

63. “Sono Qualcuno” è molto Pericoloso

I: Come la fisso, assicurarla in modo solido e permanente, e attaccarmela come una supercolla?

Maharaj: Te l’ho detto, l’unica via è quella di avere solide fondamenta, la Meditazione è la base. Devi praticare per rendere la Conoscenza viva. La meditazione, la devozione, la Conoscenza, la preghiera, tutto ciò ti darà una base solida.

NON PUOI STABILIRE UNA BASE SOLIDA SE LA CONOSCENZA-CORPOREA NON È DISSOLTA.

Il domandante, il Domandante Invisibile che sta chiedendo, sta chiedendo così tante domande poiché hai dimenticato la tua Identità. Fai un sacco di domande, allo stesso tempo ignori il Domandante. Hai un sacco di domande poiché la tua conoscenza è basata sul corpo. Il Maestro dice di sottoposti alla meditazione. La meditazione è concentrazione. Concentrati sul concentratore, quell’Invisibile Presenza, Verità Invisibile, Verità Finale.

I: All’inizio suppongo che immagineremo e cercheremo di indovinare la Presenza?

Maharaj: Sì, corretto, perché stiamo chiedendo, “Io chi sono?”, stiamo usando il nostro intelletto. Intellettualmente sappiamo “Sono *Brahman*”, ma questa Verità non è stabilizzata e quindi ci sentiamo depressi e le domande sorgono. Lo scopo della meditazione è di pensare al tuo Sé-senza-sé. Pensando costantemente, pensando sul tuo Sé-senza-sé. Medita sul meditatore, l’Invisibile Presenza quale sei.

I: Non è dualità? Meditazione, meditatore, questa non è dualità?

Maharaj: Non c’è dualità. La meditazione è giusto un processo, poiché il Meditatore, il Meditatore Invisibile in te, ha dimenticato la sua Identità.

IL MEDITATORE È IL TUO MAESTRO L’INVISIBILE MEDITATORE È IL TUO MAESTRO.

Chiedi a te stesso, “Come posso essere Dio ?” a causa del tuo forte ego e attaccamento al corpo. Stiamo sotto parecchie pressioni da parte del corpo. Se dai troppa attenzione a questo ego che detta i termini, sarà la tua rovina. L’ego con la sua natura dominante di “Io sono qualcuno”, è davvero pericoloso. Verrai a sapere la Realtà solo quando l’ego sarà dissolto.

CONOSCI TE STESSO REALMENTE, NON COME INDIVIDUO. LA TUA PRESENZA SPONTANEA È L’ULTIMA DESTINAZIONE, LA FERMATA FINALE.

Dissolvi ogni altra cosa. Sii coinvolto con il Sé-senza-Sé. La spiritualità a casaccio o aride discussioni non ti aiuteranno. Visitare così tanti posti non ti sarà d’aiuto, visitare così tanti Maestri non ti sarà d’aiuto.

VISITA IL TUO PROPRIO MAESTRO. CIÒ TI RIPORTERÀ A CASA.

Non sappiamo cos'è *Brahman* poiché lo ascoltiamo dai libri. Siamo totalmente innocenti e totalmente inconsapevoli della Realtà. Non sappiamo chi sia Dio. Non è una nostra mancanza. Ma dopo aver conosciuto la Realtà, il concetto di Dio sarà dissolto.

**SAPRAI CHE SENZA LA TUA PRESENZA,
ANCHE SOLO PARLARE DI DIO È IMPOSSIBILE,
NON PREOCCUPARTI DI ESSERE IN GRADO DI VEDERE DIO.
QUALSIASI IMMAGINE DI DIO
È SOLO LA TUA RIFLESSIONE.**

Andiamo in cerca di miracoli e quindi avviciniamo differenti Maestri che qualche miracolo potrebbero farlo. I miracoli non sono Verità Suprema. La tua Presenza Spontanea è un miracolo. Fino a quando il tuo ego non si dissolve non sarai in grado di conoscere te stesso. Porta avanti la pratica! Ciò significa dimentica tutto ciò che è associato con “ Sono qualcun altro” e “Sono un corpo separato”.

**SII LEALE CON TE TE STESSO. SII LEALE!
SEI IL TUO PROPRIO FIDUCIARIO,
IL DETENTORE DELLA FIDUCIA.**

Questa mattina uno dei devoti più anziani con un problema al cuore è svenuto. Ha solo detto “Sono OK” e si è rialzato. Non c'era paura. Questo è un esempio di coraggio, un esempio vivente di Conoscenza Assorbita.

Un Potere tremendo è in te che di seguito instillerà una tremenda confidenza. Insultiamo noi stessi con questa mancanza di fede, mancanza di fiducia. Quindi queste conversazioni sono necessarie per darti coraggio così che tu possa essere un vero devoto, un vero discepolo.

Dopo la Convinzione Spontanea di “Io sono *Brahman*”, senza dirlo, potrai usare il corpo come prima, ma allo stesso tempo, la Convinzione, la Realtà è lì. “Non sono il corpo, nulla a che fare con il corpo. Sono aldilà di ciò, aldilà di ciò...”. Non è un'interferenza logica, non è un'intuire, è la Realtà.

