

72. Lavaggio del Cervello

Maharaj: Dopo aver sentito il Maestro, ci deve essere una Spontanea Convinzione. “Sono Verità Suprema” senza ego. La tua esistenza spirituale è oltre ogni cosa. Quella Convinzione deve essere stabilizzata permanentemente, poiché è la tua Verità Suprema, chiamata *Brahman, Atman, Paramatman*.

Fin quando resterai nel cerchio dell’illusione, e continui a separarti, pensando a cosa sei tu e cosa è *Brahman*, avrai difficoltà, e farai esperienza di atmosfera illusoria spiacevole.

**CHI SEI TU, E COSA È BRAHMAN,
NON SONO DUE COSE DIFFERENTI.**

Potresti avere paura, sentirti confuso e percepire differenti umori. Potresti sentirti triste o depresso. Tutta questa depressione viene da uno squilibrio che è connesso con la conoscenza-corporea. Quindi, lo diro di nuovo. Accetta cosa dice il Maestro.

**DEVI STABILIRE CHE
NON SEI IL CORPO.
È PALESE. NON ERI IL CORPO,
NON SEI IL CORPO,
NON RIMARRAI IL CORPO.**

Il corpo che stai mantenendo non è Verità Suprema. L’Ascoltare in te, l’Ascoltatore Anonimo, l’Ascoltatore Invisibile è totalmente senza forma. Non c’è forma. Stai ascoltando, con l’aiuto di questo corpo, ma l’Ascoltatore è Silente ed Invisibile. Sto invitando l’attenzione del Silenzioso, Anonimo, Ascoltatore Silenzio.

I: Chi sta ascoltando?

Maharaj: L’Ascoltatore Invisibile dentro te. Concentrati. Questa è la tua Verità Suprema, Verità Suprema. Ma tutto il tempo, a causa della pressione della conoscenza-corporea, ci consideriamo come qualcos’altro.

Fin quando il tempo arriva, quando tutta la conoscenza-corporea è stata dissolta, fino ad allora, ti sentirai instabile, cambi di esperienza, fluttuazioni. Questa è verità Aperta, è Verità Aperta, Verità Finale.

**UNA SBAGLIATA ASSOCIAZIONE CON IL CORPO
TI STA IMPEDENDO DA ACCETTARE QUESTA VERITÀ.**

I: Come faccio a sbarazzarmi di questa associazione?

Maharaj: La meditazione è l’unica via. È come pulire una pellicola ed eliminare le migliaia di immagini che ci sono sopra: “Sono nato, sto morendo”. Tutti questi concetti devono andarsene: felicità, infelicità, solitudine, speranze e paure, il passato, memorie, tutti si deve dissolvere.

**IL CONCETTO PIÙ IMPORTANTE È
“MORIRÒ”.
OGNUNO HA PAURA DELLA MORTE.
A NESSUNO PIACE LA MORTE.**

Il corpo subirà la morte. Ma va in fondo e chiediti, trova, “ Se non sono mai nato, chi morirà? Chi sta morendo?” Morte e nascita sono relative al corpo solo. Il corpo non è la mia identità. È Verità Aperta. Il corpo un giorno sarà sepolto o bruciato-garantito! Inevitabile! Dimentica circa la spiritualità!

Questo è razionale, pensiero logico. Se accetti che il corpo non è la tua identità, lungo questa linea di pensiero, non c'è morte. Questa deduzione non è obiettabile. Quindi perché avere paura della morte?

SEI NON NATO, SENZA DIRLO.

Questa Verità Finale si deve stabilire dentro di te. Ciò avviene attraverso la meditazione, attraverso la conversazione, attraverso l'ascolto e la lettura.

**LENTAMENTE, SILENZIOSAMENTE, PERMANENTEMENTE,
LA TUA IDENTITÀ DIMENTICATA STA VENENDO
IMPRESSA IN TE, SCOLPITA IN TE:**

**‘SONO VERITÀ SUPREMA, VERITÀ FINALE’
SENZA DIRLO.**

QUESTA CONVINZIONE APPARIRÀ DENTRO DI TE.

