

### ***13. La storia dell'Ascoltatore***

**Maharaj:** Il tuo coinvolgimento è di somma importanza. Ascolta, poi dimentica. Cosa sto comunicando e ti sto dicendo, le parole che ho detto, prova a conoscere il principio che è dietro.

**NON ANALIZZARE LE PAROLE.  
LE PAROLE NON SONO IMPORTANTI.  
CONCENTRATI SUL SIGNIFICATO DIETRO LE PAROLE,  
PROVA A CONOSCERE IL PRINCIPIO DIETRO LE PAROLE.**

Ti sto parlando, narrando la storia dell'Ascoltatore, non la storia della persona, dell'individuo. Sto parlando dell'Ascoltatore Invisibile dentro te.

**STO NARRANDO LA TUA STORIA,  
LA STORIA DELL'ASCOLTATORE INVISIBILE DENTRO TE.**

**I:** Così è un'esperienza ma un'esperienza senza sperimentatore?

**Maharaj:** All'inizio, 'esperienza', 'testimonianza', tutte queste parole sono lì, ma TU sei oltre l'esperienza. La Tua Presenza è dietro ogni esperienza. Anche dire, "Io sono *Brahman*" è illusione, poiché la Presenza è necessaria per dire *Brahman*. Il nome '*Brahman*' è stato dato, '*Atman*' è stato dato, '*Paramatman*' è stato dato, 'Dio' è stato dato, tutti questi sono affibbiati alla 'Verità Suprema'.

**COMUNQUE, LE PAROLE NON SONO VERITÀ ULTIMA.  
QUESTO È L'EQUIVOCO CHE MOLTO PERSONE STANNO FACENDO.  
PRENDONO QUESTE PAROLE PER VERITÀ SUPREMA.  
LE PAROLE NON SONO VERITÀ SUPREMA.**

Diamo significato a tutte queste parole. Abbiamo creato tutte queste parole, attraverso cui possiamo capire, attraverso cui possiamo conversare.

**I:** Quindi, non è usando le parole che otteniamo chiarezza, è dimorando sempre in quel posto silenzioso che le risposte arrivano?

**Maharaj:** Sì, tutte le risposte a tutte le domande sono dentro te.

**L'INTERROGANTE STESSO È LA RISPOSTA.  
L'INTERROGANTE INVISIBILE STESSO DENTRO TE,  
È LA RISPOSTA.**

**SENZA L'INTERROGANTE, NON PUOI DOMANDARE.**

**I:** Ciò mi ha mandato in corto-circuito! Così, quello è la risposta a tutte le mie domande. È in definitiva un posto dove recarsi. Che lo renderà tangibile, realmente chiaro per me.

**Maharaj:** Ora, prova a digerire e assorbire cosa è stato detto. Ciò ti darà Felicità Spontanea e Pace. Felicità, pace, tutto è entro te. Hai solo dimenticato che sei la Sorgente di tutto ciò.

Abbiamo perso la nostra Felicità poiché ci stiamo misurando nella forma-corpo. In breve, stai sottovalutando te stesso continuamente, pensando "Sono qualcun'altro. Sono un membro della famiglia, sono una persona nel mondo".

**I:** Posso chiedere circa i doveri verso la famiglia? Voi dite, "Compi i tuoi doveri verso la famiglia", e leggo che Nisargadatta Maharaj ritornò in famiglia quando

comprese (Quello). Potreste spiegarlo un po' di più, per favore, sto avendo qualche difficoltà a capire.

**Maharaj:** Se tu reciti in uno sceneggiato, sai di non esserne coinvolto. Sai che è un ruolo che reciti per due o tre ore. La tua Presenza è Spontanea. Insieme con la Presenza vengono i membri della famiglia, società, il mondo. Compì, qualunque sia il dovere che ti è richiesto ma allo stesso tempo non farti coinvolgere dal mondo perché a priori dell'esserci non c'era nulla.

**A PRIORI DELL'ESSERCI,  
ERI INDEFFERENTE AL MONDO,  
NON C'ERA VITA FAMILIARE,  
NESSUNA ASSOCIAZIONE O INTERAZIONE  
CON QUALSIASI ALTRA PERSONA.**

Questo intero sogno iniziò nel momento in cui lo Spirito s'incagliò con il corpo. Proprio come se tu fossi nel sonno profondo e nel tuo sogno agisci come qualcun'altro. Vedi la tua grande famiglia, sei in vacanza al mare, il sole splende. Vedi scorci differenti, etc. Al risveglio, il sogno intero svanisce. Che cosa è successo alla famiglia? Cosa è successo alla vacanza?