La tua Presenza Invisibile è Realtà, ma a causa dell'influenza del corpo, non lo accetti. Fra tutti questi pensieri che intrattieni, cerchi di tirar fuori quelli che sono veri. Non c'è vero e non c'è falso! Tutto è dentro te. Ora tocca a te.

I: Non è solo per me, penso che molte persone abbiano una resistenza quando devo praticare la meditazione e pratiche affini.

Maharaj: La pratica è richiesta. Stai creando difficoltà. Vuoi i miracoli ma non sei preparato a metterci nessuno sforzo. Quando sarai cresciuto non avrai più bisogno della spiritualità.

I: La pratica per chi? Per l'ego?

Maharaj: Queste sono domande intellettuali. La pratica è richiesta all'inizio per dimenticare la conoscenza-corporea.

I: È richiesta anche per dissolvere l'ego?

Maharaj: Si dissolverà spontaneamente. Hai la conoscenza, ma non hai conoscenza pratica. Stai ancora chiedendo circa le domande basate sul corpo. Il domandante deve cercare il domandante, il Domandante Invisibile. Non puoi indovinare! Piena

Spontanea Convinzione, “ Sono *Brahman*” non è intellettuale. L’intelletto viene con il corpo.

I: Non è conosciuto intellettualmente?

Maharaj: Nessun intelletto, poiché è connesso alla conoscenza corporea. La pratica è necessaria per rimuovere tutti questi concetti illusori.

**DEVI CONTINARE A PRENDERE LA MEDICINA
FIN QUANDO NON TI RIPRENDI DAL DISTURBO.
QUANDO TI SARAI RIPRESO A PIENO,
NON AVRAI PIÙ BISOGNO DELLA MEDICINA.**

64. ‘Tu’ Stai Disturbando la Pace

Maharaj: La fase della purificazione parte con la meditazione. Purificazione significa che tutti i concetti si dissolveranno lentamente, silenziosamente e permanentemente. All’inizio, ci sarà molto che andrà avanti al livello corporeo. Solo per un momento, metti la spiritualità da parte per un momento e guarda ai fatti.

**DIMENTICA CIRCA LA SPIRITUALITÀ.
A PRIORI DELL’ESSERCI , NON SAPEVI NIENTE
CIRCA IL MONDO, LA FAMIGLIA O DIO.**

Tutti i bisogni e le richieste si orientano attraverso la conoscenza corporea. Se non c’è il corpo, non c’è famiglia, nessun bisogno di moglie, figli, padre, Maestro discepolo o Dio. Nel momento in cui lo Spirito toccò con il corpo, iniziò una grande lista di voglie: “Voglio la felicità, voglio la pace”, ecc. Questi sono concetti. Chi vuole la pace? Non sai cos’è la pace. “Voglio la pace”. “Vuoi la pace della mente”. Questi sono concetti, solo concetti. Quando sei venuto incontro questa ‘pace’?

**C’È PACE.
SEI TU CHE STAI DISTURBANDO LA PACE.
LA PACE È LÌ,
MA TU STAI DISTURBANDO LA PACE.**

I: Quando lavoro nel mondo. Vengo assorbito in esso. Dimentico il Sé-senza-Sé e dopo mi sento turbato. Come devo stare...?

Maharaj: Questo è parlare da un livello mentale. Nel momento che realizzi che l’intero mondo è illusione, vedrai che tutti questi turbamenti e depressioni avvengono solamente ad un livello mentale. A volte ci sono disturbi se qualcosa non va secondo i piani.

Moglie, figlio, figlia, padre, chiunque fa parte del cerchio delle aspettative. Se agisci all’interno del cerchio, [in accordo con le aspettative], sei visto come una brava persona. Se vai oltre il cerchio, “Oh! Non è una brava persona”.

Sei i tuoi genitori dicono, “Sei un bravo ragazzo”, dici, “Oh” Sono un bravo ragazzo”, ma se dici, “ Sei un cattivo ragazzo”, ti senti male. Ciò è mentale. È ciò che accade ad un livello mentale.

NON C’È MALE E NON C’È BENE.

Questo tipo di cose accadono all'inizio. Dopo, tutto sarà dissolto durante il processo di dissolvimento. La Realtà deve essere totalmente assorbita dentro di te. Per far ciò che questo accada, ci vuole un pieno coinvolgimento ed una piena devozione. Dopo non ci saranno più problemi.

**A PRIORI DI CENT'ANNI FA,
AVEVI QUALCHE PROBLEMA?
E CI SARÀ QUALCHE PROBLEMA
DOPO AVER LASCIATO IL CORPO?**

I: Ieri, avete detto che lo Spirito non conosce sé stesso; quindi, cosa posso fare per far sì che lo Spirito conosca sé stesso?

