76. Provando ad Acchiappare l' 'Io'

I: Ero un buddhista zen, poi ho scoperto Nisargadatta Maharaj e Ramana Maharshi. Per anni, ho cercato di concentrarmi sull' 'Io', provando ad acchiappare l' 'Io'. Mentre lavoravo, mangiando, incontrando gli altri, ascoltando, ho sempre cercato di concentrarmi sul' 'Io'.

Recentemente c'è stato un forte senso di sofferenza e più attaccamento che prima. Ho cercato di mettere tutto da parte, ma è veramente difficile. Sono un po' disperato a causa delle sofferenze e quest'ego, questo forte attaccamento. Voglio tanto essere un devoto puro.

Maharaj: Hai bisogno di una meditazione scientifica. Stai usando tante pillole e medicine. La tua conoscenza viene dal leggere i libri e dall'ascolto dei Maestri.

**TUTTA QUESTA CONFUSIONE STA AVVENENDO
A CAUSA DI UNA MANCANZA DI FONDAZIONI,
UNA MANCANZA DI FONDAZIONI SPIRITUALI.**

Nel nostro lignaggio, insegniamo: "Come concentrarsi sul Concentratore". Se ti sottoponi ad una meditazione scientifica, la tua confusione scompare. Cosa è successo è a causa dell'influenza del corpo, l'influenza di aver letto vari libri, visitato vari Maestri, ciò ha causato grande confusione. Ogni Maestro ha qualcosa da dire, e lo dice in maniera differente.

**MEDITAZIONE SCIENTIFICA SIGNIFICA CHE
NON CI DOVREBBE UNA MENTE SPARSA,
UNA MENTE DIVISA, UNA FEDE DIVISA.
CI DOVREBBE ESSERE SOLO UN OBIETTIVO.
UN MAESTRO,**

NON DUE MAESTRI, O LA COMPARAZIONE DEI MAESTRI.

Cambiare Maestri non ti darà pace. Devi avere fede nel tuo Maestro. Una forte fede nel tuo Maestro Interiore rigenererà il tuo potere. Il tuo Maestro Interiore ti potenzierà ed insegnerà spontaneamente. Ma non devi avere una mente ondeggiante. Medita con forte fede e fiducia. Cos'è la meditazione?

**LA MEDITAZIONE SIGNIFICA CHE DIMENTICHI LA TUA IDENTITÀ.
RECITANDO IL NAAM MANTRA CON FREDDEZZA,
E CON QUALCHE SOSPETTO NON È MEDITAZIONE.
COSA È IMPORTANTE**

È LA QUALITÀ DELLA MEDITAZIONE:

PIENA CONCENTRAZIONE, UN PERFETTO COINVOLGIMENTO.

I: Sono stato un devoto di Ramana Maharshi per lungo tempo. Ogni anno vado ad Arunachala per un ritiro. È confusionario? Devo decidere per un solo Maestro?

Maharaj: Vedi, ci sono tutti questi Guru. I corpi fisici sono differenti. Li stai identificando nella forma-corpo. Lo Spirito è uno. Ramana Maharshi, Nisargadatta Maharaj, Siddharameshwar Maharaj, ci sono tante persone sane, ma lo Spirito è Uno.

DEVI FARE ATTENZIONE

**SOLO A QUELLO SPIRITO,
E NON ALLA FORMA-CORPO DEL SANTO.**

Hai fatto varie pratiche che sono buone. Ma allo stesso tempo, queste pratiche gonfiano l'ego, e a causa dell'ego, non hai la felicità che cerchi. Ti senti dispiaciuto, depresso e qualche paura è lì.

Ma nel momento che diventi uno con la Verità Ultima, non ci sarà nessuna di queste emozioni.

**SEI NON NATO,
QUINDI NON MISURARTI NELLA FORMA-CORPO.
QUESTA NON È LA TUA IDENTITÀ,
È GIUSTO LA TUA COPERTURA ESTERNA.**

I: È difficile essere devoti, così difficile essere un bravo e puro devoto.

Maharaj: Non c'è difficoltà. Devi avere completa fede nel tuo Maestro, che sia vivo o no. Leggere libri e cambiare Maestri non aiuta.

