

## **22. Visita il tuo sito web**

**Maharaj:** Senza Presenza, chi può studiare filosofia o spiritualità, miriadi di parole, il *Brahman*, *Atman*, Dio, Maestro, discepolo? Nessuno! Quando sei passato attraverso tutte queste parole? Di che uso sono? Auto-indaga! Trova! Non continuare solo a leggere, leggere.

Com'eri prima dell'esserci? Cosa ti accadrà dopo che l'esserci sarà dissolto? "Chi richiede pace ed una vita impavida?" Queste domande necessitano di essere chiarite, per questo hai affrontato studi filosofici e spirituali. Ma devi andare più a fondo.

**DEVI ANDARE FINO IN FONDO ALLA CAUSA-RADICE,  
INVECE DI PENSARE CIRCA LE CONSEGUENZE.  
VA ALLA CAUSA-RADICE E CAPISCI PERCHÈ STAI LEGGENDO TUTTI  
QUESTI LIBRI SPIRITUALI.  
VA ALLA RADICE E CAPISCI PERCHÉ TUTTA QUESTA CONOSCENZA  
SPIRITUALE È NECESSARIA.**

Lo scopo della conoscenza è uno scopo che principia nel corpo. La conoscenza è necessaria per la base corporea. La conoscenza basata sul corpo è solo per il corpo. Ora che sai che non sei il corpo, realizzerai che lo scopo di tutte le tue letture spirituali e conoscitive era quello semplicemente di condurti alla conoscenza di te stesso nel senso reale. Ti stavano conducendo verso la tua Identità. Qual è la tua identità?

**LA TUA IDENTITÀ ESITENTE È IDENTITÀ INIDENTIFICATA, LA TUA  
IDENTITÀ ESISTENTE È IDENTITÀ INIDENTIFICATA, INVISIBILE,  
ANONIMA IDENTITÀ.**

Dopo che ti sarai domandato, "Perché tutte queste letture?" TU sei introvabile nei libri. TU non sei tra le parole. Tutto quello che devi fare è di accettare e sapere che "Sei Realtà Suprema". Ogni cosa è entro te, quindi:

**NOSCE TE IPSUM,  
E SII ENTRO SÉ-SENZA-SÉ.**

Conosci Te stesso e sii entro Sé-senza-sé.

**GUARDA ENTRO TE STESSO,  
LEGGI IL TUO LIBRO. VISITA IL TUO TEMPIO.  
CERCA IL TUO SITO WEB.**

La conoscenza spirituale ti dà un'indicazione della tua Verità Suprema. Non è Verità Suprema.

**SEI VERITÀ SUPREMA.**

Devi avere questa Convinzione. Sei a priori di tutto. La conoscenza arriva dopo. A priori di tutta questa conoscenza c'era la tua Presenza. Perfino per parlare di questa Conoscenza la tua Presenza è richiesta. La tua Presenza è Invisibile, Anonima.

**I:** Stai parlando circa un mistero, o di qualcosa che è oltre il capibile.

**Maharaj:** Non è esattamente un "capire", è Realtà.

**QUANDO CAPISCI QUALCOSA,**

**CIÒ TI SEPARA DA TE.  
SEI REALTÀ.**

Quando usi una parola come capire, ciò significa che capisci qualcosa, ricorda che la tua Presenza è dietro tutto ciò. Sto invitando l'attenzione della tua Presenza Spontanea, tramite la quale tu parli, tramite la quale l'intero mondo è proiettato.

**SENZA LA TUA PRESENZA NON PUOI DIRE UNA SINGOLA PAROLA.  
NON PUOI PARLARE CIRCA NESSUNA CONOSCENZA SPIRITUALE.  
NON PUOI PARLARE CIRCA NESSUN MAESTRO.**

Sei diventato vittima delle parole. Come ti ho detto prima, assegniamo significati a tutte le parole. Dov'era l'alfabeto a priori dell'esserci? Ti sto parlando di come eri a priori dell'esserci. Non c'era confusione, conflitto, parole, linguaggio, nulla. Eri, ma non in una forma visibile. Sto parlando di "Quello", a priori dell'esserci.

**LA CONOSCENZA LIBRESCA NON È SUPREMA.  
MIRIADI DI LIBRI SONO FUORI DI QUI, QUANTI LETTORI DI QUESTI  
LIBRI SI SONO REALIZZATI?**

Sto cercando di semplificare la conoscenza usando vari esempi.

**I:** State avendo successo.

***23. Nuota nel mare, Non in una Pozzanghera.***

**Maharaj:** Tutte le esperienze sono passi progressivi e non sono Verità Suprema. Qualsiasi cosa esperita non è Verità Suprema.

**GUARDA A TE!**

E a come eri a priori dell'esserci. La Verità basilare è che tu sei *Atman, Brahman, Paramatmam*. Hai dimenticato la tua Identità.

Con l'aiuto della meditazione, stiamo invitando l'attenzione della Verità Suprema che è già dentro te, ma coperta dalla forma-corpo. Quando la Realtà finalmente verrà fuori, sarà un'esperienza eccezionale: "Sono Ovunque, Immortale, Onnipresente". Da lì, tutti i concetti saranno svaniti e non oseranno più entrare nella tua vita spirituale.

**I:** Così, sarà come una pura Presenza senza nessun concetto?

**Maharaj:** Corretto. Nessuna esperienza, nessun sperimentatore.

**I:** Perché le cose esterne ancora causano problemi?

**Maharaj:** Perché ti stai ancora misurando nella forma-corpo. Le difficoltà ci saranno, lasciale venire e lasciale andare. Le cose si muovono proprio come in un film. Lo schermo è bianco ma così tante cose stanno succedendo sullo schermo. Dopo di che ti alzi e te ne vai. In questo modo, devi convincere te stesso. Devi solo andartene. Qualsiasi cosa succede nel circo, la Realtà non è mossa dallo spettacolo. Ti martellerò di nuovo:

**TUTTE LE COSE ESTERNE APPAIONO AL DI SOPRA DELLA TUA  
PRESENZA SPONTANEA.**

La tua Presenza Spontanea è libera da concetti. A priori dell'esserci, non c'era esterno o interno. Tutte queste questioni solo relative alla conoscenza corporea. Dopo aver lasciato il corpo, di nuovo, non ci sarà esterno né interno. La conoscenza corporea deve dissolversi. Questa è la base della spiritualità.

**ACCETTA LA VERITÀ CHE SEI ASSOLUTO, SENZA PRONUNCIARE UNA  
SINGOLA PAROLA.**

**I:** Voi dite spesso che la conoscenza letteraria non è abbastanza.

**Maharaj:** La conoscenza letteraria significa conoscenza connessa con le parole, conoscenza teoretica. Tutte le questioni sono relative alla conoscenza letteraria.

**STO PARLANDO DI PRIMA DELLA CONOSCENZA.**

La conoscenza letteraria è connessa ai libri che offrono qualche indicazione. I libri sono conoscenza mondana, conoscenza teoretica. Teoria e pratica differiscono sempre. Potresti capire la teoria del nuoto, quindi saprai come nuotare, ma ancora non puoi nuotare in un senso pratico.

