

51. Non c'è un 'Mio Passato'

Maharaj: Nel nostro lignaggio serviamo un cocktail di Conoscenza, meditazione, *bhajan*. È poderoso. Diamo anche un po' di dolcificante in forma di storie. La Conoscenza è proprio come l'antibiotico. A volte l'antibiotico produce acido. Per assorbire questa Conoscenza, prescriviamo un farmaco anti-acido. L'anti-acido è la meditazione. Poi l'anti-acido può causare qualche debolezza, così per quella debolezza è richiesto un tonificante. Il tonificante è il *bhajan*. Il *bhajan* è la vitamina.

QUESTA CONOSCENZA È FORTE, DEVI DIGERIRLA.

Per aiutare il processo di digestione, la meditazione ti aiuterà, anche i canti devozionali, i *bhajan*. La combinazione di tutti e tre è importante.

I: Arrivano insieme come uno. In "Io sono Quello", Maurice Frydman dice che questo Lignaggio è il migliore di tutti, poiché combina Devozione, Conoscenza, Azione e Meditazione. La chiama 'La Via Reale alla Liberazione', perché porta direttamente alla Realizzazione.

Maharaj: È una spiritualità forte, un miscuglio, un forte farmaco. Non sarai attirato dai pensieri di nessuno con questa medicina spirituale, quindi:

ANCHE SE DIO APPARISSE DAVANTI A TE, DOVRESTI SAPERE CHE PER FAR SI CHE CIÒ ACCADA, LA TUA PRESENZA DEVE ESSERE PRIMA LÌ.

Io vedo dalla mia Presenza. Se la mia Presenza non fosse lì, può Dio essere visto? No! Questo non è egoismo, è logica, una Dichiarazione Spontanea. Ma per avere questa Conoscenza, devi fare qualche sforzo deliberato.

I: Perché? Perché dovrei fare qualche sforzo, se so che sono *Brahman*?

Maharaj: Perché non è così semplice. È molto facile parlarne usando la conoscenza letterale. Devi assorbire la Conoscenza. Questa è la parte difficoltosa.

I: A causa degli anni di condizionamenti e lavaggi di cervello?

Maharaj: Sì, sì. Ma qui, con queste discipline, stiamo ripulendo tutte le memorie così che la tua Realtà potrà apparire.

I: Come lavare il cervello. Lavare via, l'intero passato?

Maharaj: Non c'è un "mio passato"! Gli sforzi deliberati sono necessari soprattutto all'inizio, ci deve essere piena allerta, piena concentrazione.

Bhausahab Maharaj dopo un'intensa meditazione e profonda auto-indagine e investigazione riconobbe che questa disciplina è necessaria. Comprensive la psicologia e i comportamenti umani molto bene. Sapeva bene i punti deboli degli esseri umani.

ARRIVERAI A CONOSCERE LA REALTÀ SUPREMA ATTRAVERSO L'USO DEGLI STRUMENTI DELLA CONOSCENZA, DEL MANTRA E DEL BHAJAN.

Istruì Gurudev Ranade, uno studioso di filosofia, a selezionare i *bhajan* che contenevano i più alti significati.

I: Dite che questo cocktail di Conoscenza, meditazione e *bhajan* è un metodo provato che, se seguito, garantirà l'illuminazione?

Maharaj: Funzionerà. È inevitabile, se ci metti qualche sforzo.

Allo stadio iniziale devi sottoporli a queste discipline deliberatamente. Queste pratiche sono illusione, così come noi parliamo di *Brahman, Atman, Paramatman*, 'Dio'. Allo stadio avanzato, non avrai più bisogno di queste discipline poiché la pratica continuerà da sé, senza la tua conoscenza.

Così chiedo a tutti di essere seri, poiché se non sei serio nel perseguire la Realtà, e continui solo a leggere come prima, usando la mente e l'intelletto, non stai procedendo bene. Bhausahab Maharaj cantava il *bhajan* la mattina presto, ogni giorno e meditava per lunghi periodi durante il giorno, senza mancare.

I: Era realmente tutto necessario?

Maharaj: Devi restare all'erta per non dimenticare la tua identità. Sii intenso all'inizio, così da stare con il Sé-senza-sé tutto il tempo.

I: Posso capire la necessità della Conoscenza e della meditazione, ma i *bhajans*? Forse è perché non siamo abituati a cantarli in Occidente che non ne riconosco l'importanza?

