

## 45. Concentrati sul Concentratore

**I:** Ho sentito che Nisargadatta Maharaj iniziò pochissimi ‘Occidentali’ nel Lignaggio poiché li considerava ‘viaggiatori spirituali’. Voi siete uno dei pochi, se non l’unico, che sta offrendo il *Naam Mantra*. Cosa vi ha fatto prendere questa decisione?

**Maharaj:** Per rendere i ricercatori illuminati. Per condividere la Conoscenza con loro e rimuoverli dal mondo illusorio.

**I:** Abbiamo realmente bisogno di meditare?

**Maharaj:** Molta gente fa questa domanda. Vedi, dall’infanzia sino ad ora, c’è stato molto attaccamento al corpo. C’è molto amore ed affetto per il corpo e tutte le relazioni del corpo. Ciò deve essere dissolto. Ovviamente, la meditazione è un’altra illusione, ma abbiamo bisogno di una spina per rimuovere un’altra spina. Ciò è necessario allo stadio iniziale per il focus e la concentrazione.

### **CONCENTRATI SUL CONCENTRATORE.**

Questo corpo non è la tua Identità. Sei ‘Verità Finale’, ‘Verità Suprema’. Ma, all’uopo di avere questa definitiva Convinzione, tutti i concetti e la conoscenza corporea deve essere dissolta.

### **POTRESTI CAPIRE TUTTO INTELLETTUALMENTE, MA LA COMPRESIONE INTELLETTUALE NON È ABBASTANZA.**

Quindi, devi subire la meditazione. È essenziale all’inizio. Dopo, allo stato avanzato, non è più richiesta.

Nel nostro Lignaggio, l’Inchegiri Navnath Sampradaya, diamo un Mantra, ma non a chi ha già un Maestro. Uno deve restare fedele e leale solo ad un Maestro.

**I:** Come funziona il Mantra?

**Maharaj:** Il Mantra produce vibrazioni. Attraverso queste vibrazioni, arriverai a conoscere la realtà.

### **LENTAMENTE, SILENZIOSAMENTE E PERMANENTEMENTE, SENTIRAI DEI CAMBIAMENTI.**

La tua conoscenza corporea sarà dissolta. Sarai totalmente senza paura perché saprai, “Non sono il corpo”. Ogni giorno dico le stesse cose:

### **TUTTI I BISOGNI SONO CORRELATI AL CORPO: BISOGNO DI DIO, BISOGNO DI CIBO, BISOGNO DI FELICITÀ, BISOGNO DI PACE. SONO TUTTI RELATIVI AL CORPO.**

Quando sei venuto attraverso il corpo, tutti i bisogni sono iniziati.

### **A PRIORI DELL’ESSERCI, NON C’ERANO BISOGNI, NON C’ERA NESSUNA PAURA.**

**I:** Quindi, meditare regolarmente aiuterà a portare un cambiamento, un cambio di marcia?

**Maharaj:** La meditazione è la base, il processo iniziale per assicurare una perfetta fondazione, per gettare delle forti fondamenta. Quando reciti questo Mantra,

### **STAI RICORDANDO LA TUA ‘INIDENTIFICATA IDENTITÀ’, CHE SEI ATMAN, BRAHMAM, PARAMATMN.**

Conosci la Realtà, ma l'hai dimenticata. Ognuno ha la Conoscenza della sua Realtà.

**IL PROCESSO DELLA MEDITAZIONE  
È NECESSARIO PER LA CONVINZIONE,  
PER STABILIRE ED ASSORBIRE LA CONOSCENZA.  
LA CONOSCENZA SECCA, LA CONOSCENZA LIBRESCA,  
LA CONOSCENZA LETTARIA NON È AUTO-CONOSCENZA.  
SOLO LA MEDITAZIONE  
CONDURRÀ ALL'AUTO-CONOSCENZA.**

*I:* Maharaj, quando recito il Mantra, la domanda a volta sorge, “Chi sta recitando?”

*Maharaj:* Ah! Chi sta recitando? La domanda sorge a causa dell'attaccamento al corpo. Non c'è “Chi?” e non c'è ‘Lui’ o ‘Lei’. Non c'è nulla. Questi sono solo termini, i termini relativi al corpo.

**CHI STA RECITANDO IL MANTRA?  
IL CONCENTRATORE, L'INVISIBILE PRESENZA.  
PERCHÉ LO STAI RECITANDO?  
PERCHÉ HAI DIMENTICATO LA TUA IDENTITÀ.**

Come funziona?

**MENTRE RECITI IL MANTRA,  
STAI INVITANDO L'ATTENZIONE  
DEL'INVISIBILE PRESENZA, LA TUA VERITÀ SUPREMA.**

Allo stadio iniziale, devi fare qualche sforzo per recitarlo. Poi, avverrà spontaneamente, senza la tua conoscenza, ventiquattro ore, durante la veglia, il sogno, il sonno, tutto il tempo. Conoscere te stesso in un senso reale non può essere fatto attraverso l'intelletto, la logica, inferenze, congetture o attraverso altre attività correlate alla mente. Perché?

**PERCHÉ LA TUA ESISTENZA È ESISTENZA SPONTANEA.**

Come eri a priori dell'esserci? Come sarai, dopo aver lasciato il corpo? Qui, arriviamo alla conclusione che l'Identità è rimasta la stessa. È la stessa oggi, così com'era a priori dell'esserci.