Ci sono librerie piene di libri che ti informano all'incirca della conoscenza spirituale. Possono indicare qualche verità ma:

**DEVI COINVOLGERE TE STESSO,  
E GETTARE TE STESSO NELL'OCEANO DELLA SPIRITUALITÀ,  
SOLO DOPO,  
PUOI DIRE CHE STAI NUOTANDO.**

La conoscenza a parole è semplicemente conoscenza teoretica.

C'è una storia all'incirca di una stampante fabbricata in Germania che si ruppe a Bangalore. Parecchi ingegneri ed impiegati provarono a ripararla, senza successo. Non poterono farla ripartire. Infine, chiamarono un impiegato con una conoscenza davvero semplice e senso comune. Egli disse: "Datemi un martello!" Colpì la macchina con il martello e gli diede un colpo. Immediatamente, ricominciò a funzionare. Innumerevoli ingegneri non furono in grado di riparare la macchina, ma un uomo semplice, con esperienza manuale ebbe successo. Questa è conoscenza pratica!

La conoscenza letteraria e libresco non è conoscenza pratica. Ci sono numerosi Maestri che parlano di libri spirituali, *Vedanta*, eccetera, ma non hanno esperienza pratica.

**ESPERIENZA PRATICA SIGNIFICA  
CHE HAI LA CONVINZIONE:  
"IO NON SONO IL CORPO".**

Conoscenza pratica! La Convinzione Spontanea non è convinzione letteraria. Proprio come te, stai vivendo come "Jhon". Se qualcuno scrive la tua biografia, potrebbe essere perfetta, ma tuttavia solo tu puoi vivere la vita di Jhon. Oppure se qualcuno vede il "Nashik Ashram", e scrive qualcosa circa la sua conoscenza di quest'ultimo, è molto diverso dal tuo viverci dentro, giorno dopo giorno. Lo sai! Hai la conoscenza pratica! Sto parlando della conoscenza pratica, non la conoscenza letteraria.

**ATTUALMENTE.  
STAI SULLA BANCHINA,  
NON STAI NUOTANDO NEL REALE OCEANO DELLA SPIRITUALITÀ.**

## ***24. Sta in piedi sulle tue gambe.***

**Maharaj:** Quando incontri un Maestro realizzato, egli ti conferma che ciò che hai già letto nei libri, e ti dice che il mondo intero è illusione. Te ne dà la prova piazzando l'evidenza prima di te.

Ci sono due tipi di risvegli: fisico e spirituale. Il risveglio fisico è quando lo Spirito si tocca con il corpo e vedi il mondo. Il risveglio spirituale significa che sin dall'inizio sei stato sotto l'influenza del mondo illusorio.

Hai creduto nel concetto di un Dio sovranaturale che governa il mondo. Chi è Dio? Non lo sai. Hai qualche idea di Dio come un qualcuno che controlla l'intero mondo, punendo i cattivi e benedicendo i buoni. Non c'è male in ciò, tranne che:

**NON SAI CHI SEI.  
NON SAI CHI È DIO.  
STAI VIVENDO LA TUA VITA SOTTO QUESTA INFLUENZA.  
A VOLTE IN PACE, A VOLTE DEPRESSO.  
NON SAI REALMENTE COSA STA SUCCEDENDO.**

Non appena incroci un Maestro Realizzato, egli t'illumina, dicendoti: "Stai vivendo in un mondo illusorio. Il corpo non è la tua identità. Sei differente da tutto ciò"

**SEI IL MAESTRO DEI MAESTRI.  
SEI IL PADRE DI QUESTO MONDO.  
SEI IL PADRE DI DIO.  
DIO È IL TUO RIFLESSO.**

Non conosci la tua esistenza, la quale ha potere tremendo. Sei inconsapevole della tua Realtà e così trascuri la tua Esistenza Spontanea. Stai vivendo sotto l'influsso di forze illusorie, vivi come una persona depressa, o infelice che sta sempre a lottare, cercando di trovare felicità, pace, una vita senza paura.

Quando incontri un Maestro Realizzato, lui ti martella con la Realtà, dicendoti ancora ed ancora, che non hai niente a che fare con tutta questa illusione poiché sei non-nato. Ti stai misurando nella forma-corpo, e ciò è illusione. Non sei il corpo, non eri il corpo, e non rimarrai un corpo.

**IL CORPO È IL MEZZO ATTRAVERSO CUI  
PUOI CONOSCERE TE STESSO.  
SENZA CORPO, NON CI PUÒ ESSERE RISVEGLIO.**

Senza il corpo, non c'è esistenza e quindi non puoi conoscerti. La combinazione del corpo con lo Spirito, o Presenza, chiamala come preferisci, è un catalizzatore.

**NON SEI PER NIENTE UN CORPO. FATTO PALESE.  
QUESTA REALTÀ DEVE ESSERE INCISA.**

## **CI DEVE ESSERE QUESTA CONVINZIONE.**

Quando questa Convinzione Spontanea sorge, saprai che la tua Identità è invisibile, Identità Anonima, e ogni paura che era lì, svanirà. Non ci sarà paura della morte poiché saprai che non sei nato, proprio come il cielo. Il Cielo non ha sentimenti, nessun fratello, nessuna sorella. Chi è Dio, il Maestro, il discepolo? Chi è il marito, la moglie? Tutte le relazioni sono correlate al corpo.

**I:** Così, ciò di cui state parlando ora è il secondo risveglio?

**Maharaj:** Queste sono solo parole che sto usando per comunicare. Non prenderle alla lettera! Effettivamente non c'è né primo né secondo risveglio. Il secondo risveglio ti dà la Conoscenza, il primo risveglio non esiste. Il primo risveglio è connesso alla conoscenza corporea, il secondo è connesso alla vita spirituale.

**I:** Possiamo dire che prima di incontrare un Maestro, eravamo sotto le impressioni di un mondo illusorio?

**Maharaj:** Questi sono concetti. Quando visiti il Maestro, il risveglio avviene.

**QUESTO RISVEGLIO AVVIENE POICHÉ STAI RICEVENDO  
CONOSCENZA,  
E VIENE DATO UN FILTRO ATTRAVERSO CUI VEDERE IL MONDO.  
ALLA LUCE DI QUESTA CONOSCENZA, PUOI DIRE TU STESSO:”SI!  
NON SONO IL CORPO!”**

Questo corpo è solo un corpo materiale che passa attraverso un processo: bambino, giovane, vecchio, fine! Se non sono il corpo, vuol dire che non sono nato. Tutta questa paura della morte e della nascita è connessa al corpo solo, proprio come gli abiti esterni.

Se gli accade qualcosa, li getti via. Siddharameshwar Maharaj era solito dire che il corpo è la tua parte esterna, come un 'dagla'... uno spesso cappotto di lana. Il corpo è un *dagla*.

