

82. Ora stai sorridendo

Maharaj: Com'è semplice questa Conoscenza!

I: Semplice ma dura.

Maharaj: Sto portando la tua attenzione a ciò che è già dentro te. E devi accettarla con completa confidenza, completa fiducia. Esaminala, in tutti i significati! Non avere completa fede. Esamina ogni insegnamento del Maestro, e discerni se ti ha dato informazione appropriate o inappropriate.

I: Maharaj, sono consapevole di cosa accade ora. Quando qualcosa di spiacevole accade, capisco di essere con esso, di non impaurirmi e poi se ne va.

Maharaj: Bene, corretto. La spiritualità è un allenamento da commando, oltre l'allenamento del soldato. Hai impacchettato tutto? Qualche domanda finale?

I: Nessuna! Le difficoltà sono andate, la tristezza andata! [ridendo]

Maharaj: Molto bene. Molto bene. Sii normale! Silenzio completo. Non devi continuare a pensare. Qualsiasi cosa stia accadendo, lasciala accadere. Stai guardando un'immagine sullo schermo, momentaneamente sei diventato felice o infelice a causa della scena o della storia. Poi, quando lasci l'auditorium la dimentichi. Questo è un grande auditorium con pensieri che scorrono, immagini che scorrono. Questo è un sogno. Guarda il sogno, poi dimenticalo. Sii ordinario, sii semplice, sii umile. Sii ordinario, sii semplice, sii umile.

**NON PRENDERE NESSUNA NOTA DA COSA STIA ACCADENDO
INTORNO A TE, NON REGISTRARE I PENSIERI DI NESSUNO,
CHE STANNO ACCADENDO INTORNO A TE.**

La tua felicità è la mia felicità. Ora stai sorridendo, è molto carino. Quando sei arrivato eri serio e triste.

È davvero semplice, molto, molto, semplice, non stressarti e non annegare nelle distrazioni. A volte ti senti tentato, ma sarai guidato e riceverai istruzioni dal tuo Maestro Interiore: "Non fare questo, questo è *Maya*, illusione, Va di là, fa questo. È un po' come il gioco da bambini del serpente e la scala.

**NELLA SPIRITUALITÀ,
CHIEDIAMO DI DIMENTICARE IL PASSATO.
NON PENSARE AL PASSATO PERCHÉ, LA TUA
PRESENZA SPONTANEA È IL TUO OBIETTIVO
LA TUA PRESENZA SPONTANEA È IL TUO OBIETTIVO.**

Non diventare schiavo dei pensieri di qualcun altro e delle sue vedute. Dimentica la conoscenza libresca, conoscenza letteraria! Fa tabula rasa. Rimuovi tutti i files corrotti ed inserisci un nuovo programma. Cambia la tua visione, cambia le tue specifiche. È la tua storia. Sto invitando l'attenzione dell'Ascoltatore Invisibile dentro te.

**VIENI A CONOSCERE IL SÉ-SENZA-SÉ.
INSERISCI IL PROGRAMMA ‘SÉ-SENZA-SÉ’ E LASCIA CHE SI
PRENDA CURA DI TUTTI I TUOI COMPUTER E LAPTOP.**

83. La Realtà Suprema Non Ha Faccia

Maharaj: Puoi vivere una vita senza paura, Perché è lì la paura? Perché sei attaccato a questo corpo. Supponi che tu abbia un sacco di denaro nella tua tasca e vai per la strada, avrai paura di essere rapinato. Quindi ti guardi intorno, ansioso ed impaurito con le mani in tasca. Sei spaventato dei ladri. Se non c'è niente nella tua tasca le tue braccia saranno rilassate.

**SIMILARMENTE HAI PAURA A CAUSA DEL TUO ATTACCAMENTO
AL CORPO.**

Se nulla ti è caro, non ci sarà nulla da temere

NIENTE DI CARO, NIENTE DA TEMERE!

