drive. Ci sono molti virus dentro, come batteri infestanti.

La meditazione è il tuo anti-virus.

**UNA VOLTA INSTALLATO,
DURERÀ PER SEMPRE,
NESSUNA SOTTOSCRIZIONE ANNUALE!**

I: Questa Presenza Invisibile di cui parli, è amore?

Maharaj: Sei innamorato di te stesso. Amore e affetto iniziarono nel momento che lo spirito toccò il corpo. A Priori dell'esserci, non c'erano amore e affetto, niente.

Questi termini arrivarono dopo.

Questo corpo è il corpo più sporco, ma coperto di pelle carina. Cosa c'è dentro. Macchinari. Tutti i macchinari fanno il loro lavoro: cuore, polmoni, fegato, con potenza fornita a ogni organo. Se lo Spirito non fosse lì per un secondo, il corpo si deteriorerebbe. Pertanto, sei completamente separato da questo corpo.

**NON SEI IL CORPO,
SEI SENZA FORMA,
QUINDI, CHI STA AMANDO CHI?**

Sei proprio come il cielo o lo spazio. La parola ‘amore’ arrivò quando la tua Presenza fu limitata dalla forma-corpo. ‘Amore’ e ‘affetto’ sono termini correlati al corpo.

**NON SEI NELLA FORMA-CORPO,
PERTANTO NON C'È NESSUNO LI
A PARLARE DI AMORE E AFFETTO.**

I: C'è una citazione amorevole di Nisargadatta Maharaj che parla di saggezza e amore.

Maharaj: Dimentica cosa dicono gli altri!

**CIÒ CHE DICI TU È IMPORTANTISSIMO.
QUESTA È L'UNICA COSA CHE CONTA.**

Te l'ho detto,

NESSUNO È PIÙ GRANDE DI TE.

Se sei fermo e hai forte fede e coinvolgimento, sarai in grado di affrontare le difficoltà che arriveranno.

La spiritualità non è sbattere le mani e piazzare ghirlande qui e lì, è una cornice per la vita quotidiana. Guarda l'ego, crea sempre problemi, come “sono un uomo spirituale”. Non c'è motivo di lottare, di essere gelosi, poiché la tua Presenza è ovunque. Sii calmo e quieto e indifferente al mondo.

**QUANDO SEI UNO CON LA TUA DEVOZIONE,
SEI UNO CON IL TUO SÉ-SENZA-SÉ.**

Ciò significa che la tua forza sta venendo fuori, una sorta di intossicazione spirituale. Ma tu non devi alimentare l'ego con ciò, o misurare il tuo potere.

**VEDRAI I PROGRESSI.
CI SARÀ TOTALE E COMPLETO SILENZIO INTERIORE.
SEI OLTRE IL MONDO.**

A volte può cadere vittima di circostanze esterne come i soldi, il potere o il sesso. Solo ricorda che quando il corpo spirerà, non porteremo niente con noi da questo mondo. Grande potere verrà dalla tua devozione. Cosa dici, accadrà. Sii sincero, vero con te stesso, e sincero con il tuo Maestro.

**NON MI ASPETTO NULLA DA TE.
STO CHIEDENDO DA DARE COMPLETA DEVOZIONE A TE STSSO.**

La mia felicità arriva dal tuo progresso spirituale.

**BRILLA!
SII BRILLANTE,
E FA BRILLARE GLI ALTRI!**

Sii felice e rendi gli altri felici. E non sprecare questa Conoscenza Eccezionale. Dopo aver ricevuto la Verità Ultima, sarai felice e vorrai condividere quella felicità con gli altri. Non essere egoista. Condividila. Non sprecare il cibo delizioso. Dopo aver consumato il cibo, se qualcosa rimane, lo devi distribuire a tutte queste persone che ne hanno bisogno. Allo stesso tempo, usa attenzione. Sta attento alle persone che alimentano il tuo ego: dicendo, per esempio, “Sei un grande uomo!”

NON DEVI ASPETTARTI O ACCETTARE

**NESSUNA CONCETTO RELATIVO AL CORPO PERCHÈ È TUTTO IN TE.
NON C'È NIENTE ECETTO IL SÉ-SENZA-SÉ.
NESSUNO PIÙ GRANDE DI TE.
L'INTERO UNIVERSO È ENTRO TE.
VERITÀ APERTA!**

17. Cancellare tutte le memorie

I: Maharaj, oltre all'ego, c'è anche l'ego sottile?