La Conoscenza è dentro te, come fuoco che è stato coperto dalla cenere, coperto dai concetti. Mantieni la fiamma accesa, il fuoco spirituale. Il *Naam Mantra* rimuoverà questi concetti così quel fuoco può ardere luminoso.

### **SII FORTE E PRENDI CORAGGIO.**

Hai molta forza interiore, ma ti stai ancora considerando fragile, disabile, bisognoso di aiuto. Sta sulle tue gambe! Ti devi sbarazzare di quest'abitudine di sentirti sempre dipendente e costantemente in cerca di assistenza e fare affidamento sui concetti di Dio, *Atman*, *Brahman*.

**I:** Nisargadatta Maharaj disse: “Riconosci il falso come falso e la Conoscenza verrà a te”.

**Maharaj:** Ti racconto una storia a riguardo. Una notte, Re Janaka ebbe un brutto sogno, si girava e rigirava. Era un gran re, ma quella notte, sognò di essere un mendicante nella foresta. Quando fu sveglio, cadde preda della confusione. Quel sogno lo lasciò perplesso. Cosa significa? Volle sapere: “Cosa è la Verità? Chi sono io? Sono un re in questo palazzo regnante su questo regno, o sono questo mendicante perso e affamato nella foresta?”

Voleva capire, così invitò tutti gli studiosi nei dintorni e anche quelli più lontani. Il re voleva risposte a queste domande, così fece un annuncio: “Chiunque può

rispondere a queste domande in maniera soddisfacente sarà ricompensato con il mio regno!” Chiese: “è vero, o non è vero? Lo stato di sogno o lo stato di veglia?”

Nessuno poté rispondere. Infine, un giovane arrivò nella grande sala dopo aver oltrepassato le guardie che lo bloccavano. Questo giovane uomo aveva deformazioni multiple alle giunture del corpo, e a causa di ciò, era chiamato Ashtavakra, [Otto Pieghe], “Voglio dare una risposta alla domanda!”, gridò. Quando questi fedelissimi del Palazzo Reale lo videro, questi uomini “sapienti”, iniziarono a ridere, e iniziarono a fare battute derisorie sulle sue deformità. Re Janaka gli disse di venire avanti e parlare.

Ashtavakra iniziò a ridere allo stesso modo, guardando l’assemblea e dicendo: “Oh, Re Janaka tutti questi sono sciuscià! Credevo di essere in compagnia di sapienti, ma ora realizzo che vedono solo la mia esteriorità, la pelle”.

Il re gli chiese, “Sono un mendicante o un re?” Ashtavakra replicò:” Nessuno dei due. Entrambi sono illusione. Se questo è vero e quello è vero, anche questo è falso e quello è falso”.

Un mendicante o un re? Qual è la verità? La verità è sofferenza o non è sofferenza? È una domanda interessante! Chiedo a te stesso. Auto-indaga. Usa la discriminazione. Resta con l’Osservatore.

**A PRIORI DELL’ESSERCI,  
ERI SCONOSCIUTO A TE STESSO,  
QUANDO HAI INIZIATO A VEDERE,  
QUANDO HAI INCROCIATO IL CORPO,  
HAI INIZIATO A SOFFRIRE.**

La gente soffre, situazione brutte, buone situazioni. Senza la tua Presenza, non puoi vedere questo mondo. Indirettamente o direttamente, l’intero mondo è la tua Proiezione Spontanea. Quello che ha visto il falso non è falso. E per ciò, tutta questa Conoscenza spirituale è necessaria.

## **25. Zangola, zangola, zangola<sup>(1)</sup>**

**Maharaj:** è molto semplice. Hai potere tremendo ma non ne sei consapevole. All’inizio con la meditazione, l’ego, l’intelletto, la mente lotteranno con il Mantra e lo scalceranno, Ma poi, se insisti con determinazione conquisterai la mente, ed essa comincerà a girare accettando, “Io sono *Brahman*, *Brahman* io sono”.

Messa semplice, digerisci cosa ti ho detto. Ripeto sempre le stesse cose ogni volta. Sto ripetendo, ripetendo, ripetendo, la stessa cosa. Le parole potrebbero differire ma il principio è lo stesso.

Nel momento in cui la sensazione del corpo sparisce, tutto sparisce. Nel momento in cui la sensazione del corpo sparisce, l’esistenza sparisce. Fin quando la sensazione ‘Io sono’ è qui, il mondo è qui. San Kabir disse, “Nel momento in cui ‘Io’ sparisce, l’intero mondo sparisce”.

**TUTTO QUESTO NOSTRO PARLARE,**

## **È GIUSTO UN INTRATTENIMENTO.**

Anche Shankaracharya aveva un approccio diretto: “Dire ‘io’ è illusione, dire ‘tu’ è illusione, dire ‘*Brahman*’ è illusione, l’intero mondo è illusione.

Non sei nella forma-corpo. Questa Convinzione apparirà spontaneamente dentro te. Tu ed io dobbiamo usare alcune parole per parlarne.

### **STO INDIRIZZANDO L’ASCOLTATORE, IL SILENZIOSO, INVISIBILE AACOLTATORE DENTRO TE CHE NON HA ALCUNA FORMA.**

Né uomo, né donna, niente, niente, solo quello, solo ‘Io’. [Il Maestro mantiene le sue mani in alto come in uno stato di trance]. All’ultimo stadio, non ci sarà esperienza, non ci sarà sperimentatore, non ci sarà testimonianza, né testimone, nulla. Attraverso il corpo ci stiamo conoscendo come “sono un qualcuno”- uomo, donna, *Brahman*, *Atman*. Tutti questi sono concetti. Ci sono così tanti concetti in giro.

### **SEI NIENTE, ERI NIENTE. NON RIMARRAI COME QUALCOSA. FUORI DA QUESTO NIENTE, VEDI TUTTO. IL NIENTE SI DISSOLVERÀ NEL NIENTE.**

Chi è la testimonianza? Chi è il testimone? Non c’è sperimentatore.

### **QUESTA RARA CONOSCENZA. CONOSCENZA ECCEZIONALE.**

### **È LA CONOSCENZA DELL’ASCOLTATORE INVISIBILE.**

Te lo dirò ancora: per stabilire la Verità, devi sottoposti ad una data disciplina.

### **LA VERITÀ È ENTRO TE. LA VERITÀ È LÌ. SEI ALLA DESTINAZIONE.**

### **HAI SOLO DIMENTICATO LA TUA VERA IDENTITÀ, CERCANDO QUI E LÌ, “DOV’È MICHAEL? DOV’È MICHAEL?” TU SEI MICHAEL.**

Devi istruire te stesso. Dopo aver letto libri spirituali e approcciato vari Maestri, hai parecchia conoscenza, ma:

### **DEVI SAPERE CHE L’ESSENZA DEL MAESTRO È DENTRO TE. L’ESSENZA DEL MAESTRO È IN TE.**

L’hai solo dimenticato. Come usava dire Nisargadatta Maharaj, “Non sto facendo di te un discepolo, sto facendo di te un Maestro”. Questa Conoscenza è molto facile da ascoltare- chiunque può ascoltarla- ma è un pochino difficile assorbirla. Perciò è richiesta una dedica perfetta. Un impegno part-time si materializzerà in alcunché.