Allo stesso modo, ogni giorno vedi sogni differenti. Questa vita è proprio un grande sogno, un lungo sogno! È un fatto aperto, fatto aperto. A priori della conoscenza del corpo, dov'eri? A priori dell'esserci qual era la tua esistenza?

Dopo che il corpo si dissolverà, dopo la sparizione del corpo, o dopo la morte, chiederai “ Cosa è successo alla mia famiglia? Dove è andato il mondo? Dove è andata la mia conoscenza?” Conoscenza significa solo conoscersi nel senso reale. Ci conosciamo nella forma-corpo e ciò è la causa di tutte le nostre confusioni e conflitti.

**I:** Grazie.

**Maharaj:** Ne va che non ci dovrebbe essere così tanto attaccamento a questa vita materiale che potrebbe condurre a/o innescare un altro sogno. Non dovrebbe esserci un altro sogno.

Conosci Te stesso! Questo corpo ti ha dato un'opportunità reale di conoscere te stesso in un senso reale. Se perdi quest'opportunità, poi non sappiamo se ricapita. Vuoi vedere un altro sogno, e un altro sogno? Se non vuoi, vieni fuori una volta per tutte.

**VIENI FUORI DA TUTTI QUESTI SOGNI.**

Perciò, la Convinzione della Realtà è molto importante.

**I:** Convinzione

**Maharaj:** Convinzione, Convinzione della Realtà.

**I:** Così, con la meditazione, e anche di là dalla meditazione, devi stare con quella Convinzione, e attraverso quella Convinzione il resto va via.

**Maharaj:** Attraverso la meditazione stai ricordando al Sé-senza-sé, il Meditatore, che Tu sei *Brahman*, sei *Atman*". Stai rimembrando il tuo Sé-senza-sé.

**I:** La meditazione aiuta la Convinzione a crescere, la Convinzione poi diventa naturale.

**Maharaj:** Prendila come vuoi, ma tieni a mente che tu sei Verità Suprema. Sei Verità Finale. È la tua storia, la tua Realtà, non cosa hai letto nei libri.

**STO NARRANDO LA TUA STORIA, LA TUA REALTÀ,  
NON QUELLE CHE HAI LETTO NEI LIBRI.**

È la storia dell'Ascoltatore, la storia dell'Ascoltatore Invisibile in te

**QUANDO LEGGI LIBRI SPIRITUALI,  
STANNO NARRANDO LA STORIA DELL'ASCOLTATORE INVISIBILE IN  
TE.**

**DEVI LEGGERLI,  
COME SE STESSI LEGGENDO QUALCOSA SU DI TE.  
È LA TUA STORIA, LA STORIA DEL LETTORE.**

Quando ti parlo, non ti sto parlando come ad un corpo, sto parlando con l'Ascoltatore Invisibile dentro te. La gente compie l'errore di leggere libri spirituali come se il libro stesse raccontando la storia di 'Brahman' e 'Atman', una storia circa qualcun' altro, qualcosa di separato dal lettore.

**I:** Penso che una delle cose principali che avete fatto Maharaj, è mantenere a distanza un sacco di sapere letterario, enfatizzando certe pratiche corporee e letture. Ciò traspare in maniera davvero netta, ed è un genere d'enfasi davvero importante. C'è una grande differenza, un'esperienza differente rispetto a ciò cui eravamo abituati.

Reca anche una nuova prospettiva e più fede nel processo. Confidare nel processo non è cosa semplice. Tutte le parole che vengono fuori da tutti i Maestri sono filtrate quando le leggi. Ma voi mettete enfatizzate l'oltre (delle parole), il che è molto chiaro e d'aiuto.

**Maharaj:** è Verità Aperta, Verità Finale.

**I:** Meraviglioso!

#### **14. La Meditazione è Noiosa**

**I:** Ho avuto un'esperienza molto profonda l'anno scorso, e sento che devo essere all'ultimo stadio.

**Maharaj.** Non c'è un ultimo stadio. Lo stadio di chi? Chi sta misurando? Non c'è stadio, per niente. Questo è l'impatto di tutte le tue letture. Ciò che leggi si riflette.

**I:** Se questo mondo è solo un'illusione, quanto importanti sono le esperienze? Come ho detto, questa esperienza era davvero profonda. Ho perso molti amici, e l'interesse per il mondo è diminuito a causa di essa. Dovrei forzare me stesso ad avere interesse per il mondo come prima di avere questa esperienza? Ero abituato a essere attivo nelle cause sociali e lavori caritatevoli.