Maharaj: Non fare nessuno sforzo, la tua Esistenza Spontanea è lì. 'Spirito' è solo una parola che sto usando solo per conoscere te stesso. È ciò che voglio convenire che è molto importante. È la tua storia, la storia dell'Ascoltatore. Leggi il libro *Io sono quello*. A volte, in qualche punto delicato, se sei vulnerabile e qualcosa accade per sfidarti, come un'attrazione o un malessere o un turbamento, potrebbe causare una mancanza di prontezza, tremore e scuotere le tue fondazioni. E come risultato la Convinzione si sbriciola.

Se possibile, da uno sguardo anche al *Dasbodh*. È stato scritto da Swami Ramdas, un eminente santo e poeta del Maharashtra. C'è un'eccellente traduzione del Dott. Ghaisas. Dà delle linee guida. I Nove tipi di devozione. Come approcciare, vedi il tuo Sé-senza-Sé. Ad ogni lettura riceverai più informazioni.

Quindi sì, Il Domandante è la risposta ad ogni domanda. Il Domandante è la risposta ad ogni domanda.

**STAI IGNORANDO IL DOMANDANTE.
NON SEI SEPARATO DALLA TUA IDENTITÀ.**

È solo a causa del corpo che dici, "Questo è *Brahman*, questo è *Atman*, questo Spirito". Tutte queste parole sono state create solo per scopi comunicativi, discussioni, per attirare l'attenzione e indirizzare l'Invisibile Spirito Anonimo.

**TU SEI QUELLO SPIRITO, QUELL' 'IO',
SENZA DIRLO,**

AL DI FUORI DEL QUALE L'INTERO MONDO È PROIETTATO.

Quindi la tua presenza era lì a priori di tutto. A priori di tutto, la tua Presenza era lì. Non può essere definita. Stiamo cercando di imprimere la Realtà, la Realtà dell'Ascoltatore. L'Ascoltatore non è in nessuna forma. Se vuoi compararlo a qualcosa, è come il Cielo. Il Cielo non conosce la propria esistenza. Il Cielo non conosce la propria esistenza. Questa conoscenza è davvero semplice. Non stressare il tuo cervello, non stressare la tua memoria. La memoria di chi? Chi sono io? Chi non sono?

**QUANDO TUTTI I PROCESSI DI PENSIERO SI FERMANO,
LÌ TU SEI,
NELLO STATO SENZA PENSIERI.**

Depressione, confusione, mente instabile, mente, ego, intelletto sono tutte parti del corpo sottile che hai stretto. Devi emergere da ciò con la Convinzione, "Non ero il corpo, non sono il corpo, non rimarrò un corpo"

**“ LA QUESTIONE CIRCA LA MORTE E LA NASCITA NON SI PONE.
NON SONO MAI NATO.”**

È palese che tu non sia mai nato. Ci misuriamo nella forma-corpo e per questo è difficile. Stai sottostimando te stesso. E il risultato è che vai da qualche parte in cerca della benedizione di qualcuno. Il tuo ego sta creando problemi. Il tuo ego si è appiccicato, dicendo, “Sono qualcun altro”. È richiesta umiltà.

**CONOSCENZA CON EGO È SENZA SIGNIFICATO.
UNA FUSIONE COMPLETA È NECESSARIA.**

Tutti questi santi era molto modesti, molto, molto modesti. Essi non si auto-discriminavano, dicendo, “Sono un grande Maestro”. L’ego è un blocco, un ostacolo nella via della tua Conoscenza della Realtà. Hai conoscenza ma con ego. L’ego sottile è lì dicendo, “Sono qualcuno”. L’umiltà non è lì.

Tutto sarà facile con l’umiltà. Prima rispetta te stesso poi rispetta gli altri. Rispetta te stesso, poi rispetta gli altri. Rispetta te stesso non si riferisce al corpo o al tuo status.

**LA VERITÀ È “NON SONO NULLA”,
QUINDI PERCHÉ DOVREBBE ESSERCI QUALCHE EGO?**

Tutti i santi sono molto pii, molto calmi e quieti. Non mostrano irritazione, disagio o conflitto. Segui il loro esempio! Questa è la Reazione Spontanea che appare in te quando vedi te stesso in un senso reale. Ci sarà un’illimitata pazienza ogni volta, non importa se qualcuno è arrabbiato, e dice buone cose o cattive cose. Nisargadatta Maharaj usava dire, “Se qualcuno dice cose buone, non sono felice. Se qualcuno dice cose cattive, non sono scontento”.

Felicità-infelicità è relativa al corpo. Ci vorrà qualche tempo poiché c’è qualche ego fisico o ego mentale lì. Ma non guardare indietro! Dimentica il passato, non cercare di ricordare il passato, poiché la tua Presenza Spontanea è il tuo obbiettivo.

Ciò significa anche, “Non andare da nessuna parte” Devi raggiungere la più alta posizione. Nella vita spirituale la posizione più alta significa che hai dimenticato. Spontaneamente dimenticato la tua identità corporea. Dopo aver conosciuto la Realtà, sarai senza paura.

DIMENTICA IL PASSATO, DIMENTICA QUALUNQUE COSA.