Se segui le istruzioni, la tua pratica si trasformerà in Convinzione, la Convinzione che sei Verità Finale. Come ti ho detto, la pratica è essenziale poiché a meno che non prepari il terreno, e spiani l'intero campo, al cento per cento, non sarai in grado di conoscere te stesso.

La gente viene qui e chiede la stessa cosa tutto il tempo: “Perché dovrei recitare il Mantra e meditare?” A ciò rispondo la stessa cosa tutte le volte: “Poiché hai dimenticato la tua identità”.

**LA PRATICA È ESSENZIALE
POICHÉ HAI DIMENTICATO LA TUA IDENTITÀ.
SEI *BRAHMAN*, SEI *ATMAN*,
SEI DIO, SEI MAESTRO.**

Devi sottoporerti alla pratica, fin quando accade spontaneamente.

I: E quali saranno i benefici per me se compio tutta questa pratica?

Maharaj: Per me? Dimentica circa il ‘me’! Gli attaccamenti se andranno, così ovunque sarai e qualsiasi cosa stia facendo, resterai distaccato, distante e non coinvolto con tutte le attività del corpo.

Agirai, proprio come prima, come un corpo, facendo il tuo lavoro, ma non sarai affetto da niente. Ti sentirai completamente indifferente, totalmente e assolutamente non coinvolto con il mondo”.

I: Perché sai chi sei?

Maharaj: Perché la Convinzione è lì. Saprai:” Qualsiasi cosa veda, non è la mia identità, incluso il corpo. Qualsiasi cosa veda è il mondo”. Il visto non è la mia identità. Il Vedente è l'Identità. Senza il Vedente non puoi vedere il mondo.

**QUALSIASI COSA SIA VISTA NON È LA TUA IDENTITÀ,
INCLUSO IL CORPO.**

QUALSIASI COSA TU VEDA È IL MONDO.

**IL VISTO NON È LA TUA IDENTITÀ.
IL VEDENTE È LA IDENTITÀ.
SENZA IL VEDENTE,
NON PUOI VEDERE IL MONDO.**

I: Com'è quel Vedente?

Maharaj: Anonimo, Invisibile, Inidentificato. È conosciuto con nomi differenti che puntano ad indentificare la Realtà Suprema. *Brahman, Atman, Paramatman*, Dio, Maestro, sono solo nomi che gli sono stati dati per identificarlo. Proprio come una volta ti fu dato il nome 'John', ed ora sei incastrato con questo nome. Se un migliaio di persone dicono 'Jhon', tu rispondi come Jhon. In un modo simile, il Maestro ti dice, e continua a dirti, martellando tutto il tempo:

**SEI BRAHMAN, SEI PARAMATMAN,
SEI DIO.**

Ma tu non l'accetti così facilmente. La Meditazione ti aiuterà ad accettare la tua Verità Ultima.

**LA MEDITAZIONE È LA COSTANTE RIPETIZIONE
DELLA TUA REALTÀ,
FIN QUANDO NON AFFONDA DENTRO.**

Ti stiamo dando un trattamento psicologico, martellando tutto il tempo, " Sei *Brahman*. Sei *Brahman*", fin quando è pienamente abbracciata.

I: Stavo pensando che il processo, non che ci sia un reale processo, è in parte psicologico, nel senso che rimpiazza una vecchia prospettiva con una nuova. E lo si fa attraverso una sorta di lavaggio del cervello. Non dico che sia un lavaggio del cervello, ma si usa una tecnica di ripetizione attraverso il martellamento, martellamento, martellamento. È un fatto accettato che dici qualcosa a qualcuno abbastanza, poi ci crederà. Sapete cosa dico?

Maharaj: Non hai avuto un lavaggio del cervello anche tu da bambino dai tuoi genitori, quando l'identità di 'ragazzo' o 'ragazza' fu rinforzata da loro. O quando ti è stato dato il nome 'Jhon' o 'Susan' e dato un treno giocattolo o una bambola? Capisci cosa dico?