**Maharaj:** Chi sta agendo attraverso il corpo? La tua identità è coperta dal corpo. Ciò che fai è fatto attraverso la conoscenza corporea. Nella spiritualità, noi diciamo: "Non sei il corpo, non ti avvii a restare un corpo. Quindi, chi sta agendo attraverso il corpo? Tu dici che parli, che vedi, che fai.

**TU DICI, "STO FACENDO QUALCOSA".  
CHI LO STA DICENDO?**

L'Osservatore, il Parlante, il Parlante invisibile è la tua identità che è chiamata *Brahman, Atman, Dio, Maestro* o qualsiasi altro nome. Ma fino a che ti credi una forma-corpo non sarai in grado di conoscerti nel senso reale. Tutte le tue domande sono domande relative al corpo.

Il tuo lavoro sociale, i tuoi amici, i tuoi parenti riguardano il corpo. A priori dell'esserci, che tipo d'impegno sociale avevi? Nessuno! Dopo che il corpo sarà dissolto che genere di lavoro socialmente utile avrai? Nessuno! Falli i lavori sociali ma non correlarli all'ego. L'ego sottile è un gran problema. Falli se li desideri, fa cose normali, ma allo stesso tempo, prova a conoscerti nel senso reale.

**SEI SENZA FORMA.**

**NON SEI PER NIENTE UNA FORMA-CORPO.**

**DOV'ERA IL CORPO A PRIORI DELL'ESSERCI?**

Continua a fare Auto-indagine: Chi sta agendo attraverso il corpo?

Chi sta ascoltando? Chi sta leggendo? Chi mi sta guardando? L'intero mondo è proiettato al di fuori della tua Presenza, Presenza Spontanea. Quello è il principio di tutta quella spiritualità.

**SPIRITUALITÀ SIGNIFICA PROPRIO**

**CONOSCERSI NEL SENSO REALE.**

**I:** Sono combattuto tra il prendermi cura del corpo e l'essere negligente.

**Maharaj:** Non essere negligente. Prenditi cura del corpo. Il corpo è un medium.

Prova a comprendere che a priori di tutta la conoscenza corporea, a priori dell'esistenza del corpo, la tua Presenza era lì. Era Invisibile, Anonima. Sto parlando di quella Presenza a priori dell'esserci. La cosa di cui parli è correlata solo al corpo.

**SEI TOTALMENTE SEPARATO DAL CORPO.**

**TI DEVI CONVINCERE DI QUESTA REALTÀ.**

**È VERITÀ APERTA.**

Allora, qualsiasi conoscenza tu abbia, qualsiasi conoscenza, qualsiasi cosa tu faccia, sono azioni riguardanti il corpo.

**TU NON PUOI FARE NIENTE.**

**A PRIORI DELL'ESSERCI, NON C'ERA 'IO'.**

**SENZA LA TUA PRESENZA, NON PUOI DIRE 'IO'.**

Sto parlando della Presenza Invisibile, quell'Anonima Presenza, che chiamiamo *Brahman, Atman, Paramatman, Dio*. Non c'è limite. È oltre il cielo. Non è circoscritta o confinata. È senza limitazioni.

**I:** Con la meditazione, dovrei concentrarmi su "Sono *Brahman* "? È tutto quello che dovrei fare?

**Maharaj:** Puoi farlo. Sii chiaro, la meditazione ti sta portando sempre più vicino al Sé-senza-Sé. La meditazione è un dovere. È un medium.

**I:** Sono abbastanza sicuro che la meditazione che stavo facendo fosse sbagliata. Ho fatto una meditazione Buddista dove tu osservi il flusso dei pensieri. È come guardare i pensieri. Tu non fai niente, solamente i pensieri vanno avanti da soli. Come la meditazione Zen, disciplinando il corpo e lasciando i pensieri scorrere. Questo è tutto.

Non mi ha portato nessun beneficio. Molto noioso. Così noioso che mi addormentavo.

**Maharaj:** La meditazione dovrebbe arrecare felicità. Lo scopo della meditazione è dimenticare il mondo intero. La stai misurando, dicendo che è noiosa. Fin quando ti misurerai nella forma-corpo o come un individuo, la sentirai come noiosa.

Non c'è 'noioso'. Chi è annoiato? Concentrati su "Chi si sta annoiando" Ti devi concentrare sul meditatore. Concentrati sul meditatore quando mediti e infine il meditatore sparirà.