### **DEVI DISCERNERE IL SÉ-SENZA-SÉ TOTALMENTE, PROFONDAMENTE.**

Un po' di ego ti creerà problemi. Un po' di ego di creerà problemi, pensando, “sono qualcuno”. La tua esperienza del *Brahman*, Dio, ecc. sono solo parole auliche che usiamo per i discorsi. Attaccati al principio espresso da Nisargadatta Maharaj, che dice:

### **NON C’È NULLA IN DISPARTE DAL SÉ-SENZA-SÉ.**

**ECCE TO IL TUO SÉ-SENZA-SÉ,  
NON C'È DIO,  
BRAHMAN, ATMAN, PARAMATMAN O MAESTRO.**

<sup>(1)</sup> Abbiamo tradotto fedelmente dall'originale inglese. La 'zangola' è lo strumento tradizionale per la produzione del burro. In questo caso, la parola è usata come verbo, il Maestro consiglia di 'zangolare' di continuo... Rimandiamo a qualche immagine sul web dello strumento.

## ***26. Potere Spontaneo***

**I:** Vi ho sentito dire che alcune persone arrivano a passare venti o trenta anni con il Maestro. Io sono qui solo per una settimana. Vi è un beneficio maggiore trascorrendo più tempo insieme al Maestro?

**Maharaj:** I trenta anni di chi? I quarant'anni di chi? Parla solo di te. Da quando hai iniziato a contare gli anni? Stiamo contando gli anni dal momento in cui lo Spirito si toccò con il corpo. Nel momento in cui vai al Maestro, un Maestro realizzato, un Maestro illuminato, è un istante. Ci sarà convinzione istantanea.

**I:** Ieri, ero coinvolto in un problema familiare così ricaddi nel mondo. Ho perso il mio distacco. Non mantenevo la distanza con quello che accadeva ed ero arrabbiato con me stesso per esser ricaduto nella fossa... e per concludere ho avuto un terribile mal di testa. Una cosa può fare in queste circostanze?

**Maharaj:** Sii normale! Sta comodo! Né tensioni, né stress! Cosa è successo o non è successo è andato. Non portartelo appresso! Non pensarci! Ogni cosa accade spontaneamente, quindi resta quieto.

Vuoi sapere come comportarti? Troverai le risposte dentro te. Tutte le domande sorgono automaticamente, e saranno risolte automaticamente.

Non pensare! Sii normale! Sii silenzioso!

**NON PENSARE TROPPO!**

**DIMENTICA!**

**IL TUO POTERE INTERIORE SI PRENDERÀ CURA DI TE.**

**HAI POTERI TREMENDI.**

**I:** Voi dite che abbiamo questo potere straordinario, può essere usato in un modo fisico? E se non può, che ce ne facciamo? Perché ne abbiamo bisogno?

**Maharaj:** Perché abbiamo bisogno di questo potere se non possiamo usarlo? Ti stai ancora vedendo come un corpo.

**IL CORPO È UN CORPO MORTO.**

Ti stai ancora considerando nella forma-corpo. Non sei il corpo! Sei il detentore del corpo! Stai facendo queste domande dalla posizione e dalla prospettiva della forma-corpo.

**CHI VUOLE POTERE?**

**NON SEI IL CORPO.**

**QUINDI PER COSA LO VORRESTI USARE QUESTO POTERE?**

No, no non lo puoi usare in questo modo! Il potere del Maestro agisce automaticamente. Non pensa a come far accadere qualcosa con questo Potere. Se vuoi usare questo potere, significa che stai prendendo ego e posando come un corpo.

Te l'ho detto che ciò è illusione. Ciò che accade, accade spontaneamente. Agli occhi del maestro ognuno è uguale. Non fa favoritismi.

**IL MAESTRO NON STA USANDO QUEL POTERE.**

**ACCADE DA SÉ,  
CON LA DEVOZIONE.**

La Presenza del Maestro è ovunque nel mondo. Se uno dei devoti si trova in difficoltà, si prenderà cura di lui. Il Maestro non si considera una forma-corpo. Questa è la qualità dell'illuminazione.

**FIN QUANDO TI ASPETTI QUALCHE POTERE,  
SIGNIFICA CHE STAI ANCORA TRATTANDO TE STESSO COME UNA  
FORMA-CORPO.**

Stai capendo che il potere è qualcosa differente da te. Non è così. Il sole ha un potere vasto e brilla attraverso l'intero mondo. Non ci deve essere nessuna aspettativa di poteri.

**NON ASPETTARTI NESSUN POTERE.**

**NON ASPETTARTI NIENTE.**

**IL CORPO-MENTE PROVA SEMPRE A INGANNARTI.  
I PENSIERI ARRIVANO, CON L'EFFETTO DI DISTRARTI DALLA RETTA  
VIA.**

Per evitare che succeda, devi avere completa fede in te stesso e nel Maestro. Non aspettarti niente come il potere. È già lì. Stai calmo e sereno!

La gente era solita dire a Nisargadatta Maharaj, "Questo e quello è successo a causa del tuo potere". Egli replicava, "Non ho nessun potere. Questo potere non è mio, è il potere del mio Maestro. È il potere di Siddharameshwar Maharaj". Allo stesso modo, se arriva potere dalla tua devozione, non misurarlo e non prendere ego.

**SE LO FAI, SARÀ LA TUA ROVINA,  
E L'EGO PRENDERÀ DI NUOVO POSSESSO  
DEL TUO CORPO SPIRITUALE.**

Devi lottare per far sì che il potere spirituale cresca. A volte se sei sedotto da un'attrazione, cadrai. Se ciò succedesse, potrebbe essere difficile risalire.

Un vero devoto non userà il suo potere, non ne parlerà, o non lo mostrerà in giro. Dirà, "questo non è il mio potere, ma quello del mio Maestro". Questa è la via dell'umiltà, poiché egli non si considera come forma-corpo. Non essere vittima della mente, dell'ego, dell'intelletto. La mente, l'ego, l'intelletto provano sempre ad attaccare il corpo spirituale.

## ***27. La Mente, Flusso di Pensieri***

**I:** Oggi mi sento rilassato e quieto, molto meglio di ieri. A volte i pensieri viaggiano più veloci di altre volte.

**Maharaj:** Bene! Ignora i pensieri, non combatterli! Lasciali fluire. Lascia che lo scorrere dei pensieri sia come sia. Osserva! Non prestare attenzione ai pensieri. Essi vanno e vengono. Tu sei separato dai pensieri. Prendi le distanze, sii uno spettatore e guarda.

**I:** Ora sono consapevole dei processi mentali. Li ravviso. Ma poi mi chiedo, “Chi sta ravvisando e chi sta pensando?”

**Maharaj:** Il tuo Sé-senza-sé. Vengono fuori spontaneamente. Sei totalmente separato dai pensieri, dai processi mentali e dal flusso di pensieri. Ogni cosa è proiettata da te, solamente da te, quindi non dare troppa attenzione ai pensieri.