I: Che vero! E dopo mentre cresciamo, ci sono anche le influenze e le impressioni della scuola, dei coetanei e della televisione. E a ciò è seguita dalla mia identità al lavoro. Anche come 'marito' e 'padre', ecc. Ad essere onesto, Maharaj, sto beneficiando veramente dal vostro lavaggio del cervello. Non sto parlando nel senso di essere indottrinato, e poi diventare uno zombie. No!

Dato che sono stato qui, sento quasi un fisico, potremmo dire, 'lavaggio del cervello', una pulizia, una pulizia di molta roba, concetti senza uso. È difficile da spiegare. C'è meno bagaglio, e mi sento vuoto, in senso bono. Così. Qualsiasi cosa state facendo, continuate a farla, poiché funziona.

Maharaj: Supponiamo un paziente che soffre di perdita di memoria, poi va a vedere uno psicologo. Dice allo psicologo che non può ricordare niente, poiché si sente perso ed ansioso. Lo psicologo prova e ricordagli che ha perso la sua identità. Dice al paziente il suo nome, il nome dei membri della famiglia, il suo lavoro, i suoi hobby, ecc. Sta martellando il paziente con dei fatti.

Il Maestro sta trattando il ‘paziente’ che soffre di delusione e si considera di essere un uomo o una donna. Questi pazienti diranno cose del tipo “ Ho fatto cose buone e cose cattive. Sono sotto molta pressione. Mia madre sta morendo e non lo posso accettare. Mi sento colpevole poiché ho ferito qualcuno” Ci sono sempre sentimenti di pressione di sentimenti e atmosfere non confortanti. Qui, il Maestro è lo psicologo e convince i suoi pazienti che essi stanno soffrendo di un caso di identità equivoca.

**“SEI NON NATO.
TUTTI QUESTI PROBLEMI SONO UNA ILLUSIONE,
POICHÉ NON SEI NESSUNO,
E NULLA È SUCCESSO.”**

I: Una volta che c’è Convinzione, poi tutti i concetti se ne vanno?

Maharaj: Dopo la Convinzione, tutti i concetti si dissolveranno completamente. Tocca a te. Fin quando ti consideri un individuo, “Sono qualcuno”, non ti conoscerai in un senso reale. Questo corpo è solo una copertura, come un vestito, come un vestito. Non resterà. Dimentica circa la spiritualità, è un fatto semplice.

I: Non posso obiettare.

Maharaj: Non possiamo preservare il corpo per sempre. Un giorno, volenti o nolenti, perderemo questa identità corporea. È chiamata ‘morte’. Ma tu non stai morendo. Quando è tempo di lasciare il corpo, a quel tempo, non ci deve essere nessun sentimento di, “sto morendo”, poiché lo sai, veramente saprai, “non ho nulla a che fare con questo corpo. Il mio corpo è giusto una coperta esterna”, proprio come i vestiti. Se togliamo questi vestiti. Se rimuoviamo i nostri vestiti, sentiamo di “Oh mamma mia, sto morendo?”

73. La Verità Mancante Ti ha Trovato

Maharaj: Nel sogno, quando sai facendo cose buone o cose cattive, non hai nessun ego a queste cose buone o cattive. Nisargadatta Maharaj disse: “Se uccidi un migliaio di mucche nel tuo sogno, ti risvegli dicendo, oh! Ho fatto davvero una cosa sbagliata? No!”

Non ti senti responsabile di ciò poiché è un sogno. Come agivi, come hai agito dopo, era giusto un sogno. Sei non coinvolto, poiché è un sogno. Non sei un killer. Non devi prendere ego del tipo, “Ho fatto qualcosa”.

**NON PUOI FARE NIENTE
NON C’È AGENTE, NÉ ATTO.
NON C’È OSSERVATORE, NÉ OSSERVATO.
NON C’È ESPERIENZA, NÉ SPERIMENTATORE.
NON C’È TESTIMONE, NÉ TESTIMONIANZA.**

Questa è Conoscenza eccezionale. Dobbiamo usare varie parole per spiegare, senza di esse, non possiamo convenire niente. Abbiamo dato il significato alle parole.