**DEVI ANDARE DA UN MAESTRO REALIZZATO,
NON DA QUALCHE VECCHIO MAESTRO
CHE LO FA PER SCOPI COMMERCIALI.**

Quando accetti qualcuno come tuo Maestro, si suppone che tu debba restare leale verso il tuo Maestro. Quindi in ogni circostanza nella vita, devi restare leale al tuo Maestro. Il Maestro è qui a prendersi cura di te. A volte ci sono dei test.

I: Così tanti test!

Maharaj: Non ci dovrebbe essere alcuna mente duale o una fede labile verso il Maestro in nessuna circostanza. Questa è la qualità della spiritualità. La Confusione e la paura sono con te poiché stai ascoltando da differenti insegnanti, parlando del destino, *karma*, *prarabdha*, etc. Non c'è destino, né *prarabdha*.

**TUTTI QUESTI PENSIERI SONO APPLICABILI
SOLO AL CORPO, NON A TE.**

**PERCHÉ ACCETTARE QUALCHE PENSIERO ILLUSORIO DI QUALCUN
ALTRO CHE TI ALZA LA PRESSIONE DEL SANGUE?**

La tua ricerca deve arrivare ad una fine poiché non c'è ricerca. Quando tutto finisce, lì tu sei.

**CONCENTRATI SUL CERCATORE,
NON SULLA RICERCA.**

In questo momento sei sparso. La tua forza è divisa. La tua fede è sparsa come i raggi del sole. Sii il sole. Il Potere è dentro ma è sparso qui e lì. Usando solo un dito, non puoi fare davvero tanto, ma con cinque dita può stringere il tuo pugno e dare è un pugno fermo. Quel potere è diviso tra dieci dita. Se tutte le dita arrivano insieme, nessuno oserà attaccarti.

Discussioni aride sulla conoscenza non aiuteranno. Una conoscenza pratica è richiesta. La teoria e la pratica sempre differiscono. Sai come nuotare teoricamente, ma almeno che non salti nell'acqua, non nuoterai nell'oceano della conoscenza spirituale.

77. Banconote False

I: Una difficoltà è vedere il *karma* passato e le tendenze, *prarabdha*. Di chi il *prarabdha*? La tua esistenza è *Esistenza Spontanea*.

**HAI DECISO TU IN CHE CORPO NASCERE A PRIORI DELL'ESSERCI?
TUTTO IL TUO PARLARE È CONNESSO SOLO AL CORPO.**

Cosa accadrà dopo aver lasciato il corpo?

**PRARABDHA, KARMA, INFERNO, PARADISO,
TUTTI QUESTI CONCETTI ARRIVANO SOLO CON IL CROPO,
E SI DISSOLVERANNO CON IL CORPO.**

Tutto ciò di cui stiamo parlando nel mezzo al 'prima e dopo', è illusione. Stiamo parlando del bambino non nato,

**SE IL TUO CORPO NON È LA TUA IDENTITÀ,
DI CHI SONO I DESIDERI DI CUI PARLI?**

San Kabir disse, "Va tutto via insieme al corpo". Quindi tutto questo parlare, cosa di cui stiamo parlando è per il "nel frattempo" bambino non nato.

**STIAMO GIOCANDO DURANTE QUESTO "INTERMEZZO",
STADIO ILLUSORIO, DALLA COSÌ DETTA NASCITA,
ALLA COSÌ DETTA MORTE,**

poiché ci stiamo misurando nella forma-corpo.

**QUINDI COSA HAI LETTO
E COSA HAI SENTITO,
DIMENTICALO! È BANCONOTA FALSA!**

I: La verità è solo vuotezza Maharaj, è proprio come il cielo.

Maharaj: Ah! È Ok, è molto carino poiché quando tutto finisce, lì sei tu, senza qualità!

I: Ho percezioni di vuotezza, niente.

Maharaj: È un tipo di esperienza magnetica. L'Ascoltatore Invisibile in te diventa uno con la Verità Ultima, quindi tutto va via. Quando senti vuotezza, la tua identità corporea si dissolve. È un buon segno. La dobbiamo mantenere con la meditazione.

I: Dobbiamo mantenerci in questa vuotezza?

Maharaj: Non mantenerti! È Spontaneo. Non fare nessuno sforzo deliberato per fare qualcosa. Una volta il mio Maestro mi disse, "Se prendi una goccia di veleno, non devi accorgerti dei risultati. Accade automaticamente" Similarmente, quando prendi il *Naam Mantra*, tutto accade spontaneamente. Non devi tentare di capire cosa sta accadendo, nemmeno provare di far accadere qualcosa.