Fin quando non ci sarà traccia di convinzione rimanente che tua non sia qualcuno, questa conoscenza egoistica continuerà a causarti problemi e conflitti. Quindi ci vuole impegno, se vuoi conoscerti in un senso reale. Pensa a te! Questa è una conoscenza davvero semplice. Dimentica circa la spiritualità per un momento. Sei un bambino piccolo, poi cresci diventi un giovane uomo e poi un vecchio.

**QUESTI SONO GLI STADI DEL CORPO
NON I TUOI STADI.**

**SEI L'OSSERVATORE DEL BAMBINO PICCOLO,
SEI L'OSSERVATORE DEL GIOVANE UOMO,
SEI L'OSSERVATORE.**

L'osservatore non cambia, le cose che vengono osservate cambiano.

Il corpo cambia non tu.

TU SEI COSTANTE

Anche se sappiamo, “Non sono nessuno”, nonostante ciò, qualche paura è ancora lì, qualche paura sottile e ansia circa cosa succede. Se qualcosa va storto con il corpo, implori, “Oh dottore fate qualcosa, mi dia un'iniezione per sopravvivere!”.

**PERCHÉ È LA NATURA DELLO SPIRITO.
PERCHÉ LO SPIRITO CONOSCE SÉ STESSO
SOLO ATTRAVERSO IL CORPO**

Lo stiamo chiamando Spirito, *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, ma lo spirito sei tu stesso. Tu sei Sé-senza-sé. La combinazione dello Spirito ed il corpo, l'illusione

della mente, ego, intelletto ti indentificano come qualcosa di separato, hanno contribuito a questo mondo illusorio,

Quando ti svegli dal sogno, non hai cognizione di quel sogno. Similarmente, non devi avere alcuna cognizione di questo mondo. Questo è un mondo si sogno. Mi segui?

I: Spesso ho letto che ogni cosa è ‘maya’ e l’ho capito intellettualmente. Ma il mondo in cui lo dite ora è così semplice, che realmente, lo capisco. Suona non solo vero, ma anche pragmatico.

Maharaj: La Convinzione verrà. Gradualmente, tutti questi strati illusori saranno completamente fusi. Il processo di fusione è iniziato. Lentamente, silenziosamente e permanentemente, la conoscenza corporea e quelle cose che incidono sul corpo diminuiranno, si dissolveranno e scompariranno.

I: Cosa ci sarà al posto loro?

Maharaj: Quella Pace eccezionale senza una causa materiale. Ora come ora, cerchiamo di estrarre pace e felicità da cause materiali. Leggiamo dalle scritture, questa è una causa materiale. Mangiamo buoni piatti, questa è una causa materiale. Temporanea!

QUESTA CAUSA DI CUI PARLO NON PUÒ ESSERE DEFINITA.

Tutti i concetti sono illusione.

**DEVI TROVARE COME ERI
PRIMA DEI CONCETTI,
A PRIORI DELLA CONOSCENZA-COROPOREA, A
PRIORI DELL’ESSERCI.**

Ci sottoponiamo ad un processo per questo. Questo processo è illusione. La Conoscenza è illusione. MA, devi usare la conoscenza come una scala o una cartina stradale. Dopo aver raggiunto la destinazione, puoi gettare via le direzioni. *Io sono Quello e Maestro dell’Auto-Realizzazione*, questi maestri stanno cercando di convincerti, il lettore, della tua Verità Suprema, Verità Ultima. Alla luce di quella conoscenza, devi convincere te stesso, quindi “Io sono Quello”.

**QUESTO È UN CORPO MATERIALE.
LA TUA PRESENZA È INVISIBILE, OVUNQUE.**

La Realtà Suprema non ha volto. Devi avere Auto Convinzione. Tocca a te convincere te stesso. Il Maestro ha piazzato la tua Identità prima di te. Ora tocca a te accettarla.

**DEVI CONVINCERE TE STESSO.
TOCCA SOLO A TE.**

Proprio come qualcuno ti porta un buon piatto. Non diresti “Oh! Che piatto delizioso”, tu vuoi mangiarlo!