**A PRIORI DELL’ESSERCI, NON C’ERANO PAROLE, PER NIENTE.
ERI TOTALMENTE INCONSAPEVOLE DI ‘TE’.**

**NON CHIEDEVI “CHI SONO IO?”
PER DIRE ‘IO SONO’ È RICHIESTA LA TUA PRESENZA.**

Ascolta attentamente! Questa è Conoscenza profonda. La tua Presenza non conosce la propria Identità. Hai poteri tremendi. Perché comportarti come un codardo?

I: Quando hai tale potere?

Maharaj: Tu dici: “Oh, non so cosa fare! Non so cosa sta per accadere”. Tu sei il Maestro! Tu sei il tuo proprio Maestro! Quindi quando lo saprai, quando conoscerai te stesso in un senso reale, tutte le paure, dipendenze, tentazioni arriveranno ad una fine. La cerca sarà finita.

**INFATTI, NON C’È CERCA.
SEI TU A MANCARE.
MA ORA LA VERITÀ MANCANTE TI HA TROVATO!
LA VERITÀ MANCANTE TI HA TROVATO.**

I: Stiamo mancando la nostra propria Verità, Siamo così occupati nella nostra cerca che dimentichiamo il Cercatore?

Maharaj: Dov’è John? Dov’è John? Dov’è? Tu sei qui. John è qui. È stato qui tutto il tempo. È stato qui tutto il tempo. Tutto il tempo stavi cercando per la verità, stavi cercando te stesso. Ora lo sai bene.

I: è uno scherzo!

Maharaj: Alcuni pazienti dimenticano la loro identità e devono essere rammentati e convinti. Similmente, sto cercando di convincerti.

**DEVI AVERE UNA FORTE FEDE DENTRO TE,
FORTE FIDUCIA DENTRO TE CHE,
TUTTO QUELLO CHE TI HO DETTO, È LA TUA STORIA.
È LA VERITÀ CHE TU SEI.**

Accetta e riconosci così “Aha! Questa è la mia storia! Ora, infine, lo so chi sono!” Pensiamo sempre al corpo, ma esso non è Supremo, non è Verità Finale.

I: Recentemente, Maharaj, ho avuto delle esperienze di paura, anche un po' di panico.

Maharaj: Nisargadatta Maharaj era solito raccontare questa storia. C’era una volta una grande casa, così il proprietario decise di alloggiare degli inquilini. Dopo un po', egli volle cacciare gli inquilini. Gli inquilini iniziarono ad inveire contro il proprietario. Essi si trovavano bene in quella casa, quindi non se volevano andare senza lottare.

In questa casa, [puntando al corpo], ci sono molti inquilini, così tanti concetti. Ma perché la paura? Chi hai paura? Di cosa avere paura? A priori dell’esserci non c’era paura? Questa paura e panico di cui parli è buono.

**LA PAURA È UN BUON SEGNO.
SIGNIFICA CHE IL PROCESSO DI PULIZIA È INIZIATO.
UNO AD UNO, GLI INQUILINI STANNO LASCIANDO.
LI STAI MARTELLANDO DI ANDARSENE.**

I: Caccia gli abusivi, si stanno nascondendo nell’angolo!

Maharaj: Il cielo ha qualche paura? Hai paura della tua ombra, hai paura della tua stessa ombra. Perché hai paura della tua ombra? Chi ha paura? Cos'è la paura? Va in fondo e trova. Conosci questa paura e chi ha paura!

**QUELLE COSE CHE RITENIAMO SPIACEVOLI E
INSOPPORTABILI CAUSANO PAURA. MA NON C'È PAURA.
POICHÉ NON SEI IL CORPO.**

Così non preoccuparti, se ne andrà tutto, incluso queste paure illusorie. Nascita e morte sono relativa alla conoscenza-corporea solo. La tua Identità Suprema è non nata. Perché avere paura della tua ombra, il tuo riflesso?

I: Cosa intendi per ombra?