All'inizio, devi recitare il *Naam Mantra*, il Guru Mantra poiché come ti ho detto, è il software antivirus.

Ci sono molti virus: concetti, *prarabdha*, cupidigia, desiderio, illusioni.

Siamo tutto cresciuti in un'atmosfera unica. Siamo cresciuti in differenti atmosfere che hanno influenzato il nostro corpo spirituale.

**NON SEI IL CORPO.
STIAMO MARTELLANDO CIÒ TUTTO IL TEMPO.**

IL NAAM MANTRA TI MARTELLA NELLO STESSO MODO.

Qualche altra domanda?

I: Sono occupato a seguire i vostri insegnamenti.

Maharaj: Molto bene! L'Ascoltatore Invisibile sta ascoltando il mio discorso. Una registrazione spontanea sta prendendo posto. Quindi sii coraggioso, abbi coraggio.

DIMENTICA CIRCA TUTTA LA CONOSCENZA. QUELLA È CONOSCENZA.

Nessuna conoscenza è conoscenza.

I: Molte volte ho pregato di avere coraggio e temerarietà. Potete darmi coraggio?

Maharaj: Il coraggio è già con te. I corpi sono differenti ma lo Spirito è uno. I vestiti sono differenti. È come se chiedessi di comparare il cielo Indiano al cielo Cinese o al cielo Americano. Il cielo è il cielo. Basta misurarti nella forma-corpo! Queste sono parole, parole molto belle, coraggio, pace e temerarietà, molto bene.

MA DA QUANDO HAI AVUTO BISOGNO DI CORAGGIO E PACE? SOLO QUANDO LA PRESENZA VIENE IN ESISTENZA CON LA FORMA-CORPO.

78. La Pianta del Nettare è Stata Piantata in Te

Maharaj: Ricordati solo cosa ti ho detto, solo ricordalo. Dimentica il passato. Dimentica il passato. Cosa abbiamo discusso oggi, ricordalo. È la tua Storia. Nisargadatta Maharaj disse, "Non sto facendo di te un discepolo, sto facendo di te un Maestro" poiché l'essenza del Maestro è in te. Stiamo parlando sempre delle stesse cose. La stessa cosa! Stiamo discutendo dello stesso principio.

LA GITA DESCRIVE COSÌ TANTE VIE, MA TU GIÀ HAI GUADAGNATO LA TUA DESTINAZIONE. HAI GIÀ ATTRAVERSATO LA VIA DEL TRAGUARDO.

Conoscere sé stessi nel senso reale è Auto-conoscenza. Quindi sta calmo e quieto. Deposita tutte le tue preoccupazioni nell'ashram. Deposita tutte le tue preoccupazioni, tentazioni, difficoltà nell'ashram, poi va. Va rapido.

I: Suona bene!

Maharaj: C'è un'ultima cosa. Chiediamo qualcosa da te.

I: Oh!

Maharaj: Deposita il tuo ego! Deposita il tuo intelletto! Deposita la tua mente! Poi puoi andare. Le persone sono pronte a pagare per gli insegnanti e per le istruzioni spirituali, ma non depositano il loro ego, intelletto, mente. [il Maestro ride].

Non sto presentando nulla di nuovo. È un segreto aperto. Puoi facilmente dare un'occhiata dentro di te, ma sei sotto la pressione di vari pensieri, pensieri illusori. Il tuo stile di vita è stato completamente controllato dalle impressioni di questi pensieri illusori. Ma ora lo sai, puoi cambiare il tuo stile di vita.

I: Lo farò.

Maharaj: Inizia con il dimenticare tutto quello che hai letto. Cosa hai sentito, dimenticalo! Dimentica il passato. È la mente che misura le cose, venti anni fa questa

memoria, cinquanta anni fa quell'altra. Qualcosa è accaduto vent'anni fa ed ancora oggi la ricordo, addirittura sperimentando di nuovo il dolore di allora.

DIMENTICA IL PASSATO!

NON C'È PASSATO, NÉ FUTURO, NÉ PRESENTE.

I: No presente? Posso accettare che non ci sia passato né futuro, ma nessun presente? Cosa circa l' "ORA", il momento presente? Ci deve essere un presente!

