

97. Dovrei Abbandonare Il Mio Lavoro?

I: Quando siamo in ricerca, è d'aiuto sganciarsi dalle nostre attività, per esempio, smettere di lavorare?

Maharaj: Non lasciarti influenzare da queste cose. Questo non va con quello. Le attività del corpo non c'entrano niente. Puoi continuare con il lavoro.

I: Ma il mio lavoro richiede penare, così devo funzionare come corpo-mente.

Maharaj: Fin quando ti consideri qualcuno, un individuo, tutte queste domande continueranno ad arrivare. Non sei nessuno!

**NON SEI NESSUNO, POICHÉ NON SEI NESSUNO,
SEI TUTTI QUANTI.**

POICHÉ NON SEI NESSUNO, SEI TUTTI QUANTI.

Hai avuto questa conoscenza corporea per l'intera vita. Sei stato condizionato da un continuo flusso di concetti, così tanti pensieri senza fine, come un treno espresso. Succede. Ma ora devi farti coraggio e smetterla. Basta pensare così tanto! Concentrati! Concentrati sul Concentratore. Ogni cosa è dentro di te. Questa è Verità Aperta. Puoi accettarla o rifiutarla.

I: Perché non dobbiamo mollare qualcosa?

Maharaj: La Verità completa è pienamente dentro di te. Abbi una fiducia assoluta in ciò! Perché queste domande? Stai provando di curare qualche fragilità della mente, qualche mancanza di fiducia. Fin quando questa fragilità non viene rimossa, continuerai ad incontrare tutti i tipi di difficoltà.

Credi di essere debole. Non sei per niente debole! Nulla ti è impossibile. Perché fare compromessi? Abbi coraggio! Abbi fede in te stesso!

**QUESTA È LA VERITÀ, VERITÀ APERTA, VERITÀ FINALE.
QUALSIASI VERITÀ SIA LÌ,
TE LO STAI PIAZZANDO DAVANTI.**

Sto condividendo questa conoscenza, data dal mio Maestro. Sto piazzando la tua conoscenza di fronte a te. Puoi accettarla o no, la scelta è tua.

Nisargadatta Maharaj era solito dirmi la stessa cosa: "Devi avere coraggio. Non sprecare la tua vita. Ascoltami, ascoltami! diceva.

**L'ASCOLTATORE INVISIBILE STA REGISTRANDO TUTTO
SENZA CHE NE TE ACCORGA,
POI QUELLA CONOSCENZA
TI SARÀ ESPOSTA E RIVELATA.**

Ho avuto fede nel mio Maestro, fede totale. Così ora ti sto parlando di Esperienza Diretta. Ho realizzato che nulla è sempre impossibile.

I: Quando ho incontrato Nisargadatta Maharaj per la prima volta in *Io sono Quello*, una delle frasi che mi hanno colpito è stata quella in cui egli diceva a qualche visitatore dall'America o qualche altro posto: "Sono oltre tutto ciò! Oltre il mondo, oltre il cielo, oltre l'universo, oltre tutto questo". Lì ho pensato, Wow! È veramente impressionante! È per egli stesso, avere questa Convinzione, ora ancora più impressionante. Ciò mi è entrato dentro.

I2: Ho trovato Ramakant Maharaj tramite Facebook ed i miei amici tramite il sito web. I tuoi insegnamenti sono veramente assoluti. Essi non sono per tutti poiché come dite, “Tutta la conoscenza corporea deve andarsene”. Ma poi ancora se qualcuno è maturo, gli insegnamenti gli calzano perfettamente!

Maharaj: Il tempo è molto breve. Ogni momento della tua vita ha valore.

SII CON TE!

**NON LASCIARE TE STESSO ALLE SPALLE
FINO ALLA FINE DELLA TUA VITA.**

Cerca di conoscere te stesso in un senso reale, altrimenti i concetti, le illusioni, i pensieri continueranno a pressarti. La tua vita finirà in confusione ed in conflitto. Abbi il coraggio di affrontare il concetto della morte. Non c'è morte per te, solo per il corpo. La tua vita dovrebbe essere senza paura. Può essere senza paura: rimuovi l'ego! Il sapere letterale non è utile. Il sapere letterario non è utile. Questo è sapere minore. Tu non sei piccolo, tu sei grande. Sei Onnipotente! Sei Grande! Quindi cerca la tua Grandezza! Scoprilo da te, scopri la tua Conoscenza. Dopo troverai Grande Conoscenza in abbondanza.