Maharaj: Il mondo è proiettato dalla tua Presenza. Così ciò che è proiettato è riflesso come tua ombra. La tua conoscenza-corporea, esperienza, ogni cosa è la tua ombra riflessa poiché dietro ciò, c'è la tua Presenza. L'intero mondo è la tua ombra Spontanea. Perché avere paura dell'ombra? Hai accolto l'ombra come realtà e quindi c'è paura.

I: è solo a causa del corpo, che questi sentimenti arrivano, questa paura e preoccupazioni?

Maharaj: Il corpo è un corpo materiale quindi tante cose vanno avanti. I pensieri vengono, vecchi pensieri e nuovi pensieri. A volte c'è infelicità e depressione. Ma tu non sei assolutamente coinvolto con cosa sta accadendo all'interno poiché sei separato dal corpo.

Puoi vedere, guardare, testimoniare la lotta che va avanti e si esprime da essa. È solo il corpo, il corpo dei tre *guna*. Pensieri spiacevoli, pensieri depressivi, buoni pensieri, cattivi pensieri, pensieri sottili, ogni sorta di cose sono lì.

**MA TU STAI OSSERVANDO QUESTI PENSIERI,
PROPRIO COME LE NUVOLE CHE VANNO E VENGONO.
IL SOLE È LÌ TUTTO IL TEMPO.**

Nella spiritualità si dice, c'è il sole e ci sono le nuvole che vanno e vengono. A volte hai dubbi, a volte hai paura. Perché avere paura?

**QUAL È LA CAUSA DELLA PAURA?
QUAL È LA CAUSA RADICE DELLA PAURA?
LA GRANDE PAURA DELLA MORTE.
LA GRANDE PAURA DELLA MORTE.
CHI STA MORENDO?**

Perché la paura? Non abbiamo fatto nulla di male. Se la tua paura è grande, può preservare il corpo? Non puoi preservare questo corpo. Non importa quanti dottori hai.

**ACCETTA QUESTA REALTÀ POICHÉ
IL CORPO NON È LA TUA IDENTITÀ.
ABBIAMO STABILITO QUELLA VERITÀ SUPREMA.
SEI VERITÀ SUPREMA.**

I: Quindi se sentimenti negativi e pensieri arrivano, non dobbiamo dargli molta attenzione. Lasciamoli passare come nuvole passeggiere. Poiché se gli dai attenzione,

diventeranno sempre più grandi, ma se li lasci scorrere e continui a recitare il Mantra con determinazione, non sarai tirato giù

Maharaj: Corretto! Stai dando troppa attenzione alla conoscenza-corporea. Ci sono così tanti strati di pensieri illusori. Quando questi pensieri saranno dissolti, sentirai la differenza. Non essere messo fuori dalla paura, o da qualsiasi sentimento che potrebbe arrivare che potrebbe distrarti dal recitare il Mantra .

È proprio come uno scultore che scalpella una statua. Dopo il martellamento, una grande statua si rivela. La statua era già lì, tutto ciò che era richiesto era rimuovere le parti non volute, qualche spuntone che era lì. Il Maestro ti aiuta a rimuovere le parti non volute così che una divinità può rivelarsi in tutta la sua Purezza.

74. Tu Sei Verità

I: Voglio conoscere la Verità?

Maharaj: Sei la Verità.

I: Lo so, ma...

Maharaj: Il Conoscitore è Verità. L'uno che vuole conoscere, che aspetta la Verità, Quello è la Verità. Poiché siamo sotto la pressione delle impressioni e delle influenze del corpo dall'infanzia, troviamo difficile assorbire la Conoscenza. Abbiamo accumulato la conoscenza, attraverso l'ascolto e la lettura, ma non abbiamo assorbito la Conoscenza.

Sai che sei *Brahman*, *Atman*, ma per assorbire, hai bisogno di una meditazione sistematica, usando il *Naam Mantra*. Dopodiché tutte queste illusioni che si sono avvolte intorno si dissolveranno.

Qual è il valore del corpo? Dimentica circa la spiritualità! Fin quando la Presenza è lì, ognuno si inchina dicendo, "Oh, sei grande, sei grande". Ma nel momento che la Presenza, o Spirito, scompare, la gente dice, "Portatelo via, portatelo via". È un fatto palese.