Maharaj: L'ego sottile è connesso con la conoscenza corporea. L'esistenza dell'ego, mente, intelletto, sono concetti illusori.

A priori dell'esserci, non c'era ego, non c'era ego sottile. Poiché stiamo posando come una forma-corpo, l'ego sottile appare. Nel momento in cui la conoscenza-corporea dissolve e scompare, non ci sarà nessun ego. La meditazione è richiesta per ridurre la forza dell'ego, 'ego sottile' e così via, ancora, queste sono solo parole.

**L'EGO STESSO È ILLUSIONE POICHÉ NON C'È 'IO',
NON C'È 'TU',
NON C'È 'LUI' O 'LEI'.
NON C'È NIENTE LI.**

LO SCHERMO È COMPLETAMENTE BIANCO.

I: E cosa circa la mente?

Maharaj: Non vi è affatto la mente. La mente non ha alcuna esistenza propria. È appena il flusso dei pensieri. Nessuna mente, nessun ego. Hai dato tu nascita all'ego. Prima della nascita, non c'era proprio l'ego. A priori dell'esserci, nessun ego, nessuna mente. Nulla!

**LO 'STATO' ERA QUELLO NEL QUALE ERAVAMO SONOSCIUTI A NOI
STESSI.**

Dove va l'ego dopo aver lasciato il corpo? Stiamo parlando di ego, mente, intelletto, così tante parole sono dentro il cerchio, il fardello della conoscenza-corporea. Attraggo la tua attenzione alle parole di Shankaracharya: "Dire 'Io' è illusione, dire 'Tu' è illusione, dire 'Brahman' è illusione. L'intero mondo è illusione". Così, dov'è l'ego? Dov'è localizzato?

I: Se una persona è umile e un'altra persona è piena d'ego, ciò significa che è più facile per l'umile sbarazzarsi dell'ego? E spesso, ravviso, che in quelli che si considerano umili, l'ego sottile è al lavoro, che se ne accorgano o no.

Maharaj: Il corpo è lì e l'ego è lì, ma non ci sono né corpo né ego. Non dare troppa attenzione all'ego o all'ego sottile, o se l'ego è piccolo o grande. Perché vuoi misurare se hai un ego più grande del mio?

Tieni un principio in mente: Il corpo non è la tua identità, il corpo non era la tua identità, il corpo non rimarrà la tua identità. Meditazione, conoscenza e *Bhajan*as – perché sono necessari? Perché con l'arrivo del corpo, hai iniziato a considerarti nella forma-corpo, un individuo separato. Ciò ti ha condotto a un forte attaccamento

per il corpo, con il risultato che hai un sacco d'amore per il corpo e affetto per la forma-corpo. Ti è diventato molto caro.

**SOLO PENSACI.
PRIMA DEL CORPO,
NON C'ERA NULLA,
NON C'ERA NOME, NESSUNA BISOGNO,
NESSUNA RICHIESTA.
NON NE SAPEVAMO DI FELICITÀ O INFELICITÀ O PACE NON C'ERA
PROPRIO NIENTE.**

I: Voi dite che la mente significa soltanto il flusso dei pensieri. Il mio problema è che ho tanti pensieri che vanno in giro per la mia mente. Non sembrano fermarsi.

Sembrano portami con loro, mi trascinano altrove. Che cosa posso fare?

Maharaj: È naturale. Non dargli troppa importanza. I pensieri continuano a scorrere, ma non dargli cognizione. È semplice:

**A PRIORI DELL'ESSERCI,
NON C'ERANO PENSIERI.
NEL MOMENTO CHE VIENI ATTRAVERSI IL CORPO,
I PENSIERI COMNCIANO A SCORRERE.**

Ora, lo sai bene! Sai che il corpo non è la tua identità. Quindi, usa i pensieri che ti sembrano utili, e rifiuta quelli che non sono utili. È semplice!

I: Lo so meglio. Ora sto iniziando a cambiare il mio punto di vista, ma penso che ci vorrà tempo. Anche se sto iniziando a cambiare, continuo a essere depresso e sentirmi ansioso.

Maharaj: Ciò avviene al corpo perché poiché è affetto dall'atmosfera esterna e dall'atmosfera interna.

**MA TU SEI TOTALMENTE A PARTE DA TUTTO CIÒ.
SEI INTERAMENTE DIFFERENTE DA TUTTO QUESTO.**

I sentimenti di oggi o l'umore potrebbero non essere quelli di domani. Felicità e infelicità sono veli sulla tua Presenza. Sin quando manterrai il corpo, sei costretto a essere affetto dall'atmosfera. Così questo tipo di esperienza, questi sentimenti, o strati di umore succedono, ma non restano costanti.