Sei Verità Finale, Verità Suprema. Questa è la Convinzione. Ti sto mostrando la via più breve per la Verità Suprema, Verità Finale, Verità Nuda. Non lo puoi comprendere intellettualmente. Ogni cosa può essere capita intellettualmente ma in questo caso la comprensione intellettuale non è adatta al tuo fine. La Convinzione diventerà piena Convinzione. Tutti i concetti, tutta la conoscenza corporea deve essere dissolta.

**ASCOLTA LA TUA VOCE INTERIORE.  
ORA LO SPIRITO È APERTO.  
SII CALMO E QUIETO.**

Puoi vedere che l'Identità Inidentificata è completamente separata da questo mondo. Usando le parole, sto indirizzando, parlando alla tua Identità Inidentificata. Sei la Fonte di tutta la forza e l'energia.

**NON ANDARE CERCANDO POTERE NEL MONDO.  
DATO CHE IL MONDO INTERO È UN RIFLESSO DEL TUO POTERE ED  
ENERGIA.  
PUOI VEDERE QUESTO SEGRETO APERTO.  
STO PIAZZANDO QUESTO SEGRETO APERTO DI FRONTE A TE.  
È IL TUO.**

Per cui tu sei interamente separato dal copro. Non vi è mente, ego, intelletto. Allo stadio Supremo, lo sperimentatore e tutte le esperienze si dissolveranno, insieme con le paure derivanti dalla 'morte'. Sei forte, non sottovalutarti.

**NON C'È NESSUNO AL MONDO CHE TI STA DANDO QUESTO TIPO DI  
CONOSCENZA VIVENTE E DIRETTA.**

**LORO CONTINUERANNO SOLO A PARLARE DEL *BRAHMAN*, *ATMAN*.**

Le conversazioni spirituali aride non ti daranno la felicità. Sii pratico! Ti sto dando una conoscenza pratica.

**TI STO GETTANDO NEL MARE  
INSEGNANDOTI A NUOTARE.  
NON NE STO SOLO PARLANDO.**

Abbi un po' di coraggio! Sii felice! Sii fermo! Non essere vittima dei pensieri di nessuno. Ovunque tu sia, sii forte con la tua Verità Suprema. Non c'è niente di sbagliato in te, e non ti manca niente. Non sei per niente debole. Sei Perfetto.

**NON FACCIO NIENTE.**

**TI STO MOSTRANDO LA TUA VERITÀ SUPREMA.  
STO TRASFERENDO LA STESSA CONOSCENZA  
CHE IL MIO MAESTRO HA TRASMESSO A ME.**

Egli, [puntando il dito verso l'immagine di Nisargadatta Maharaj] sta facendo tutto. Io sono solo un pupazzo, il pupazzo del mio maestro. Sono solo uno scheletro! Questo corpo è un corpo morto. Non sto facendo niente.

La tua vita spirituale ha grande valore. Non sprecare il tuo tempo. Potere, soldi e sesso non ti daranno una felicità permanente. Ora devi andare nel posto giusto. Devi essere impavido senza riserve, cosicché quando arriverà il momento di lasciare il corpo, dirai "Andiamo, sono felice". Sarai di buon umore quando lascerai il corpo.

**I:** È solo possibile morire mentre si è vivi?

**Maharaj:** La morte si riferisce solo al corpo. Non vi è morte, non vi è nascita. Nascita e morte presuppongono una figura o una forma. Ci deve essere qualcosa per morire. Tu sei senza forma. Sei senza figura.

**C'È SOLO UN BAGLIORE DI "IO SONO" IN QUESTO CORPO,  
SOLO UN BAGLIORE.**

Sei completamente invisibile. Considera l'elefante per un momento, un grande elefante che cammina. Se lo Spirito non fosse lì, ci vorrebbe una gru per muovere quella grande bestia. Quello Spirito ha un potere tremendo, quindi non c'è alcun bisogno della paura.

**I:** Quindi tutto esiste solo per via dello Spirito?

**Maharaj:** Ben detto! Se non c'è lo Spirito, chi potrebbe dire "Io sono *Brahman*, *Atman*, Dio"?

**LA TUA PRESENZA SPONTANEA È A PRIORI DI TUTTO.**

Ogni giorno vedi lo stesso sole, la stessa luna, le stesse persone ma a priori di ciò, vedi prima te stesso. Nel momento in cui vedi te stesso vedi il mondo. Se quell'Osservatore sparisce dal corpo, poi non ci sarà più nessuno a parlare di questo mondo, la mente, l'ego, l'intelletto, gli dèi e le dee. Al mattino quando ti svegli, chi vede il mondo? Se non c'è risveglio al mattino chi sarà ci sarà lì a dire che c'è il mondo? L'osservato e la proiezione dell'Osservatore sono false. Solo l'Osservatore è vero.

La tua Presenza è ovunque. Ovunque tu vada, essa fa fotografie. Fa foto in automatico, ventiquattro ore al giorno, registrando tutto. Non solo, fotografa anche i tuoi sogni. Le immagini di ogni tua azione vengono catturate. Uno shooting non-stop va avanti.

L'Osservatore è quella Presenza Invisibile che è così sottile, che è più sottile dello spazio e del cielo. Sei oltre il cielo e lo spazio perché puoi VEDERE il cielo e lo spazio. Quindi chi sta facendo questi video? Una qualche forza è lì, dello Spirito è lì, il quale è chiamato Verità Suprema, Verità Finale, *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dio.

Il corpo non è niente, è solo uno strumento, un mezzo. Gli occhi da soli non hanno nessun potere per vedere il mondo. Le orecchie e la bocca sono solo strumenti.

**CHI FA MUOVERE LE MANI?  
CHI GUARDA DA DIETRO GLI OCCHI?  
ANCHE QUANDO SOGNI,  
PUOI VEDERE IL MONDO.  
SENZA OCCHI, QUANDO I TUOI OCCHI SONO CHIUSI,  
PUOI ANCORA VEDERE.  
IN UN SOGNO ASSAGGI DIVERSI CIBI,  
CHI STA ASSAGGIANDO? CHI VEDE IL MONDO DI SOGNO.  
QUELLA È LA TUA PRESENZA SPONTANEA.  
LA QUALE È OVUNQUE.**

La tua Esistenza è Esistenza Spontanea. Stai sempre a misurarti nella forma-corpo che è causa di confusione. Vieni fuori da tutta questa illusione!