Vuoi consumarlo. Similarmente, con gli insegnamenti, con questa Conoscenza, non dire, “Oh molto bene, molto bene, poi cosa viene?”

I: Sì, assolutamente! Sto mangiando tutto voracemente!

Maharaj: è un bellissimo viaggio. Andare in fondo dipende dal devoto. Prendi tutti gli insegnamenti. Prendi tutto. Prendi tutte le ricchezze, non solo un paio di rupie!

84. Il Maestro Ti Mostra 'Dio' in Te

Maharaj: Ogni cosa è dentro te, quindi non devi andare a cercare da nessun'altra parte, né fisicamente né mentalmente. Devi praticare per ottenere questa Convinzione.

LE ASPETTATIVE CHE HAI RIGUARDO LA SPIRITUALITÀ SARANNO RICOMPENSATE DALL'ASPETTATORE CHE È GIÀ IN TE.

Quell'aspettatore è chiamato Dio, *Atman, Brahman, Paramatman*.

Quando lo Spirito di incastra nel corpo, le tue aspettative partono. Voglio la pace, felicità completa, vita pacifica, vita senza tensioni.

Queste aspettative iniziano nell'infanzia. Il bimbo piange, piange perché non sa spiegare cosa o dare senso a cosa sta succedendo. Nel nostro paese quando il bimbo piange, gli diamo il miele. Una volta che la dolcezza è stata assaggiata, il bimbo è felice.

Similarmente, dopo essere entrati nel così detto mondo, ci aspettiamo così tante cose che ci portino felicità, che ci addoliscano. Perché? Perché lo Spirito, la Presenza trova l'esserci intollerabile, insopportabile.

PERCHÉ A PRIORI DELL'ESISTENZA, A PRIORI DELL'ESSERCI NON C'ERA NÉ FELICITÀ NÉ INFELICITÀ.

I: È interessante! Questa mattina stavo meditando e la Presenza di Bhausahab Maharaj era lì. Ha parlato, dicendo, "Rinuncia a tutta la gioia e la felicità!" In quel momento non ho saputo cosa fare. Perché dovrei buttar via ciò che di positivo c'è nella mia vita? Di sicuro la gioia e la felicità non sono problemi! No! Me li tengo, ho pensato. Se avesse detto, "Rinuncia a tutto il tuo dolore e sofferenza", avrei obbedito, istantaneamente! Ma ora, ho recepito. A Priori dell'Esserci non c'era né felicità né infelicità. Felicità o gioia sono conoscenza-corporea, quindi se ne devono andare. Come un barometro per valutare i progressi spirituali, ho cercato pace, gioia, felicità, non realizzando che è tutta parte della conoscenza-corporea.

Maharaj: Né felicità né infelicità. Ognuno sta lottando in cerca di pace, viaggiando di qua è di là. La felicità ti è sconosciuta. Cerchi di ottenerla attraverso gli

intrattenimenti, denaro, sesso, potere ed anche attraverso esperienze spirituali e così via. Ma nonostante queste fonti differenti, ti sfugge.

**LA FELICITÀ TI È SCONOSCIUTA
POICHÉ SEI SCONOSCIUTO A TE STESSO.
IL PRINCIPIO ORIGINARIO DELLA FELICITÀ DENTRO TE
RESTA NASCOSTO DA TE,
TI È SCONOSCIUTO.**

Accetti questa insopportabile conoscenza corporea e la forma-sottile della mente, dell'ego, intelletto e poi cerchi vie per trovare pace. Approcci Maestri, vai nei templi e nei posti sacri. Ti può dare felicità temporanea e tregua come un antidolorifico, ma nulla di permanente.

Poi visiti un altro tempio ed ancora un altro come un circo itinerante. Qualcuno dice, "Va qui, va lì. Fa questo, fa quello". Ed ancora, al posto di tutto questo girovagare, tutto questo viaggiare, nessuno ti sta mostrando che Dio è in te.

NESSUNO TI STA MOSTRANDO DIO IN TE.