**OGGI, TI SENTI DEPRESSO,
DOMANI, SENTIRAI FELICITÀ.
MA IL TESTIMONE È LO STESSO.
QUELLA PRESENZA CHE TESTIMONIA FELICITÀ O INFELICITÀ È
SEMPRE LA STESSA.**

Messa semplice, 'felicità' è il nome dato ai buoni sentimenti che provengono da cose che trovi tollerabili. Di converso, ciò che non puoi tollerare, e che producono emozioni negative in te, le chiamiamo 'infelicità'. Per esempio, quando soffri di mal di testa, pensi, "non sto bene". Ma se prendi una pastiglia, un antidolorifico, poi, ti riprendi: "Oh! Sto bene". Pensieri e sentimenti sono illusioni momentanee e immeritevoli della tua attenzione.

COSÌ, ALO STESSO MODO,

**DEVI PRENDERE UNA PASTIGLIA SPIRITUALE
PER RICORDARTI LA TUA IDENTITÀ.**

Quando senti dolore, immediatamente prenderai una pastiglia che ti darà sollievo istantaneo. Allo steso modo, se senti depressione o apatia o infelicità, prendi la medicina spirituale, prontamente. In questo modo, sentirai, “Non sono coinvolto con questi sentimenti e depressione, ansia o apatia”.

**LE NUVOLE NERE ARRIVANO,
LE NUVOLE NERE VANNO.
IL SOLE È, COSÌ COM'È.**

I: E quale la pastiglia spirituale?

Maharaj: La pastiglia spirituale consiste nel ruotare la tua attenzione al fatto che:

**NON HO NULLA A CHE FARE CON LA FORMA-CORPO.
NON SONO IL CORPO,
NON ERO IL CORPO,
NON RIMMARRÒ UN CORPO.
QUALSIASI COSA ACCADA AL CORPO NON È CERTA.
NON È REALE.**

I: Stiamo spostando la nostra attenzione dall'osservato all'Osservatore. Restiamo con il permanente, non con l'impermanente?

Maharaj: Sì! Siamo chiari circa la spiritualità, e comprendiamo perché facciamo quel che facciamo. Stiamo leggendo, stiamo ascoltando, stiamo studiando, meditando, cantando *bhajans*. Perché?

**DOBBIAMO CANCELLARE TUTTE LE MEMORIE.
DA QUANDO LO SPIRITO DI INCASTRÒ NEL CORPO,
FINO AD OGGI.**

Devi sottoporerti al processo della meditazione, *bhajan* e conoscenza, così che tu possa assorbire la Verità Aperta. Queste attività sono anch'esse illusione, ma sono la base e quindi sono necessarie all'inizio. Bhausahab Maharaj rimarcò l'importanza della devozione innocente, senza concetti, ego, intelletto, mente.

**QUESTE PRATICHE SONO COME SCALE, PIOLI, CHE TI SOLLEVANO.
UNA VOLTA ARRIVATO,
PUOI GETTARE LA SCALA.**

Con varie parole, in modi differenti e da angoli differenti, il Maestro sta provando a convincerti della tua Realtà.

**SEI REALTÀ ULTIMA.
VERITÀ ULTIMA.
SEI REALTÀ FINALE.**

18. Sei senza forma.

I: Posso raggiungere questa Verità Finale da solo, senza la meditazione

Maharaj:

LA MEDITAZIONE AGISCE COME UNA SCALA, O ASCENSORE.

PUOI SCALARE DIECI PIANI SENZA UN ASCENSORE?

La meditazione è necessaria dopo la Convinzione perché quando hai la Convinzione, CONOSCERAI. Questo corpo è chiamato 'John'. Hai bisogno di continuare a ripetere il tuo nome? No! Il tuo nome ti è stato dato dai tuoi parenti, e si è fissato. Hai la Convinzione di essere John.

Qui è lo stesso. Dopo la Convinzione, SAPRAI che " Io sono *Brahama*n, *Brahama*n". Dopo qualche tempo, senza che lo saprai, la recitazione avverrà ventiquattro ore al giorno automaticamente, spontaneamente. Il Mantra è necessario per dimenticare l'identità del corpo.

I: Cosa, all'incirca i *Mantra* delle altre tradizioni?