DATO CHE NON SEI IL CORPO

DI CHI IL PASSATO?

DI CHI IL PRESENTE?

DI CHI IL FUTURO?

Nessun presente, né passato, né futuro. Il cielo ha un passato , un presente, un futuro? Nisargadatta Maharaj diceva, "Se vuoi comparare te stesso a qualcosa, comparati al cielo". La tua Identità Indefinita è proprio come lo spazio. Non ci sono sentimenti. Accetta questa Verità, la Tua Verità.

COSA STIAMO FACENDO QUI?

NON STIAMO FACENDO NIENTE.

STIAMO RIMUOVENDO LE CENERI,

COSÌ CHE IL FUOCO PUÒ INNESECCARSI.

Il fuoco è lì, ma è coperto da un mucchio di illusioni, mucchi di illusione. Va avanti con il Mantra. Mantieni la fiamma accesa, la fiamma spirituale, altrimenti resterai coperto dalle ceneri dell'illusione. Il processo di pulizia è iniziato. La meditazione pulisce tutto. La meditazione pulisce tutto. È un processo di pulizia.

I: Persevero con la meditazione. Maharaj, potrei farlo con una buona pulizia.

Maharaj: Devi avere del coraggio per questo. Ma nulla è impossibile. Passato , presente, futuro sono relativi alla conoscenza-corporea. La scienza spirituale dice, non sei il corpo, non eri il corpo, e non rimarrai un corpo. È un fatto aperto.

PER AVERE UN PASSATO,

PRESENTE, FUTURO,

QUALCOSA DEVE ESSERE LÌ IN PRIMO LUOGO.

NON C'È NIENTE LÌ.

SEI SENZA FORMA.

NIENTE È LÌ.

ACCOGLI IL TUO POTERE.

Perché non accogliere il tuo Potere? Sii naturale, semplice, sii umile. Hai la Chiave, ora devi adoperarla. Devi avere completa fede in te stesso e nel Maestro.

Sii come gli esempi dei santi e dei fedeli di cui ti ho detto. Avevano una forte fede nei loro Maestri. Non erano istruiti, non erano qualificati. Come è stato possibile che queste parole spirituali sono apparse ed uscite fuori dalle loro bocche? Chi stava parlando per loro?

Ho visto un numero di stranieri venire da Nisargadatta Maharaj. Facevano molte domande complicate. Maharaj dava risposte semplici.

CIÒ PUÒ ACCADERE ANCHE A TE.

LA STESSA COSA PUÒ ACCADERE A TE, AD OGNUNO.

I CORPI SONO DIFFERENTI,

**LE STRADE SONO DIFFERENTI,
LO SPIRITO È LO STESSO.
È VERITÀ APERTA.**

Maharaj: Ti ho convinto?

I: Sì Maharaj!

Maharaj: ORA DEVI CONVINCERE TE STESSO.

I pensieri fluiscono, è la natura del corpo, ma non combattere con i pensieri. Accetta pienamente i pensieri utili. Corretto? [battito di mani]

I: Spero che il Mantra gradualmente diventerà automatico.

Maharaj: Al cento per cento se c'è coinvolgimento. Tocca a te!

I: Più ci dai dentro, più ne ricavi. Devi sforzarti all'inizio, specialmente all'inizio?

Maharaj: Devi compiere degli sforzi deliberati all'inizio. Dopo accade spontaneamente. Tutte le tue azioni e reazioni saranno Spontanee. Rimarrai non coinvolto con il mondo.

RESTA NON COINVOLTO CON IL MONDO.

I: Questo è un buon tempo per restare non coinvolto con il mondo, non ho nient'altro da fare ad eccezione di recitare il Mantra.

Maharaj: Recitare è molto importante. Recitare e sedere. Per la meditazione. Molte persone non hanno una conoscenza-base. Tu sei letterato, quindi hai una buona base, una vera base buona.

Nuove persone arrivano, ed hanno differenti retroterra, differenti. Hanno differenti livelli di comprensione. Se esse non sono molto istruite o non hanno una buona base di conoscenza, uso delle storie per convogliare gli insegnamenti. C'è qualcosa per ognuno nelle storie.