### **CONCENTRATI SUL MEDITATORE, E INFINE IL MEDITATORE SPARIRÀ.**

**I:** Non credo nella felicità o tristezza, nelle emozioni o altro.

**Maharaj:** Felicità, tristezza, emozione, pace, tensione, depressione, queste parole non esistevano prima dell'esserci. Non c'era felicità, pace, noia o depressione.

**I:** Non sto cercando di diventare felice o altro. Sto cercando di comprendere chi o cosa sono, quest'è. Non mi curo della pace o di qualcosa del genere. Può la mente essere mai ferma? È impossibile fermare la mente?

**Maharaj:** Hai dato tu nascita alla mente. Non c'è mente, non c'è intelletto. Sto invitando l'attenzione a come eri a priori della conoscenza-corporea, com'eri prima del senso d'essere. Che è la tua Identità. È perché siamo passati attraverso la conoscenza-corporea, che tutti questi problemi sono iniziati. Mente, ego, intelletto, felicità, infelicità, depressione, tensione, noia, tutte queste parole sono apparse. Abbiamo dato significato a queste parole. Cosa intendi per noioso? Cosa intendi per depressione? Chi è annoiato? Cosa intendi per pace?

### **CHI VUOLE PACE?**

**I:** Il corpo-mente vuole pace.

**Maharaj:** La mente significa solo il flusso dei pensieri. La mente non ha identità propria. Tu hai dato nascita alla mente, il flusso dei pensieri. Lo sai che stai osservando. A tutto questo, mente, ego, intelletto. Quando hai letto la prima volta di queste parole?

**I:** Probabilmente da libri senza utilità.

**Maharaj:** Passi attraverso le parole quando passi attraverso il corpo. A priori dell'esserci, non sapevi, "Chi sono?", la Tua presenza era lì, ma non eri sconosciuto a quella Presenza. Tutto queste parlare della mia mente, il mio ego, è tutta conoscenza-corporea. Sto cercando di guidarti fuori dalla conoscenza basata sul corpo.

**I:** Così devo solo lasciar andare tutto, lasciar andare tutto ciò completamente.

**Maharaj:** Non fare nessun esercizio fisico, non fare nessun esercizio mentale. Prova a conoscerti nel senso reale.

**I:** Vi ascolterò al cento per cento, ora vedo come mi sono impantanato.

**Maharaj:** Non stressare il cervello. Sii normale.

## **15. Il Corpo è il Figlio del Vicino**

**I:** Maharaj, ho seri problemi.

**Maharaj.** Tutti i santi come Jnaneshwar, Tukaram e Nisargadatta Maharaj hanno affrontato molti, molti problemi. Loro sapevano che tutte le difficoltà che sopraggiungevano sarebbero svanite presto. Tutti dicono, “Il mio problema è un grande problema, più grande di quello di qualsiasi altro”. Questi santi hanno affrontato problemi, presto o tardi, ma non ne rimanevano coinvolti a causa della loro forte Convinzione. I problemi erano visti appena come nuvole di passaggio per il corpo.

Nisargadatta Maharaj era solito condividere questa storia: alla porta accanto, il figlio del vicino sta soffrendo di febbre alta, una febbre grave. Ti senti dispiaciuto per quel bambino, molto dispiaciuto. La temperatura del bambino è molto alta, ma allo stesso tempo sai: “Quello non è mio figlio, è il figlio del vicino”. In modo simile, questo corpo il tuo corpo, deve essere visto e considerato come se fosse il figlio del vicino.

**I:** Così il tuo corpo è come il figlio del vicino? Uno deve vederlo come se non fosse di sua proprietà, ma il corpo di qualcun altro?

**Maharaj:** Sì, questo corpo, composto di cinque elementi, è il figlio del vicino. Senti qualcosa di spiacevole, ma allo stesso tempo capisci che questo non è tuo figlio, è il figlio del vicino. “Sono separato da tutto questo”. Devi convincere te stesso in questo modo poiché tu sei il tuo proprio architetto e Maestro.

Quindi, guarda al corpo come il figlio del tuo vicino. Tutti i sentimenti e tutti i concetti sono radicati solo nel corpo. Stai osservando questo, sperimentando quello. A priori del corpo, non c’era niente.

La spiritualità ti insegna come emergere da tutti questi problemi che continuano a mostrarsi. A priori del corpo non c’erano problemi. Attualmente, mentre mantieni il corpo, non sarà difficile venir fuori da tutti questi problemi, se metti in pratica.