Maharaj: Dimentica circa gli altri *Mantra*! Cosa è successo a me può succedere anche a te. Quando abbracci la Realtà appieno, sarai in grado di parlare spontaneamente come me! I corpi sono differenti ma non c'è differenza nello Spirito. John è il nome della copertura esterna. Parliamo del cielo Indiano, del cielo Cinese, cielo Russo? No! Il cielo è lo stesso.

LA TUA PRESENZA SPONTANEA NON HA EGO, INTELLETTO, MENTE.

Il solo scopo della meditazione, e di tutto quest'ascolto della Conoscenza è dissolvere la conoscenza. Devi avere una forte volontà e forza interiore. Hai potere nascosto. Sii calmo e quieto.

Non pensarlo!

NON APPLICARE IL TUO INTELLETTO, MENTE!

SII CON TE.

NON ESSERE CON LA MENTE, EGO, INTELLETTO.

Sii il tuo Maestro. Lo sai che sei Verità Suprema, oltre la felicità, oltre il silenzio. Dimentica e perdona perché sei la Fonte di questo mondo. Pensa a questi discorsi come a storie che sono connesse al tuo Sé-senza-sé.

VIVI COME ERI A PRIORI DELL'ESSERCI.

I: Ma non solo so com'ero.

Maharaj: No, non lo sai! "Non lo so" significa che non sei in alcuna forma. Significa che sei senza forma come il cielo. E come il cielo, non puoi morire. Quando dico, Non lo so", sto dicendo "Non sono nella forma-corpo".

Se dico, " lo so", vi sarà qualche illusione. "Non lo so" è la risposta perfetta. Puoi godere di ciò ora e poi andare sempre più in profondità. Goditela a nuotare! È raro, davvero raro.

I: Abbiamo bisogno della pazienza e della pratica!

Maharaj: La questione della pazienza non si pone perché non sei un paziente. La pazienza è richiesta solo al paziente!

I: Le conversazioni quotidiane sono come iniezioni. Funzionano realmente!

Maharaj: La grazia del mio Maestro!

I: Siamo molto onorati.

Maharaj: È Conoscenza rara, la Conoscenza più rara.

I: Anche la Conoscenza deve dissolversi.

Maharaj: Sì, sì.

Quindi, ascolta attentamente. La Presenza è richiesta per dire, “Io sono”. Ma questa Presenza Spontanea non ha un’identità individuale perché è Anonima, Identità Inidentificata. Eccetto il tuo Sé-senza-sé, non c’è Dio, Maestro, *Brahama*n, *Atman*, *Paramatman*. Questa Convinzione deve apparire spontaneamente.

**ADESSO, TUTTO CIÒ CHE SAI,
LO SAI SOLO GRAZIE AL CORPO.**

Il “non so” ha molti significati. La Presenza Spontanea viene in esistenza nella forma-corpo. Significativamente, “Non lo so” comunica che la tua Presenza era lì a priori dell’esserci, ma in nessuna forma. Sei senza forma.

La conoscenza egoica crea confusione e conflitto. La routine quotidiana va avanti normale, ma uno può vivere pacificamente dopo aver conosciuto la Realtà. Naturalmente, non vi è nessun obbligo di accettare questa Realtà. Puoi agirci o reagirci. La scelta è tua! La Realtà è la Realtà, e non è aperta al dibattito, discussione o argomentazione.

I: Voi dite che devi aver fede.

Maharaj. Sì, devi aver fede in te stesso. Se sono un uomo, lo accetto, devi accettarla similmente.

**LA FEDE È RELATIVA A COSA È STATO IMPRESSO SU DI TE.
ABBI FEDE CHE SEI VERITÀ SUPREMA.
TIENI FEDE ALLE PAROLE DEL MAESTRO.**

Con queste conversazioni, ti sto presentando alla tua Verità Suprema, la tua inamovibile Verità. Sei *Brahama*n, *Paramatman*, Verità Assoluta.

Non puoi muovere il cielo dall’America all’India, puoi?

I: Ci stai muovendo dall’India all’Assoluto!

Maharaj: Nessuno si muove! Niente si sta muovendo, non c’è movimento.

**QUANDO ACCETTI LE PAROLE DEL MAESTRO
ASSOLUTAMENTE.
QUESTA È CHIAMATA FEDE.**

Il Maestro dice che questa non è la tua identità. Sei proprio come il cielo. La tua Presenza è ovunque.

**QUALUNQUE COSA ABBA DETTO FINORA, DIGERISCILA.
SE TI DO UN OVERDOSE,
NON TI SARÀ POSSIBILE DIGERIRLA.**