

Sé-senza-Sé

PRIMA PARTE: AUTO-INDAGINE

1. Sei già realizzato

Ramakant Maharaj: Il mio Maestro, Nisargadatta Maharaj, disse “ Non sto facendo di te un discepolo, sto facendo di te un Maestro”. L’essenza della Maestria è già dentro te. Ogni cosa è dentro te.

**TU SEI GIÀ REALIZZATO,
SOLO CHE NON LO SAI.**

Tu non sei il corpo, non eri il corpo, non ti avvii a restare un corpo.

**IL CORPO NON È LA TUA IDENTITÀ,
QUESTO È UN LUNGO SOGNO,
REALIZZAZIONE SIGNIFICA ‘DOPO IL SOGNO’.**

Ascolta e contempla! Conosci cosa non sei!

Sto puntando verso il tuo luogo originale, a come eri prima dell’esserci. Sto parlando dell’ “ a priori”, prima che lo Spirito si impigliasse con il corpo, prima che la tua Presenza Spontanea venne coperta da strati di illusione.

COME ERI A PRIORI DELL’ESSERCI È REALIZZAZIONE.

Non c’è differenza tra te e me, eccetto che io so che non sono il corpo, mentre tu no. Hai dimenticato la tua identità.

**IL PARLANTE INVISIBILE IN ME
E L’ASCOLTATORE INVISIBILE IN TE È IL MEDESIMO.**

Sei coperto dalla cenere dei concetti. Il Maestro rimuove la cenere. Egli risveglia e rigenera il tuo Maestro Interiore. Qui stiamo condividendo Conoscenza Diretta. Sto indirizzando l’Interrogante Invisibile. A priori dell’esserci, non avevi domande. Non conoscevi nemmeno la parola conoscere

**TU SEI NON-NATO! NIENTE È SUCCESSO, NIENTE STA SUCCEDENDO
E NIENTE STA PER SUCCEDERE.**

**TUTTE LE TUE DOMANDE SONO DOMANDE
ORIGINATE DAL CORPO.**

Non c’è nascita o morte per te. La tua presenza era qui a priori dell’esserci. Essa è qui ora, come mantenitrice del corpo. Conoscenza non è sapere intellettuale, conoscenza esperienziale, sapere libresco, sapere letterale, sapere secco o sapere di seconda mano. Qualsiasi cosa sai, tutto il sapere che hai raccolto dall’infanzia sino ad oggi, è

sapere originato dal corpo, risultante da impressioni, concetti illusori, condizionamenti e pressioni. Ti ha tenuto intrappolato nel circolo della conoscenza originata dal corpo. Vieni fuori dal circolo della conoscenza originata dal corpo e conosci te stesso nel senso reale.

OGNI COSA DEVE ESSERE CANCELLATA, INCLUSE LE MEMORIE E LE ESPERIENZE DALL'INFANZIA SINO AD OGGI.

Necessiti di un Maestro Realizzato per portarti fuori dall'illusione. Il Maestro conosce tutti i dettagli di prima mano, per cui può guidarti per cancellare l'illusione e rigenerare il tuo potere, necessiterai di sottoporerti ad un processo di Auto-indagine, Meditazione, Conoscenza e Bhajan. Questo è il tuo tempo. Hai una opportunità dorata per conoscere la Realtà.

MA FINO A QUANDO LA TUA CONOSCENZA ORIGINATA DAL CORPO NON SI DISSOLVERÀ, LA REALTÀ NON EMERGERÀ.

Devi dimenticare tutto ciò che hai letto e imparato. Devi essere come uno schermo bianco, poi ascolta e assorbi. È un fatto palese che il corpo non è affatto la tua identità. A priori dell'esserci, non c'era niente, non c'è niente staccato da te o separato da te o al di fuori di te. Non c'è niente eccetto il tuo Sé-senza-sé. Il mio *Sadguru* riassunse la Realtà in una sentenza:

ECCEPTE PER IL TUO SÉ-SENZA-SÉ NON C'È DIO, NON C'È BRAHAMAN, NON C'È ATMAN, NON C'È PARABRAHAM, NON C'È MAESTRO.

2. Qual è lo scopo della spiritualità?

Maharaj: Lo scopo della spiritualità è conoscersi nel senso reale, cancellare l'illusione e dissolvere tutta la conoscenza corporea. Ascolta ancora:

LO SCOPO DELLA SPIRITUALITÀ È DI CONOSCERSI NEL SENSO REALE, CANCELLARE L'ILLUSIONE, E DISSOLVERE LA CONOSCENZA CORPOREA.