**NON C'È NASCITA O MORTE
PER LA TUA PRESENZA SPONTANEA,
LA QUALE È CHIAMATA *BRAHMAN*,
ATMAN, *PARAMATMAN*, *DIO*.**

**STO INVITANDO L'ATTENZIONE
DI QUELL'ASCOLTATORE INVISIBILE ENTRO TE.**

Tu sei Verità Suprema, sei Verità Finale, Sei il Maestro. Ma, l'influsso del corpo deve dissolversi. Nulla è impossibile. Se l'Osservatore non è lì, chi parlerà del visto? Se l'Osservatore è assente, chi parlerà del mondo?

Elemosiniamo tutto il tempo, "Oh, Dio benedicimi. Maestro, per favore benedicimi e fa qualcosa per me". Quando arrivi a conoscere l'essenza divina all'interno, non andrai ad elemosinare per la benedizione di nessuno!

**TI BENEDIRAI DA TE.
BENEDICI TE STESSO!**

**TI INCHINERAI A TE.
INCHINATI A TE STESSO.**

Il Maestro ha dato un nuovo paio di occhiali divini. Ora devi indossarli perché sei Verità Finale.

I: Te l'ho detto che non c'è! La mente è solo messa su da qualche concetto illusorio. Poiché gli abbiamo dato troppa importanza, abbiamo seguito tutte le sue istruzioni dicendoci: "Fa questo, fa quello, fa questo, fa quello"

**COSA ACCADE È CHE
I PENSIERI ARRIVANO NELLA MENTE,
SONO SMISTATI ALL'INTELLETO.
POI L'INTELLETO LI VALUTA,
PRENDE UNA DECISIONE E FINALMENTE
L'EGO METTE IN PRATICA QUESTI PENSIERI.**

Hai obbedito ciecamente a questo governo interno e ciecamente seguito le sue istruzioni. Niente di più!

**TU SEI UN MAESTRO, TU SEI IL CAPO.
ORA DEVI DETTARE I TERMINI**

I: La maggior parte dei pensieri quotidiani che abbiamo può essere evitata, circa il 95%, ma ci sono certe tendenze, che arrivano in modo ciclico, e quando accade, accade così rapidamente che risposte abituali accadono immediatamente.

In quel momento, non possiamo identificare con la Presenza e ci sentiamo persi. Prima che lo realizziamo, passano un paio di giorni. Gradualmente l'effetto è ridotto, e poi pensiamo, Oh Dio! Cosa abbiamo fatto? Riconosco che siamo stati persi per un paio di giorni.

Maharaj: Per questo è l'allerta è richiesta tutto il tempo. La Conoscenza, la meditazione e i canti sono gli aiuti per aiutarti a stare all'erta contro l'illusione. Questi sono tuoi strumenti, il tuo equipaggiamento.

**QUANDO SEI DEBOLE, QUANDO SEI INCONSAPEVOLE,
IL NEMICIO GUADAGNERÀ L'ACCESSO,
ED ENTRERÀ DALLA PORTA POSTERIORE.**

Se stai all'erta nessuno oserà entrare dentro. Te l'ho detto la meditazione è il software antivirus. Lo devi installare. In quel modo, sei sempre in tocco con il tuo Sé-senza-Sé. È un poderoso composto che ti renderà forte fin quando c'è l'Assoluta Convinzione.

Se sei debole, la mente ti attaccherà, il nemico ti attaccherà. Ma se sei forte, e hai, diciamo, l'apparenza di un body-builder, mostrando i tuoi muscoli, nessuno oserà combattere con te.

Devi crescere forte spiritualmente. La forza è con te. Cosa manca è la forza di volontà, confidenza e coraggio. La Meditazione rigenera il tuo potere.

Insegna a te stesso! Hai le basi. Il Maestro ti ha dato potere, ma tocca a te usarlo. Assorbi questa Conoscenza. Sei la Verità!

75. Il Cuore di Chi?

I: C'è qualche altra cosa che devo sapere?