**LA CONOSCENZA INTELLETTUALE NON È ABBASTANZA.
DEVI ANDARE ALLA RADICE.
VA SEMPRE PIÙ A FONDO.**

I libri potrebbero darti sollievo temporaneo dal dolore mondano, ma devi andare alla radice e scoprire chi sei. Va alla Fonte e Realizza il tuo Potere. Stai sottostimando te stesso tutto il tempo. Ascoltami e accetta cosa dico:

**SEI GRANDE,
SEI ONNIPOTENTE.**

Ora è il tempo di essere seri, di guardare dentro, di andare alla radice. Il momento della morte deve essere un momento felice.

98. Non c'è 'Io' in Cielo

I: Ho una domanda circa il lavoro sull'ego, sul fare sforzi per dissolverlo. Cosa posso fare?

Maharaj: Fin quando ci considereremo una forma-corpo vi saranno queste domande.

I: Anche se ci provo, sembra impossibile fare alcunché per sbarazzarmene....

Maharaj: Accadrà automaticamente, Nisargadatta Maharaj dice che se prendi una goccia di veleno non devi chiedere, “Quali saranno le conseguenze?”

**SIMILARMENTE, QUESTA CONOSCENZA SPIRITUALE
È UNA GOCCIA DI NETTARE
CHE FARÀ AUTOMATICAMENTE IL SUO CORSO.
È INDIRIZZATA ALL'ASCOLTATORE INVISIBILE,
NON A TE.**

Non interporre l'Io in mezzo. Non devi pensare a cosa potrebbe o non potrebbe succedere.

I: Funziona da sé?

Maharaj: é indirizzato all'Ascoltatore Silenzioso e non a te.

I: Voglio solo scomparire.

Maharaj: Sta attento a non mischiarti con quell' 'Io'. Sei proprio come il Cielo.

I: Sì, lo so, anche oltre il cielo...

Maharaj: Il Cielo è ovunque. Il cielo americano ed il cielo indiano non sono differenti. Abbiamo diviso il cielo nominandolo: 'il cielo inglese', 'il cielo americano' o il 'cielo russo', ma non c'è nessuna differenza poiché il cielo è il cielo. In tal guisa, con la conoscenza spirituale, *Brahman* è *Brahman*. Non è che il *Brahman* di James sia differente dal *Brahman* di Michael, poiché *Brahman* è *Brahman*.

La Verità Ultima è chiamata *Parabrahman* o *Atman* ma stiamo discriminando con l'uso di questa mente e di questo intelletto. Quindi non usare la tua mente! Dimenticala! La mente viene dopo. Non ha la sua esistenza indipendente. Stai dando potere alla mente. è solo grazie al tuo potere che la mente funziona.

LA MENTE FUNZINA CON IL TUO POTERE.

È SOLO IL TUO POTERE

CHE FA FUNZIONARE LA MENTE.

L'ego funziona con il tuo potere. Se non c'è potere cosa succederebbe a questo corpo? IL fatto è che tu sei Verità Finale e quindi sei non nato. Per avere questa Convinzione devi subire il processo. La Conoscenza deve essere assorbita. Se hai qualche domanda o dubbio, non tenertele. Chiarisci tutti i dubbi.

I: Lo so. Lo so che questa è la Suprema, completamente, ma ancora c'è qualche individualità rimanente.

Maharaj: Quando dici "lo so", è illusione. A priori dell'esserci, non sapevi niente. A priori dell'esserci, non sapevi che eri *Brahman*, *Atman* o *Parabrahman*, Dio. Non sapevi niente. Era proprio come, 'Non lo so', "Non lo so" è la risposta perfetta. Sei il tuo proprio Maestro, e sarai in grado di rispondere a tutte le domande.

I: Non posso dissolvere me stesso e resto frustrato. Lo so che non esisto. Questo "Io non esisto" è proprio come un pensiero. 'Io' arriva e poi va.

Maharaj: Basta pensare! Resta solo! Sii! Il veleno sta agendo, quella goccia di nettare è già andata dentro. Non preoccuparti su cosa succederà o non succederà o sulle conseguenze. La mente è una mente pazza. La mente è molto pazza.

DIVENTA SILENZIOSA PER QUALCHE TEMPO,

POI TROVERÀ UN MODO DI RITORNARE.

È COME LA CODA DI UN CANE INSERITA IN UN TUBO

PER RADDRIZZARLA.

MA NEL MOMENTO CHE IL TUBO È RIMOSSO,

SI ARRICCIA DI NUOVO.

I: Quando la mente diviene silenziosa, non penso che si è dissolta, solo forse nascosta.