Noi dobbiamo conoscere qual è lo scopo della vita umana, e cosa esattamente è ciò che vogliamo. Dobbiamo saperlo! Gli esseri umani sono dotati dell'intelletto, quindi possiamo scoprirlo. Sei interessato alla spiritualità, stai cercando, scovando, così vieni qui a dare un'occhiata. Cosa stai cercando? Cosa vuoi? "Io voglio felicità", è spesso la replica. Ognuno vuole felicità. Abbiamo bisogno di pace, una vita senza paura, una vita liberi da tensioni.

NON TROVERAI COSA STAI CERCANDO DA FONTI ESTERNE.

Qui, ascolterai, e riscoprirai la tua propria conoscenza e la tua Conoscenza Spontanea. La tua Invisibile, Spontanea Presenza è la fonte della tua felicità. Ogni cosa è con te, ma non ne sei consapevole. La tua Presenza è un Segreto Aperto.

LA TUA PRESENZA NON NECESSITA DI NIENTE, PER CUI, CHI VUOLE PACE? CHI VUOLE FELICITÀ?

LA TUA PRESENZA SPONTANEA È SCONOSCIUTA A SE STESSA.

**LA TUA PRESENZA SPONTANEA È SILENZIOSA,
ANONIMA, INVISIBILE, INIDENTIFICATA IDENTITÀ.**

Dopo anni di spiritualità, sei arrivato ad una conclusione? La lettura di libri non è abbastanza. È conoscenza secca, conoscenza materiale.

**PER CHI STAI LEGGENDO TUTTI QUESTI LIBRI?
SEI SENZA FORMA, SEI LA VERITÀ SUPREMA.**

Tu non sei il corpo, non eri il corpo, non rimarrai il corpo. Questa deve essere la tua convinzione. L'unico modo per stabilizzare questa Convinzione, è attraverso la meditazione e l'Auto-indagine. Dimentica circa la spiritualità per un momento. Il corpo non è la tua identità, poichè subisce il mutamento. Il corpo ha un limite di tempo. Un fatto palese, Un giorno verrà sepolto o bruciato.

**LO SCONOSCIUTO VIENE IN ESISTENZA E DIVENTA CONOSCIUTO
ATTRAVERSO IL CORPO, LO SCONOSCIUTO VIENE AD ESSERE
CONOSCIUTO.**

**IL CONOSCIUTO VERRÀ ASSORBITO NELLO SCONOSCIUTO.
INSEGNAMENTO SEMPLICE.**

Quando la Presenza Spontanea viene nell'esistenza nella forma-corpo, il dolore comincia: dolori fisici e dolori mentali. La Spiritualità ti dà il coraggio di affrontare il dolore. Problemi psicologici, emotivi, tutti questi disturbi corporei si dissolveranno con l'aiuto della meditazione.

Nisargadatta Maharaj disse: "Potresti avere buona sapere, buon sapere spirituale, l'unico modo in cui questo sapere può essere assorbito e con l'aiuto della meditazione. A priori dell'esserci non c'era nessun corpo, nessun problema e nessun bisogno. Nessun linguaggio, niente parole, niente concetti.

Non avevi bisogno di ciò, nessun bisogno della conoscenza, nessun bisogno di spiritualità. Non c'era Maestro, non c'era discepolo, e nessun bisogno di Realizzazione. Non avevi madre, padre, fratelli, sorelle, amici. Tutte le relazioni sono correlate al corpo. Il mondo è la Presenza Spontanea della tua Presenza Spontanea.

**QUESTA È CONOSCENZA DIRETTA.
NON È UN APPROCCIO INTELLETTUALE,
NON UN APPROCCIO LOGICO,
NON UN APPROCCIO EGOISTICO,**

TUTTE QUESTE COSE VENGONO DOPO LA TUA PRESENZA.

Sei qui per conoscerti nel senso reale, per Conoscere la realtà. Per far sì che avvenga spontaneamente, devi cancellare tutto ciò che non sei, con l'aiuto dell'Auto-indagine, della meditazione, della conoscenza del Maestro.

**NON SEI MAI STATO LEGATO
SEI LIBERO COME UN UCCELLO
HAI SOLO DIMENTICATO LA TUA IDENTITÀ
IL MAESTRO È QUI A RICORDARTELO.**

Sei Verità Suprema, Realtà Suprema, Verità Finale, Tu sei l'Onnipotente Dio!

SEI TUTTO, E TUTTO È ENTRO TE.

3. Sè-Senza-sè

Interrogante: Cosa vuoi intendere per Sè-senza-sè?