Maharaj: Perché? Dopo aver raggiunto la destinazione, perché hai bisogno di nuovi indirizzi? Non è necessario!

I: Ho una questione circa il cuore. Le persone parlano circa i Maestri spirituali che hanno un cuore aperto, e c'è anche Ramana Maharshi, dicendo che la mente dissolve nel cuore.

Maharaj: Il cuore di chi? Non c'è nessun cuore. Delle parti sottili di questo cuore hanno bisogno di qualche presenza.

I: Cosa circa un cuore cosmico, cuore universale?

Maharaj: Li stai nominando tu. Quando sei venuto incontro l'universo? Molte parole sono lì: cuore, universo, cosmo. Abbiamo un'Esistenza Anonima Invisibile, ma ci misuriamo nella forma-corpo, e quindi cerchiamo di misurare le cose, usando la parola come 'cuore'.

I: Una coppia di visitatori recentemente ha detto che il Maestro ha un cuore aperto.

Maharaj: All'inizio, cuore aperto è usato poiché sono sotto la pressione dell'ignoranza. Dopo aver raggiunto la Verità Ultima, dopo aver avuto la Verità Ultima, dopo la Convinzione, non ci sono queste parole. Chi ha creato tutte queste parole?

I: E l'amore?

Maharaj: Chi sta amando chi? Chi sta amando chi? Amore, affetto, lealtà, fede, fiducia sono le parole letterali della base corporea. L'attività è spontanea.

Stai amando te stesso più che gli altri. Amore di sé, amore, affetto, attrazione, tutto ciò è basato sul corpo. A priori del corpo, a priori dell'esserci, né sapevi circa l'amore, affetto, fiducia, fede? No, niente!

Nel momento in cui il corpo scompare, cosa era tutto questo amore? Cosa era andato tutto questo amore? Dov'è andato questo amore, chi stava amando chi? Chi è l'amante? Chi sta amando? Non ci sono oggetti. Questo oggetto sto amando...questo qualcun altro...questo qualcuno...sto amando ciò, sto amando quello, sono qualcun altro, questa è tutta dualità.

I: E Dio è amore?

Maharaj: Questo è un gioco da bambini. Non sei più un bambino.

I: Dicono, Dio ti ama?

Maharaj: Nisargadatta Maharaj era solito dire, "Senza la tua Presenza, Dio non può esistere". Da quando sei venuto nell'esistenza mondana, sei sotto l'illusione di essere qualcuno nel mondo. Quindi tutti questi termini 'amore', 'affetto' iniziarono. Prima che ascoltassi questa Conoscenza, ti consideravi, "Sono dentro al mondo, dentro all'amore, l'universo".

**ORA, VEDI CON GLI OCCHI DELLA CONOSCENZA,
CHE L'UNIVERSO È DENTRO TE.**

Questo è come viene.

Ti do l'esempio del mondo di sogno. Stai dormendo e l'intero universo è lì, Come ha fatto l'universo a venire nel sogno? Vedi il mare, l'oceano, il sole, la luna, il cielo, numerose persone, la foresta, l'intero mondo è proiettato. Come può essere? Solo un 'click' di Io! Un 'click' di Presenza che germoglia per vedere il mondo.

La stessa cosa avviene qui. Questa 'vita' è un lungo sogno "Oggi mi sono seduto vicino al mare, le mie vacanze, mia moglie, i miei parenti, mio figlio, i miei amici". È un lungo sogno! Non ci sono relazioni!

I: Come nel *bhajan Chidananda*, "Non sono..."

Maharaj: Nel *Chidananda* ci sono delle parole che identificano l'illusione. Ricorda! Non attaccarti ad alcuna parola. "Non sono" è anch'essa un'illusione. Per dire "Non sono", della Presenza deve essere lì prima. Dov'era *Chidananda* a priori della tua Presenza? Dov'era *Chidananda*, felicità, infelicità? Nisargadatta Maharaj diceva:

"IL REALE TI È VERAMENTE SCONOSCIUTO.

QUINDI VIVI COME QUELLO

E PER TE NON SARÀ UN PROBLEMA".