Maharaj: Ascoltami! Sto martellando la stessa cosa:

LA MENTE NON HA UN'ESISTENZA PROPRIA,

ABBIAMO DATO VITA ALLA MENTE.

Dov'è la mente? Per questa discussione stiamo usando la mente. Nasce n momento in cui lo Spirita s'incastò nel corpo e iniziasti a dire, "Questa è la mia mente". Abbiamo dato vita alla mente. Fatto palese.

I: Ma questo Io? Quando uno dice "la mia mente", "il mio ego", è questo "Io" l'ego?

Maharaj: Tutta questa confusione è causata dalle parole. E te l'ho detto, non c'erano parole a priori dell'esserci. Perché dai così tanta importanza a questa illusione? 'Io', è un'altra illusione e per questo ti ho detto: "Nessun 'Io', nessuna mente, solo il cielo...nessun 'Io', nessuna mente...solo cielo". Il cielo ha un ego?

L'impatto di tutta questa conoscenza-corporea deve dissolversi. Per ciò, devi meditare, cosicché, piano piano arriverai alla Verità Suprema. "Ah! Così quell'Io! Sono Quello".

Sto conoscendo me stesso nella forma-corpo. Questo corpo è un corpo di cibo. Chi sta agendo nel corpo di cibo? Questo corpo di cibo non sopravviverà. Ha un limite di età, un limite di tempo. Se vuoi conoscere te stesso in un senso reale, sei venuto nel posto appropriato. Ci sono domande? Sono qui per rispondere alle tue domande.

I: Così tanto da assorbire! Voglio solo uccidere l'Io'.

Maharaj: Ciò che dici è senza senso.

NON C'È NIENTE DA UCCIDERE.

TE L'HO DETTO

L' 'IO' È ILLUSIONE.

Compi la tua pratica e sviluppa anche la tua conoscenza di base. Leggi *Io Sono Quello* ancora ed ancora ed anche *Maestro di Auto-Realizzazione*.

Nisargadatta Maharaj annotò le conferenze di Siddharameshwar Maharaj, che divennero il libro *Maestro di Auto-Realizzazione*. In quei giorni non c'erano registratori a nastro. Parte di questi convegni potrebbero mancare, ma Nisargadatta Maharaj provvide a trascrivere la maggior parte di essi, poiché aveva una solida base. Era in grado di comprendere cosa voleva convenire Siddharameshwar Maharaj, e perciò questo libro è molto efficiente,

Tutta questa Conoscenza è molto semplice, ma la gente l'hanno resa così complicata, che ora sembra appartenere a qualcun altro e non a te.

LA TUA CONOSCENZA TI È DIVENTATA ALIENA,

ESTRANEA.

NON APPARTIENE A QUALCUN ALTRO!

APPARTIENE A TE!

È LA TUA CONOSCENZA!

I: A volte mi sento molto connesso con ciò che dite e con ogni parola che dite, ma alte volte non è così chiaro.

Maharaj: Come ti ho detto, ciò accade a causa delle molte impressioni sul tuo corpo sottile. Ciò causa uno sbilanciamento dei pensieri. Ma ricorda che la mente, l'ego e l'intelletto vengono dopo.

Compara te stesso ad un attore in questo mondo. Stiamo agendo come uomini o come donne nel film della vita. Ma non sei né uomo né una donna. In questo modo, prova a convincere la tua Inidentificata, Anonima, Identità invisibile.

99. Amore di Sé

Maharaj: Maurice Frydman effettuò molti sforzi per il libro *Io sono Quello*. Era nella settantina. Un fragile, piccolo uomo, aveva una grande padronanza di parecchi insegnamenti spirituali, ed era stato con Ramana Maharshi, Krishnamurti, il Dalai Lama, Gandhi, ecc. La sua ultima fermata fu con Nisargadatta Maharaj. Trovò la Conoscenza del mio Maestro eccezionale e si sentì obbligato di portare questi insegnamenti nel mondo. Era solito portare il suo registratore a nastro e la videocamera. Trascorreva ore ad ascoltare le traduzioni in Marathi, Inglese, Hindi.

Era molto, molto umile, OK, qualche domanda?

I: Non in questo momento. Ho assorbito, provando a portare cose dentro. Ieri avete parlato dell'amore di sé?

Maharaj: L'amore di sé ha a che fare con il corpo. A priori dell'esserci, non c'era amore, nessun affetto. Non c'era niente. È a causa dell'attaccamento al corpo che ami, che ami te stesso di più.