Non c'è bisogno di andare a cercare qui e lì, non più. Ora sei a destinazione, hai raggiunto la Destinazione Finale. Questa è la Verità. Quindi devi attaccartici. Devi intenderlo, e prenderlo sul serio.

**IL VIAGGIO PRECEDENTE DEVE ESSERE DIMENTICATO.
ORA SEI A CASA
NON HAI PIÙ BISOGNO DELL'INDIRIZZO
O LA STRADA CHE HAI PRESO.**

Il tempo è andato, gli anni sono andati e la confusione è stata aggiunta. Ogni giorno è stata aggiunta confusione. Ma ora, sei arrivato alla Destinazione Diretta, che è già in te.

**NON HAI BISOGNO DI CERCARE
POICHÉ NON SEI PIÙ UN CORPO.
TUTTE LE TUE PREOCCUPAZIONI INIZIANO CON IL CORPO.
ORA VA ALL'ORIGINE.
È TUTTO RADICATO IN TE.**

I: Nella mia testa lo so, ma ho difficoltà ad andare alla radice, e sono ancora molto attaccata ad Anthony.

Maharaj: Le relazioni relative al corpo non ti daranno la felicità. Puoi dire: "Sono *Brahman, Atman, Paramatman, Dio*", se vuoi, ma è tutta conoscenza-corporea. Non sei né *Brahman, Atman, Paramatman, Dio*. Questi nomi sono dati per l'esserci. Sono nomi buoni, ma la tua Esistenza è oltre ciò. La tua esistenza è oltre quello.

**SEI VERITÀ SUPREMA,
VERITÀ FINALE.**

SEI IL PADRE DEL MONDO.

I: Maharaj, come realizzo che sono quella Verità Suprema?

Maharaj: Stiamo dando qualche processo, medicine per rendere la tua testa forte.

I: Suona bene!

Maharaj: Suona bene!

I: Non più. Ho avuto un Maestro per un lungo periodo e amavo sedere ai suoi piedi.

Maharaj: Qual è stata la tua conclusione dopo esser stato con questo Maestro?

Cosa hai realizzato o capito?

I: Non lo so se ho capito. Sentivo che c'era molto amore. Era molto carino stare con lui. Ho sentito molto amore venire dal cuore.

Maharaj: La Conoscenza è essenziale per aiutarti a capire e realizzare la tua Realtà. Dopo aver raggiunti la destinazione, dimentica l'indirizzo. Devi avere molta fede perché né sei manchevole, i pensieri ancora ti forzano and andare qui e lì. Non c'è stabilità con il continuo flusso di pensieri. È inquietante, distraente, incoraggiarti ad andare ancora qui e lì.

I: Che vero!

Maharaj: Quanto a lungo andrai dai differenti Maestri? Perché vai da così tanti Maestri? Cosa hai raggiunto? Approcciare il tipo di Maestro che ti mostrerà Dio in te, come Ramakrishna Paramahansa ha fatto con Swami Vivekananda. Eccezionale! Parlò con molti Maestri differenti, prima di approcciare finalmente un vero Maestro. Un evento raro!

Approccia un tipo di Maestro che ti mostrerà Dio in te, come facciamo nel nostro lungo Lignaggio. Questo è potenziato dal sacro *Naam Mantra*, la Chiave del Maestro. Non troverai da nessuna parte questa Conoscenza Diretta.

Quindi stop! Stop! Fa sforzi sinceri, così che non diventi vittima della mente ancora.

RESTA SOLO UN MAESTRO.

Abbi fede! La mente è sempre tentata di mandarti "sms", "Va qui! Va lì! Andiamo! È tempo di muoversi! C'è bisogno di uno stop pieno.

QUANTO A LUNGO SARAI IN CERCA DI PACE.

Chi vuole pace? Chi vuole felicità? Prova a cercare. Chiedi al tuo Maestro Interiore domande tipo, "Negli scorsi cinquant'anni ho lottato per la pace. Cosa ho trovato? Chi stava lottando?"

GUARDA A TE!

GUARDA A TE!

GUARDA A TE!