Ognuno ha i propri standard particolari di comprensione, e sono eruditi in accordo con il loro livello. È una tecnica dei Maestri. Quando Siddharameshwar Maharaj dava lezioni, doveva decidere come insegnare, dipendeva da chi era lì. E quando qualche nuovo arrivato arrivava, immediatamente cambiava tono. I vecchi devoti conoscevano la Realtà, ma quando arrivano nuove persone, doveva parlargli in modo semplice.

Siddharameshwar Maharaj diceva, “ Per te, assumo un ego, devo scendere giù; quindi, io sono il Maestro e tu il discepolo. Non c'è differenza tra me e te, ma quando insegno, quando ti parlo, quando do lezione, quando parlo con te, quando conferisco con te, prendo l'ego del Maestro e tu del discepolo”.

Quindi non preoccuparti. Hai una buona base. Deposita tutte le tue preoccupazioni, tutto nell'ashram. Hai un sacco di bagagli!

I: Entrambi letteralmente e metaforicamente!

Maharaj: Lascia tutti i tuoi bagagli e va da solo.

**SOLAMENTE, SII CON TE!
SII CON TE SOLO.**

I: Voi dite che è una buona cosa non aspettarsi risultati, come recitare il Mantra senza aspettative?

Maharaj: Corretto. Non meditare con l'aspettativa di avere qualche esperienza, un segno, o qualcosa di fuori dall'ordinario accada.

I: Come luci chiare o qualcosa?

Maharaj: Sarà Spontaneo. Arriverà a te. Dopo qualche tempo, forse sentirai di avere qualche potere. Queste aspettative sottili potrebbero esserci, succede. Ma devi dare tempo alla meditazione. Devozione senza aspettative. Lì solo, troverai la divinità dentro te.

**LA DEVOZIONE SENZA ASPETTATIVE TI PORTERÀ
A CONOSCERE LA DIVINITÀ IN TE.**

Così attraverso varie parole sto martellando, sto piazzando la tua Verità Suprema. Sto impiantando la Verità Suprema in te.

**ORA DEVI LASCIARLA CRESCERE
CON IL FERTILIZZANTE E L'ACQUA.
L'ALBERO DEL NETTARE È STATO PIANTATO DENTRO TE.
COME TE NE PRENDERAI CURA?
CON ACQUA E FERTILIZZANTE.
IL FERTILIZZANTE È**

IL POTERE DEL *BHAJAN* E DELLA MEDITAZIONE.

Dopo aver sentito tutto ciò, letto *Io Sono Quello* di nuovo. Sarà molto più chiaro! Nisargadatta Maharaj era davvero una personalità rara. Le affermazioni che faceva avevano molta forza. Parlava con forza eccezionale. Quindi sono molto, molto fortunato. È solo a causa sua che parlo così. Sono molto, molto fortunato di aver avuto una tale lunga associazione con il mio Maestro.

I: Ed ora beneficiamo della stessa associazione.

Maharaj: Sto condividendo la stessa conoscenza con te. Il linguaggio potrebbe essere differente, l'approccio essere differente, il principio è uno.

**VEDO LA MIA FELICITÀ IN TE.
VEDO LA MIA FELICITÀ DENTRO TE.
SE TU SEI FELICE,
IO SONO FELICE.**

Ci deve essere uno stop pieno da qualche parte, non essere un viaggiatore spirituale. Ho visto tante persone venire qui, discutere gli insegnamenti e poi dire, "OK, OK, ora devo andare e vedere qualcun altro". Quindi i miei urli sono stati tutti sprecati. Mi dispiace per questo.

I: Non lo so, forse in qualche anno, lungo la strada, qualcosa accadrà. Sì! Perché state piantando semi. Ci vuole tempo.

Maharaj: Sì, devi avere pazienza.

I: Se sono giovani, ogni sorta di cosa può accadere, si sposano, ecc.

Maharaj: Sii felice e rendi felici gli altri. Sii realizzato ed aiuta gli altri a venir fuori dall'illusione.

I: Mi accorgo che non usate le parole diventare 'realizzato' ma 'essere' realizzato. Dico bene se penso che diventare sia come una merce?

Maharaj: Di nuovo, queste sono parole. Sei già realizzato, ma sei inconsapevole della tua realizzazione, Dato che hai dimenticato la tua Identità, stiamo invitando all'attenzione di quell'Ascoltatore Silenzioso, la tua Verità Suprema. La Conoscenza è già con te, solo che l'hai dimenticato.