I: Dobbiamo trascendere l'amore di sé o essere con l'amore di sé?

Maharaj: Non dovrebbe essere amore orientato al corpo, orientato alla mente o all'ego.

AMORE DI SÉ SPONTANEO SIGNIFICA AVERE PACE COMPLETA.

Stiamo usando delle parole per provare ad imprimere la realtà. Quando passiamo attraverso il corpo, passiamo attraverso l'amore. Quando passiamo attraverso il corpo, passiamo attraverso l'amore. Quando passiamo attraverso il corpo, passiamo attraverso l'amore, l'affetto, l'ego, l'intelletto e la mente. A priori di quello, non c'era niente.

È naturale, l'amore deve essere lì a causa dell'attaccamento al corpo ed abbiamo molto attaccamento per esso. Abbiamo relazioni corporee con nostra madre, moglie, marito, sorella, fratello, padre perciò l'affetto deve essere lì. Se qualcuno di vicino 'scompare' e improvvisamente muore, ti senti triste. È abbastanza naturale. Supponi che un tuo amico intimo o padre, sorella, madre muoia. È naturale per sentire qualche tristezza, a causa di quell'amore, quell'amore stabilito. Anche se sappiamo che quest'amore non è permanente, questo sentimento è lì.

Attraverso la spiritualità, quell'attaccamento resta solo momentaneamente. Immediatamente, veniamo a sapere che questo mondo è illusione. Ognuno dovrà lasciare questo mondo volente o nolente. Così da quella Conoscenza della Realtà o Verità Suprema te ne deriva coraggio. Dici, "OK, succede". E prendi questo sentimento solo per un secondo. "Oggi a lui, domani potrei essere io". Il tuo attaccamento deve dissolversi.

IL NON ATTACCAMENTO ACCADRÀ SPONTANEAMENTE QUANDO LA VERITÀ SUPREMA È STABILIZZATA IN UN SENSO REALE.

Senso reale non in un senso corporeo o ad un livello mentale o intellettuale. Questi vanno e vengono. Sii l'osservatore!

Supponi ami qualcuno in un sogno e poi nel sogno essa muore. Quando ciò accade, inizio a piangere. Ma quando non appena ti risvegli dal sogno, dici, "Oh, era giusto un sogno!" Cosa è successo a quel sogno ed alla tua amata? Nel sogno piangevi e ti struggevi.

La spiritualità significa quando ti risvegli dall'illusione, pensieri illusori e sensazioni. Significa avere la Convinzione che l'intero mondo è illusione, incluso il tuo corpo di cibo. Tutta la conoscenza del corpo di cibo deve essere dissolta. Uno non dovrebbe fare nessuno sforzo deliberato, solo comprendere, provare a comprendere.

**DEVI SOLO CONOSCERE LA REALTÀ,
ACCETTARE LA REALTÀ,
LA TUA REALTÀ.**

A priori della conoscenza corporea, la tua Presenza era lì. Dopo il dissolvimento della conoscenza corporea la tua Presenza sarà lì, ma in nessuna forma. Se vuoi fare comparazioni, comparati al cielo. Durante un terremoto le case che erano in piedi collassano. È successo qualcosa al cielo?

Il cielo sembra non esserci quando viviamo all'interno di muri che lo bloccano. Il cielo è presente, ma diciamo, "Questo è un tempio, questo un ashram, questa è una cucina, queste sono stanze". Diamo questi nomi. "Questa è Inghilterra, questa la Russia". Puoi portare un po' di America in India. No! I nomi ti stanno causando problemi e creando separazione ed illusione.

**VIENI FUORI DA QUESTI SCOMPARTIMENTI.
SE C'È UN GRANDE TREMORE.
TUTTE QUESTE CASE COLLASSANO.
MA COSA È SUCCESSO AL CIELO?
NIENTE, NON NE È STATO AFFETTO!**

Similarmente, la tua Spontanea Esistenza non conosce sé stessa, nemmeno 'Io sono', o 'tu sei'. Questo è lo Stadio Supremo: nessun 'Io sono' o 'tu sei'. Ascoltami, a causa della identità del corpo ci conosciamo gli uni con gli altri, ma se l'identità corporea scompare, resta solo il cielo.

Per realizzare ciò, devi portare avanti la pratica, passo dopo passo. A poco a poco verrai a sapere ogni cosa. La Conoscenza deve essere stabilita con Convinzione. Convinzione! Convinzione! Poi ci sarà Pace completa. Parlerai, lavorerai, ti occuperai della famiglia, ma senza coinvolgimento, con distacco.