**RESTA CON IL PRINCIPIO DELLA VERITÀ SUPREMA  
CHE TU SEI.**

**SEI TU LA FONTE DI QUESTO MONDO.**

Sei tu la fonte del mondo intero. La fermezza è necessaria, e la Convinzione che, “Non ho niente a che fare con questo mondo”. Non prendere in prestito pensieri dagli altri, giacché creeranno solo problemi e disturberanno la tua stabilità.

**SII CON TE,  
E ASCOLTA DAL TUTTO.  
LEGGI IL TUO LIBRO.**

**LA TUA EDIZIONE È FINALE!**

Ognuno ha concetti differenti. Ignora quelli di chiunque altro! Tu sei Verità Suprema! Perché avere un ego? Perché lasciar entrare la gelosia? Perché scontrarsi? Tutto ciò destabilizza la Verità Suprema. Lo Spirito è sensibile. Lo Spirito è molto sensibile. Se versi tintura rossa in acqua, o tintura blu, diverrà di quel colore. Lo Spirito è così. Ignora ciò che deve essere ignorato. Temprati così.

Se dai seria attenzione a tutto ciò che succede in questo mondo illusorio, sarai disturbato seriamente.

**SEI L'ARCHITETTO  
DELLA TUA PROPRIA VITA SPRITUALE.**

Se segui questi semplici principi, niente è impossibile. L' 'Himalaya' è solo entro te. Perché spaziare qui e lì? Stai ignorando il tuo proprio Maestro, ed elemosinando da altri Maestri.

**RESTA CON IL TUO MAESTRO INTERIORE,  
SOLO COSÌ LE TUE DOMANDE DISSOLVERANNO.**

Ci sono strati sulla tua presenza invisibile. Ti conosci attraverso solamente attraverso il corpo, senza saperlo, "Chi sono?"

**I:** Cosa significa "Io sono"? È dietro ogni cosa?

**Maharaj:** Non è dietro! Non c'è dietro! Ciò significa che tu devi mantenere la tua attenzione sulla Verità Suprema. Attraverso ciò, stai a esperendo la tua Presenza Spontanea. Senza lo Spirito, senza *Atman*, non puoi esperire il tuo Sé-senza-sé.

**L'ESITENZA SPONTANEA NON È DIETRO.  
TU SEI OVUNQUE,  
COME IL CIELO.**

**IL CIELO È DIETRO O DI FRONTE?**

Misurare te stesso nella forma-corpo significa che non sei consapevole della tua esistenza. Ogni cosa indica la tua Presenza.

Senza la tua Presenza, non puoi vedere il mondo, o pronunciare una singola parola. Sei totalmente sconosciuto. Poi, all'improvviso ti accorgi "Io sono".

**NON CI PUÒ ESSERE NULLA  
SENZA LA TUA PRESENZA INSIVIBILE.  
SENZA LA TUA PRESENZA, SEI IMPOTENTE E INCAPACE DI  
PARLARE ALL'INCIRCA DEL MONDO.  
QUESTO È IL SIGNIFICATO DI  
"ECCEPTE IL TUO SÉ-SENZA-SÉ" NON C'È DIO...",  
SÉ-SENZA-SÉ SIGNIFICA SENZA 'IO',  
SENZA SÉ, COME IL CIELO.**

Il grande santo e filosofo, Shankaracharya dice "Io non sono il corpo, sono *Mahatma*, la Grande Anima". Ci deve essere Convinzione.

Tu sei la causa e la conseguenza dell'intero mondo, ma sconosciuto a te stesso. 'Testimone' è solo uno che è stato dato alla Verità Suprema. Il testimone o sperimentatore non ha alcuna forma.

Questa vita è proprio un lungo sogno, come una ripresa video. Ma chi sta riprendendo il video, o prendendo queste immagini, o catturando queste immagini? Noi diciamo, "Non lo so", poiché siamo sconosciuti a noi stessi. Non abbiamo nessuna forma. Le memorie di chi? I sentimenti di chi? Di nessuno! Questi sono sentimenti corporei, informazioni sbagliate che sono sul nostro hard drive.

**IL CORPO POTREBBE SOFFRIRE,  
MA NON TU.**

**STO INVITANDO L'ATTENZIONE DI 'QUELLO':  
A COME ERI A PRIORI DELLA CONOSCENZA CORPOREA.**

**I:** è la Presenza Invisibile manifesta o no?

**Maharaj:** Nessuna delle due! Questo non è un dibattito. Non c'è nulla da analizzare!  
È tutto calmo e quieto.

**SII CALMO E QUIETO.**