## ***28. Solo Tu Sei, Solo tu sei!***

**I:** Non sono un *jiva*, non sono Shiva.

**Maharaj:** Queste sono parole. Chi sta dicendo queste cose? “Tu sei” o “Non sei”. non sei niente di ciò.

**I:** La mia lingua dice così...

**Maharaj:** Poiché il corpo è qui. Per dire “tu sei” o “Io sono”, qualcuno è lì.

**I:** Nessuno è lì. Sto solo guardando.

**Maharaj:** Shiva è il nome dato alle cose esterne.

**I:** Ok. Non sono niente. Non devo dire, ‘*jiva*’ o ‘Shiva’.

**Maharaj:** No! Per poter dire “Non sono niente”, devi assumere un ego.

**I:** È solo ai fini comunicativi. Finalmente ho inteso. L’ ‘Io’ è falso e non esiste.

**Maharaj:** Molto bene! E chi intende questo? Sii chiaro, non sei né Shiva né *jiva*. Sei qualcos’altro che non può essere definito.

**I:** Quindi è impossibile fare sforzi deliberati?

**Maharaj:** Ti ho già detto che ciò che accade, accade per il corpo costituito di cibo. È cibo per la vita!

**I:** Con sforzo?

**Maharaj:** Sì, con sforzo, ma sforzo senza ego. Per esempio, come io sto alzando questa coppa di tè proprio ora e poi la metto giù. Non rimuginare sull’azione, non soffermarti. È tutto spontaneo. Accade. Se trovi qualche pensiero utile, tienilo altrimenti lascialo.

**I:** Se trovo qualche pensiero spirituale utile?

**Maharaj:** Ok, usalo! Ma sappi che questi pensieri spirituali non sono Supremi. La tua vita spirituale è interamente differente da ciò. Te l’ho detto, è tutto al di là dei tuoi pensieri, spirituali o di altro tipo.

**LA TUA PRESENZA È DIETRO TUTTO.**

## **SENZA LA TUA PRESENZA, NON PUOI PENSARE.**

Non registrare i pensieri, ad esempio “Ho avuto questo pensiero o ho avuto quest’altro pensiero”. Dopo aver usato un pensiero, dimenticalo! Dato che manteniamo un corpo composto dai cinque elementi e i tre *guna*, numerosi pensieri sono destinati a fluirvi dentro.

I problemi sorgono perché lottiamo con i pensieri: “Voglio solo questo pensiero. Non voglio quel pensiero”. Sii uno spettatore piuttosto che dire continuamente: “Perché questi pensieri arrivano a me tutto il tempo?” Lascia che sia! È naturale. Quando siedi, diciamo... al centro commerciale, ti scorreranno davanti tante persone. Non te ne accorgi nemmeno. Così quando qualcosa che non ti piace accade, gli dai troppa attenzione. Dimenticalo!

Un qualche tipo di energia è richiesta per il flusso di pensieri. Senza energia, la luce non funziona. Da questa energia qualcosa è proiettato, riflesso al di fuori.

### **CI STIAMO FOCALIZZANDO E STIAMO PENSANDO SULLA PROIEZIONE, INVECE DEL PROIETTORE.**

**STA CON LA CAUSA-RADICE.**

**LA FONTE DA CUI,**

**LA PROIEZIONE È PROIETTATA.**

Quando conosci te stesso, saprai che sei primario e tutto il resto è secondario.

**SEI PRIMARIO.**

**SEI IL PRINCIPIO.**

Usa il tuo corpo per la vita quotidiana. Ieri ho avuto un pasto, ed oggi non me lo ricordo. Questa mattina ho preso un the. Non pensare a tutta la preparazione, non pensare a fare il thè. Prendi il thè, e poi va avanti!

Nella tua vita quotidiana, lavora, ma non registrare, non affossartelo dentro. L’affossamento causa irritazione. Ma non vivere come un mendicante, impara qualcosa, fa qualcosa con la tua vita. Seguire la spiritualità ciecamente è senza senso, “Oh, sono un uomo spirituale, come potrei mani lavorare”. Per vivere, hai bisogno di lavorare. Se ti limiti a sederti e ripetere, “Sono Brahman”, di che utilità è? Chi ti darà a mangiare se non hai soldi? Non è questa la via. Vivi una vita pratica, ma allo stesso tempo, conosci te stesso nel vero senso.

### **DEVI STARE IN TOCCO CON IL TUO SÉ-SENZA-SÉ TUTTO IL TEMPO.**

Questo è il fine di cantare i *bhajans*. Bhausahab Maharaj dice che il canto regolare di canzoni devozionali ti terrà legato a te stesso, in tocco con il Sé-senza-Sé. In questo modo, la così chiamata *maya* non oserà attaccarti.

**I:** Ci sono parecchie persone a partecipare a questi giorni di festività, sento qualche fastidio. Più persone, più distrazioni. Ma altresì, la vibrazione è più forte. Se vi sono meno persone, la vibrazione è debole.

**Maharaj:** Non sono né vibrazioni deboli né forti, sono solo vibrazioni. Arrivano tutte da te, e tu le chiami ‘forti’ o ‘deboli’. La tua Presenza è dietro le vibrazioni. Al di fuori di quella presenza, quando ti avvicinerai sempre di più, essa arderà brillante. Quando ti avvicinerai al Sé-senza-sé, ti sentirai più forte. Queste solo parole che uso per comunicare informazioni.

Quando arrivi vieppiù vicino al Sé-senza-sé, vi sarà una felicità eccezionale e un silenzio eccezionale. A quello stadio, non ci sarà più nessuna domanda, solo una eccezionale pace. Non sentirai nessun corpo, mente, niente, per niente.

**SOLO TU SEI,  
SOLO TU SEI.**

Eccetto te stesso, nulla è qui, “solo Io”. Nessuno tipo di copertura rimarrà.

Adesso ci sono ancora degli strati: la mente è uno strato, l'intelletto un altro strato, l'ego un altro ancora. Ci sono così tanti strati.

**QUANDO VAI SEMPRE PIÙ IN PROFONDITÀ,  
VEDRAI QUESTA PODEROSA, FIERA ENERGIA.**

Non sei separato dalla tua energia, ma a causa del corpo, appare qualche separazione. Quando ti avvicini vieppiù, in quel momento, in quel particolare momento, ci sarà un silenzio eccezionale.

**I:** Stai descrivendo lo stato di *samadhi*.

**Maharaj:** Non è *samadhi*, è oltre il *samadhi*. Con il *samadhi*, c'è ancora uno sperimentatore. Stai sperimentando il *samadhi* dicendo, “Ho avuto un buon *samadhi*”. Ricorda ancora una volta, *samadhi* è solo una parola, non farti intrappolare.

Questo ‘stato’ dove sei sconosciuto a te stesso, che tu chiami ‘*samadhi*’, è momentaneo. Ciò di cui parlo è duraturo. Non c'è attaccamento al mondo, dove tu dici “sono un uomo”. Allo stadio Supremo, lo Spirito agisce spontaneamente. Non dice “sono *Brahman*”. Attraverso la meditazione, la tua Realtà è impressa in te, e cresce, fino a: “Così sono io!”