Maharaj: Cantare i *bhajan* è parte del processo di guadagno di Convinzione per stabilizzare la tua Verità Ultima. Allo Spirito piacciono i *bhajan*, i *bhajan* spirituali. Queste canzoni devozionali aiuteranno ad aprire la porta della Conoscenza. Dopo la Realtà si aprirà Spontanea.

LA REALTÀ SI APRIRÀ SPONTANEA.

Lo Spirito è molto sensibile al punto di far ballare la gente. I Maestri danzavano, erano mossi dallo Spirito. Essi non si alzavano improvvisamente e decidevano di ballare, no, erano mossi. Durante i *bhajan*, Nisargadatta Maharaj, ballava anche nei suoi settant'anni. Accadeva spontaneamente. Così i *bhajan* sono parte del processo. È necessario e carbura la Conoscenza.

I: Le parole sono estremamente potenti, bellissime, elevatrici. Esse sono quasi già di per sé una meditazione. È importante per noi comprendere le parole. Esse sono molto forti quando ne comprendi il significato.

Maharaj: Sì, molto toccante, molto toccante.

I: Oggi ero stanco quando sono arrivato, ma quando ho iniziato a cantare, la stanchezza se ne andata. I significati sono così potenti.

Maharaj: Ogni cosa è connessa con il Sé-senza-sé. Come ho detto, Bhausahab Maharaj istruì il suo discepolo Gurudev Ranade a selezionare i *bhajan* con il più alto significato. Alto significato nel senso che essi elevavano e toccavano il fondo del tuo cuore. In quel modo, i significati sono impressi profondamente.

Ogni *bhajan* ha un alto significato che riflette il tuo Sé-senza-sé. Quindi, la lettura, la Conoscenza, la meditazione, il *bhajan*, essi tutti servono ad uno scopo. Il principio dietro tutto questo è quello di stabilizzare la tua Verità Suprema. Le fondazioni sono perfette.

Q2: Abbastanza spesso canto i *bhajan* e li trovo un buon *sadhana*. Rendono lo Spirito più ricettivo, aperto.

Maharaj: Il *bhajan* è molto importante poiché:

**LO SPIRITO INTERIORE RICEVE FELICITÀ SPONTANEA
DAL BHAJAN.**

Anche se non ne comprendi la lingua, puoi cantarli. Leggi i significati, il linguaggio è un linguaggio eccezionale, un alto linguaggio. Quindi, sì, il *bhajan* è molto importante.

**LE PAROLE DIETRO AI *BHAJANS*
AFFONDANO SEMPRE PIÙ IN PROFONDITÀ
NEL TUO SÉ-SENZA-SÉ.
VENTIQUATTRO ORE SU VENTIQUATTRO,
SETTE GIORNI SU SETTE.**

I: Posso capire circa la spontaneità. È come quando una musica fa vibrare qualcosa dentro, e prima che ne abbia contezza, ondeggi da lato a lato.

Maharaj: Quando ti avvicini sempre di più all'Identità Inidentificata, l'individualità viene assorbita, a poco a poco. Quando ciò accade, non potrai rimuovere quella parte d'individualità che è stata assorbita. No! Ricorda ciò che ti ho detto riguardo al secchio d'acqua versato a mare? Anche se cerchi di rimuoverlo, non puoi.

I: Perché è stato immerso nell'acqua? Il processo di Unione, se vogliamo chiamarlo così, è irreversibile. Diciamo che l'individuo non potrà tornare indietro?

Maharaj: Non c'è individualità, Stiamo solo usando delle parole per comunicare. Vieni fuori dal cerchio illusorio! Stiamo parlando di spiritualità, per venir fuori dall'illusione e scomparire. Ma indirettamente, dei concetti nascosti ci saranno ancora. Questi concetti sono apparsi dall'illusione. Con la pratica, t'accorgerai di questi concetti nascosti, come quando dici 'mio' e 'tuo'. Fa attenzione!

**SE LA BASE O LA FONDAZIONE SONO DEBOLI,
UNA PICCOLA CREPA POTRÀ APPARIRE
CHE DISTRUGGERÀ TUTTO.**

Per ciò è molto importante rendere le fondazioni forti. Lo so che la meditazione è illusione, il *Naam* è illusione, la Conoscenza ed il *bhajan* anche. Tutte queste pratiche vengono fuori dalla forma corpo. Ma dobbiamo usarle per stabilizzare la tua Verità Suprema.