Quando non ti stai indentificando te stesso in nessuna forma a priori dell'esserci, quando non ti stai identificando in nessuna forma a priori dell'esserci, non hai problemi. Quindi prova a vivere come quello! Nessuna attrazione, nessun amore, nessun universo, nessun Dio, nessun *prarabdha*, niente di niente.

QUANDO TUTTO FINISCE, LI TU SEI

QUANDO TUTTI FINISCE, LI TU SEI.

I: Quindi dobbiamo vivere come a priori dell'esserci?

Maharaj: Queste sono solo parole. È la tua storia. Queste sono indicazioni.

STO INVITANDO L'ATTENZIONE DI

COME ERI A PRIORI DELL'ESSEERCI.

QUESTE SONO SOLO PAROLE,

È LA TUA STORIA

A PRIORI DELL'ESSERCI SERI SCONOSCIUTO.

QUINDI 'SCONOSCIUTO' NON PUÒ ESSERE ESPERITO.

NESSUNA CONOSCENZA, NESSUN CONOSCITORE.

I: No!

Maharaj: Mente, ego, intelletto, conoscitore, conoscenza, devoto, Maestro, Dio.

Passiamo attraverso questi termini quando passiamo attraverso il corpo. Il corpo non è la tua identità, nemmeno la mente, l'ego, l'intelletto, il Maestro, Dio, Verità Aperta. Leggi se lo vuoi, ma non annegare in un oceano di letture.

Sii convinto e convinci altri. Diciamo 'altri', giusto per comunicare. Non ci sono altri. Non conoscono loro stessi e ancora pensano di essere 'altro'.

I: Sono altri poiché non conoscono loro stessi?

Maharaj: Sono la causa e la conseguenza di ogni intero mondo.

SEI LA CAUSA E LA CONSEGUENZA

DEL TUO INTERO MONDO.

Non puoi realizzare il mondo senza la tua Presenza.

**SII CALMO E QUIETO.
UN SILENZIO ECCEZIONALE È LÌ.
NESSUNA LOTTA, NÉ TENTAZIONE, NESSUN ENTUSIASMO.**

I: Non vai appresso le cose, idee?

Maharaj: Calma. Pieno stop. Niente più corse! Finito! La corsa è finita!

Ricorda cosa ti ho detto, quando tutto finisce, lì sei tu.

Quando tutto finisce, lì tu sei:

**SENZA ALCUNA FORMA,
SENZA ALCUN CORPO, SENZA ALCUNA FORMA.**

I: Ho ancora una domanda proveniente dal corpo, Maharaj: Voi dite che lo Spirito trova l'esserci intollerabile. È questo Spirito che proietta il cercatore, il ricercatore?

Maharaj: Questo è solo per la comprensione. Lo Spirito non è differente. Da quando manteniamo un corpo, delle cose spiacevoli avvengono al corpo. Arrivano le malattie. Quindi se sei inconsapevole della tua Identità, è intollerabile. Dopo aver conosciuto la Realtà, l' 'Io? Diventa tollerabile poiché rimani non coinvolto.

**COSE CHE SONO INTOLLERABILI DIVENTANO TOLLERABILI
CON LA VERITÀ STABILITA.**

Devi vivere con il corpo, come se fosse il figlio del vicino. A volte lo trovi simpatico, ma lo sai che non hai niente a che fare con il figlio del vicino.

I: Il corpo deve essere visto con distacco, come il figlio del vicino. Ciò è d'aiuto, crea distanza.

Maharaj: è lì la Convinzione. Lo sai che è il figlio del mio vicino, non hai nulla a che fare con esso. Se sai che è il figlio del vicino, non hai a che fare con il dolore.

Quindi sii attento! Non essere un topo da biblioteca! Ricordati che, mentre leggi libri spirituali, il contenuto che è connesso con la Verità Ultima è tuo. È la tua storia: Lì tu sei! Questa è la Convinzione.

**QUESTE SONO LE MEDITAZIONI:
SPONTANEA, CONTINUA ALLERTA
CHE SIAMO VERITÀ ULTIMA, IDENTITÀ ULTIMA.**