**SAMADHI SIGNIFICA IL MODO IN CUI ERI  
A PRIORI DELL'ESSERCI.  
IN QUELLO 'STATO' A PRIORI DELL'ESSERCI,  
NON C'È ESPERIENZA.**

“Non sono il corpo, non sono la mente, non sono l'ego né l'intelletto”. Questa sarà la tua Realtà. Saprai che l'intero mondo è una tua proiezione. “Pensavo che io fossi nel mondo (esserci), ora, dopo la realizzazione:

**“SO CHE IL MONDO È ENTRO ME”**

Quindi, non misurarti nella forma-corpo, con la mente, l'ego, l'intelletto. La Tua Presenza è lì. Sto invitando l'attenzione di quella Presenza, dove non c'è testimonianza né testimone.

**COSA RESTA È QUALCOSA DI ECCEZIONALE E INDESCRIVIBILE.  
UNO NON PUÒ SPERIMENTARE SÉ STESSO ALLO STADIO SUPREMO.**

Anche se stai vivendo nel mondo, non ne sarai immischiato, come se non agissi. Sarà come agire in un sogno e guardare il sogno passare. Il tuo Maestro interiore è il tuo insegnante. Quando ti avvicinerai sempre di più al Sé-senza-sé, le istruzioni arriveranno dal tuo Maestro interiore data la tua forte fiducia nel Maestro.

Un dialogo prenderà posto con il tuo Maestro Interiore. Questa è chiamata Auto-devozione. Tramite questo dialogo, insegnerai a te stesso e diventerai il tuo proprio

Maestro. Questo è quello che diceva Nisargadatta Maharaj quando diceva: “Eccetto il tuo Sé-senza-sé, non c’è Dio...”, quindi, sta sereno!

## **29. Pulisci la Tua Casa**

**Maharaj:** Per dire “Sono realizzato”, “Sono illuminato” devi assumere un ego. Ma, la tua Presenza è Spontanea, non c’è testimonianza. Non ci sono parole lì, non c’è mondo lì. Così quando tutte le domande vengono riassorbite entro te e risposte entro te, sei calmo e quieto. Non c’è ansia né tentazione.

Dove fremiti di andare, e perché? Ovunque tu vada il cielo è lo stesso. Se vai in America, India o Cina il cielo è lo stesso. Non troverai un cielo differente. Il cielo Americano è diverso dal cielo Australiano? Dove andrai a cercare il cielo? Allo stesso modo, dove andrai a trovare il *Brahman*? La gente va da questo Maestro, quel Maestro, quell’altro Maestro, quell’altro Maestro ancora, poi vanno sull’Himalaya e così via.

Tutto ciò è un’inutile perdita di tempo, ma tu ignori questo fatto. Non stai dando attenzione al tuo Sé-senza-sé. Ripetutamente invito l’attenzione dell’Ascoltatore Invisibile che tu sei, Verità Suprema.

### **LA VERITÀ SUPREMA NON È IMPRESSA IN TE A CAUSA DEI CONCETTI ILLUSORI CHE TI AFFOLLANO.**

L’importanza della tua Verità Suprema è ombrata da miriadi di concetti.

### **LA REALTÀ VIENE MESSA FUORI.**

Ti racconterò una storia vera, proprio per illustrare ciò: ero solito andare al Parco Nazionale di Bombay per una passeggiata mattutina, e a volte mi fermavo a parlare con un amico che era padrone di una grande proprietà a Pune. A quel tempo non era sposato [e non gli servivano tutte le stanze], così disse ad un suo amico, “Puoi stare qui al piano terra. Va bene. C’è un sacco di spazio”. Così il suo amico stette al piano terra mentre egli risiedette al primo piano.

Successivamente questo mio amico si sposò ed ebbe figli ecc. Questo per una ventina d’anni. Venne il tempo in cui gli serviva più spazio. Chiese all’amico: “Per favore libera la casa e va da qualche altra parte ora. Ti darò dei soldi. Le premesse iniziali non ci sono più, mi serve spazio per me e la mia famiglia”. L’inquilino era riluttante ad andarsene, dicendo, “Come posso andare? Non possono andarsene. Ho i diritti dell’inquilino. Non me ne vado”. Il proprietario chiese educatamente, ma ancora, il suo amico rifiutò di andarsene.

Successivamente, il mio amico quando veniva al parco era sempre depresso. Quando andava al parco per la passeggiata mattutina, i suoi amici gli chiesero perché era così agitato? Dopo che gli raccontò la storia, fecero delle domande sul suo inquilino: “Appartiene alla casta dei bramini? È vegetariano o non lo è?” “No, no, no non mangia cibi non vegetali”. [Era strettamente vegetariano].

Uno di loro suggerì che dovesse prendere del pesce secco putrido e puzzolente. In quei giorni, c'era un grande serbatoio d'acqua calda e un bruciatore vicino all'appartamento al piano terra. Ognuno andava lì a riscaldare l'acqua, e accendendo della legna secca. Egli seguì il suggerimento del suo amico, e mise un kilo di questo pesce fresco nel bruciatore quando l'acqua stava cominciando ad evaporare. L'inquilino non poteva sopportare quella puzza. Diventava molto irritato. Se ne andò entro una settimana!

Questa storia mostra come sia difficile sbarazzarsi degli inquilini non voluti. Sono riluttanti ad andarsene.

**SE SEI EDUCATO, NON SE NE ANDRANNO.  
È RICHIESTA DELLA FORZA.**

La mente, l'ego, l'intelletto sono gli inquilini, tutta illusione! Allo scopo di rimuoverli, hai bisogno dell'aiuto di un'altra illusione. Ci aiutiamo con la meditazione, *bhajans* a Conoscenza per rendere l'ambiente insopportabile per gli inquilini non voluti.

Questi 'inquilini' abuseranno di te fin quando non se ne andranno. Dei pensieri depressivi saranno intorno, proprio come il pesce marcio. È il processo di pulizia. Quando igienizzi la tua casa ci potrà essere un odore nauseante, un cattivo odore, ma dopo ciò la casa sarà pulita perfettamente. È una grande casa. Il corpo è una grande casa, con migliaia di concetti. L'unico modo di rimuoverli è con la meditazione, la Conoscenza e *bhajans*. Dopo la meditazione ogni cosa sarà fusa: l'ego, l'intelletto, la mente- tutti questi concetti. Sarai interamente libero dai concetti. Sto cercando di semplificare, proprio come faresti con un bambino. Quando ricordi questa storia, dirai," Oh sì, queste cose avvengo a causa del processo di pulizia".

Fin quando tutte le premesse non saranno esaurite, dovrai essere serio e determinato. Gli ospiti indesiderati sono lì, così dovrai continuare a pulire. Più in là, accadrà in automatico. Avrai qualche difficoltà all'inizio, come dei pensieri negativi che sorgeranno, ma ciò è parte del processo. Fin quando l'intera piazza non sarà pulita non sarai in grado di funzionare.