Maharaj: Sè, è relativo alla conoscenza corporea. Ciò significa tutto ciò che è arrivato con il corpo. Quando tutta questa conoscenza corporea è dissolta, noi chiamiamo ciò che resta "Sè-senza-sè". Sè senza qualsivoglia contenuto, Sè senza illusione.

Sè-senza-sè: Spontanea, Invisibile, Anonima Presenza di uno, che è al di là dell'identificazione. Tutte queste parole indicanti questa Identità Sconosciuta, sono supposte per essere dissolte totalmente, una volta che l'indirizzo è stato raggiunto. Quando il loro lavoro è compiuto, gettate via. Ricorda! Se-senza-sè è aldilà delle parole.

"Se" è correlato alla conoscenza corporea e a tutte le illusioni correlate al corpo. "Io sono qualcuno, io sono qualcun'altro. Io sono un individuo". Non c'è "qualcuno". Questa è conoscenza corporea. "Sè" si riferisce all'identificazione con il corpo: "me stesso" "egli stesso", "essa stessa". Sè-senza-sè si riferisce al "nulla". Significa che qui non c'è niente: nessun testimone, nessun sperimentatore. Nulla!

Domanda: Sì! Ed inoltre dite che la nostra Presenza è un Segreto Aperto. Cosa intendete per ciò?

Maharaj: Sì, la tua Presenza Spontanea è un Segreto Aperto.

La tua Presenza Spontanea è coperta dal corpo. Potresti esserne inconsapevole, ma la tua Presenza è qui. Non stai prestando attenzione, e neghi te stesso. Guarda al di fuori di te tutto il tempo, invece di guardare al di dentro. ogni cosa è dentro te, nulla è al di fuori.

I: Così è un Segreto Aperto per il Sè-senza-sè?

Maharaj: Sì, per il Sè-senza-sè non per il Sè. Ogni cosa vien fuori dal nulla e ogni cosa si dissolve nel nulla.

**A PRIORI DELL'ESSERCI ERI INCOSAPEVOLE DI TUTTO.
NON CONOSCEVI NIENTE.**

NEMMENO LA PAROLA 'CONOSCENZA'.

Dopo lasciato il corpo, non saprai cosa sta succedendo nel mondo. Dopo lasciato il corpo, resterai sconosciuto. Quindi, tutto vien fuori dal nulla, e tutto si dissolve indietro nel nulla.

**OGNI COSA VIEN FUORI DAL NULLA,
E DISSOLVE INDIETRO NEL NULLA.**

Ora, nel mezzo, ci stiamo considerando come "qualcosa". Crediamo di essere qualcosa. Comunque sia, questo "qualcosa" è correlato solo alla conoscenza corporea. Come questione di fatto, questo corpo non procede costante, quindi nonostante appaia come qualcosa, è, infatti, niente. Prima del corpo, non c'era nome, forma, esperienza, sperimentatore, testimone né testimonianza.

Questo fatto palese diverrà più chiaro attraverso la meditazione. Questo mondo ti ha ingannato facendoti accettare che sei uomo o donna, che sei nato e che morirai.

QUESTO CORPO HA L'APPARENZA DI QUALCOSA, MA È NIENTE.

È ILLUSIONE.

Ascolta attentamente! A priori dell'esserci, eri sconosciuto a te. Dopo lasciato il corpo, sarai sconosciuto a te stesso. Adesso, ti conosci nella forma-corpo.

Questa forma-corpo non va a durare. Questo corpo non è la tua Identità permanente, e non va a restare. Questo qualcosa, qualsiasi cosa sia, che tu consideri essere te stesso, deve essere venuta fuori dal nulla.. Quindi, ciò che tu consideri essere qualcosa, è, infatti, illusione.

REALTÀ È A PRIORI DELL'ESSERCI.

REALTÀ È DOPO L'ESSERCI.

LA DURATA DELLA VITA NELLA FORMA-CORPO È ILLUSIONE.

**PUÒ ESSER VISTO COME UN INTERLUDIO,
UN'INTERRUZIONE, UN DISTURBO DELLA REALTÀ.**

Il mio Maestro, Nisargadatta Maharaj dichiarò: "Tu sei realtà". Separato da te, non c'è nient'altro. Realtà non esiste altrove. Egli riassunse questi insegnamenti in una sentenza: " Non c'è Dio, *Brahman, Atman, Paramatman*, Maestro eccetto Sè-senza-sè, cioè, non c'è niente eccetto il **TE SENZA FORMA**. Non c'è nulla eccetto il tuo Sè-senza-sè. Separato da Sè-senza-Sè, non c'è nulla.

**NON C'È NULLA,
ECCETTO SÈ-SENZA-SÈ.**