**SE L'INTERA LAVAGNA È INTERAMENTE COPERTA,  
NON SARAI IN GRADO DI SCRIVERE NUOVE PAROLE SOPRA.**

I *bhajans* tengono alta l'allerta creando vibrazioni dentro te. Queste vibrazioni bandiscono le cose non volute e spiacevoli, esse spariranno. Il ladro è messo fuori! Questa è cosa semplice, dimentica la spiritualità. Supponi che tu stia soffiando dentro un corno musicale o una trombetta dentro casa, ciò allenterà il ladro. Egli capirà che qualcuno è in casa. Ci penserà due volte prima di entrare in casa. Anche se sarà alla porta sul retro, sarà allertato della tua presenza e non oserà entrare. Similarmente, il *bhajans*, la meditazione, la Conoscenza annunceranno costantemente che quella Presenza è lì, e quindi, ogni pensiero sbagliato, pensiero illusorio non oserà entrare.

**Q:** La mia mente era molto attiva con i pensieri venendo qui, lì e dovunque. Ovviamente non è una cosa buona.

**Maharaj:** Continui a parlare della "mia mente". "La mia mente" deve essere cancellata! Sparirà. Non c'è 'mente', né 'ego', né 'intelletto', né 'Io'. Tutti questi sono solo pensieri relativi al corpo. 'Io', 'mente'. '*maya*', 'illusione', '*karma*', '*paramartha*'.

Tutte queste parole e significati appartengono al cerchio della conoscenza corporea, e ti tengono nel cerchio illusorio.

**A PRIORI DELLA CONOSCENZA CORPOREA, NON C'ERA NIENTE,  
QUALSIASI CONOSCENZA TU ABBAIA ORA SPARIRÀ CON LA  
SPARIZIONE DEL CORPO.**

**QUINDI DI CHE USO È TUTTA QUESTA CONOSCENZA,  
QUANDO TUTTO INFINE SPARIRÀ?**

**I:** Ma abbiamo bisogno che la mente, l'ego e l'intelletto funzionino? Come non potrei usare la mente?

**Maharaj:** Puoi usare la mente, ma usale come un sott'aceto...li conosci i sott'aceti? Quando usi i sott'aceti, li usi con parsimonia e non sempre.

**I:** Ok! Ho afferrato!

**Maharaj:** È come quando sei in cattiva compagnia. Sei in cattiva compagnia con la mente, l'ego e l'intelletto. Non stare in compagnia di questi ragazzi. Sei in cattiva compagnia. Come un genitore, dovresti dire a tuo figlio, "Non mischiarti con le cattive compagnie. Quello lì è un cattivo ragazzo". Questo è ciò che insegni a tuo figlio. Dai delle direttive a tuo figlio, usando una semplice psicologia, così che possa svilupparsi.

In modo simile, il Maestro ti parla della mente, dell'ego, dell'intelletto". Ma chi sta dicendo ciò? Chi dice così?

**QUANDO DICI "LA MIA MENTE",  
CIÒ SIGNIFICA CHE NON SEI LA MENTE.  
LA MIA MANO, LA MIA GAMBA, ECC.  
SIGNIFICA CHE SEI SEPARATO DA LORO.**

**'MIO' NON È 'IO', DICE IL MAESTRO, 'MIO' NON È 'IO'.**

Perché diventare uno schiavo della mente, dell'ego, dell'intelletto? Essi sono figli tuoi. Hai dato nascita a loro. Li stai alimentando. Gli stai fornendo potere anche se ti affliggono.

**MENTE, EGO, INTELLETTO-  
BASTA FORNIGLI CIBO,  
BASTA FORNIGLI POTERE,  
E DIVENTERANNO MUTI,  
SARANNO SILENZIATI.**

**I:** La mia mente è molto attiva, molto occupata. Non so come fermarla, va veloce.

**Maharaj:** Devi pulire la tua casa, dargli una bella ripulita!

Prendi la scopa della Conoscenza e cospargi un po' di polvere germicida sui germi.

Siamo vittime dei pensieri poiché li stiamo accettando ciecamente. "Oh! Sono depresso. Sono infelice, sono di cattivo umore, lasciatemi solo, lasciatemi solo". Perché? Perché:

**DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE,  
OGNI VOLTA CHE UN PENSIERO APPARE NEL CORPO  
TU LO ACCETTI.**

Accettando pensieri indiscriminatamente ne risente il tuo intero corpo fisico, il tuo corpo mentale, il tuo intero corpo spirituale. Inizia la confusione, i conflitti e non hai tregua diventando agitato.

Perché? Invece di sapere che non hai nulla a che fare con questi pensieri, che tu sei effettivamente separato da questi pensieri, dell'ego sottile rimane.

**L'EGO SOTTILE È ANCORA LÌ, CONTINUANDO A PERCEPIRE,  
“SONO QUALCUNO, QUALCUN ALTRO”.  
POI, CON QUESTO EGO  
I PENSIERI VENGONO ACCETTATI  
SENZA CHE TU LO SAPPIA.**

Qui c'è un semplice esempio. Diciamo che un cane stia abbaiano fuori. Diventa insopportabile. L'effetto è istantaneo. Non ti piace. Vai fuori, lanci delle pietre e gridi al cane. Ciò significa che l'abbaio è stato accettato. È diventato fastidioso per te. Ma è nella natura del cane abbaio. Ma tu dai attenzione al cane e pensi, “Oh! Perché sta abbaiano e mi sta dando fastidio?”

**COSÌ CHE, IN QUESTO PUNTO,  
NASCE IL TUO EGO SOTTILE,  
LA TUA MENTE ABBAIA,  
LA TUA MENTE ABBAIA,  
POICHÈ STAI DANDO ATTENZIONE AL CANE CHE ABBAIA**

**I:** Quindi non devo dare attenzione o accettare i pensieri?

**Maharaj:** Se tu non dai attenzione e ai pensieri, essi non ti daranno nessun fastidio. Non ti avvilitiranno. Ora, devi motivare te stesso. Devi motivare te stesso in questo modo:

**“PENSAVO DI ESSERE LA FORMA-CORPO.  
ORA DEVO ARRIVARE A SAPERE CHE NON ERO IL CORPO,  
NON RIMARRÒ NEL CORPO,  
IL CORPO NON È LA MIA IDENTITÀ. QUINDI,  
NON HO NULLA A CHE FARE CON QUEST'ATMOSFERA.  
IL MONDO NON MI CONCERNE”.**

Dimentica la base-corporea! Dimentica la base-corporea!

**LA TUA PRESENZA ERA LI A PRIORI DEL CORPO,  
MA ERA INVISIBILE,  
ANONIMA, INIDENTIFICATA-  
QUINDI SEI SCONOSCIUTO.**

Iniziasti a misurare la vita quando lo Spirito schioccò con il corpo. Quando tu passi attraverso il corpo, cominci a pensare in questo modo:

“La mia età è ‘tot’ e ‘tot’ anni. Sono una donna. Sono nata nel 1975 e quindi la mia età è quarant’anni. Ho quarant’anni.

Nel momento in cui lo Spirito schioccò con il corpo, hai iniziato a misurare gli anni, ma a priori di ciò, la tua Presenza era li. Lascia andare il corpo, molla la forma-corpo.

**NON SEI UNA DONNA.  
NON SEI ‘SITA’ CHE HA QUARANT’ANNI.**

**NO! SEI NON-NATO.**