**LA SOLA DIFFERENZA È CHE  
STAI MANTENENDO UN CORPO.**

Così, di nuovo, ripeto:

**LA CONOSCENZA CORPOREA DEVE ESSERE CANCELLATA  
COMPLETAMENTE.  
PER FARLO ACCADERE. DEVI MEDITARE.  
LA MEDITAZIONE È ESSENZIALE.**

*I:* Maharaj, ho recitato il Mantra per qualche tempo. Ed ora accade spontaneamente, così come avete detto. Anche, gli effetti della meditazione si stanno mostrando. C'è una quasi tangibile qualità presente, così come un meraviglioso silenzio e pace e vuotezza. Per usare la vostra parola, ‘*CleaReality*’. C'è solo Felicità Spontanea che è senza causa.

*Maharaj:* Stai adoperando la Chiave del Maestro, il *Naam Mantra*, con profondo coinvolgimento, e questo ti sta portando sempre più vicino al Sé-senza-Sé. Questa

Felicità Spontanea è la fragranza del Sé-senza-sé. Ciò significa che la Conoscenza è assorbita. Molte bene! Abbraccia il Sé-senza-Sé, e vai sempre più in profondità. Vedi, quando vai sempre più in profondità all'interno del Sé-senza-sé, troverai così tante cose, oltre la tua immaginazione. Dimenticherai questa Identità esterna/interna.

**RIMARRAI SCONOSCIUTO A TE STESSO.  
NESSUNA CONOSCENZA È CONOSCENZA.  
NESSUNA CONOSCENZA È CONOSCENZA.  
QUALUNQUE CONOSCENZA È RADICATA NEL CORPO  
È ILLUSIONE.  
LA TUA CONOSCENZA DI *BRAHMAN, ATMAN, PARATMAN,*  
È ILLUSIONE**

Queste sono solo parole, solo le P-A-R-O-LE [Il Maestro fa il dettato]. Va bene, ti darà qualche piacere, felicità momentanea, un piccolo intrattenimento, ma,

**NON È VERITÀ SUPREMA  
NON È VERITÀ SUPREMA.**

#### ***46. Le Parole sono Solo Indicatori***

**I:** Qual è il significato della Presenza, Maharaj?

**Maharaj:** La Presenza significa 'Quello' che ti abilita a vivere, a parlare.

Quando il domandante in te sta chiedendo, "Cos'è la Presenza?" Quella è la Presenza.

**I:** Così la mia Presenza sarà lì dopo la mia vita?

**Maharaj:** Non c'è 'Dopo la mia vita' poiché la tua Presenza è proprio come il cielo.

**I:** Così, quello è ciò che sono, solo Presenza?

**Maharaj:** Ovvio, ovvio.

**I:** Ed è lo stesso di dell' "Io sono Egli" di Ranjit Maharaj?

**Maharaj:** Tutte queste parole, non Verità Suprema. 'Io sono quello', 'Tu, sei quello', puoi dargli qualsiasi nome tu voglia. Le persone arrivano qui e fanno quest'errore. Gli indicatori, puntatori, sono prese per cose reali, quando esse sono le P.A.R.O.L.E. Questi sono semplicemente i nomi che attribuiamo alla 'Verità Suprema', 'Realtà Suprema' o come la si voglia chiamare, a pro di comprensione.

**NON PRENDERE LE PAROLE DEL MAESTRO LETTERALMENTE.**

**LA TUA PRESENZA È SPONTANEA,  
SILENZIOSA, ANONIMA, INIDENTIFICATA,  
QUINDI, 'IO SONO EGLI',  
È SOLO UN INDIZIO,  
UN'INDICAZIONE.**

**I:** Preferisco, 'Io sono Egli'...

**Maharaj:** Apposto, va bene, sin che tu capisci che questa frase è solo un indicatore, un indizio, un accenno. Non prenderle per la 'Realtà Suprema'.

**I:** Se la Presenza è anonima ed impercettibile, come può qualcuno arrivare a conoscerla?

**Maharaj:** Dimentica all'incirca di 'qualcuno'. Parla di te!

*I:* Va bene. Come arrivo a conoscere questa Presenza?

*Maharaj:*

**SEI LA FONTE DELLA CONOSCENZA.  
HAI UN POTERE ECCEZIONALE.  
IL TUO MAESTRO INTERIORE È VERITÀ SUPREMA.  
TU ED IO? SIAMO LO STESSO.**

*I:* Voi dite che misurare noi stessi nella forma-corpo è illusione. È perché il Sé-senza-Sé non è percettibile?

*Maharaj:* Quando cerchi di vederlo, l'Osservatore scompare.

**QUANDO PROVI A VEDERLO, L'OSSERVATORE SCOMPARE.**

Vedi com'eri prima dell'esserci! Sii come sei! Sii come eri a priori dell'esserci!

**QUESTI CONCETTI: PERCETTIBILE, IMPERCETTIBILE,  
CONOSCENZA, UOMO, DONNA, NASCITA, MORTE.  
QUESTA È TUTTA CONOSCENZA BASATA SUL CORPO.  
DIMENTICALA!**

Ognuno dice, "Sono *Brahman*", "Io sono *Atman*", ma quella Conoscenza deve essere pienamente assorbita in te, in un senso reale. Sei il Maestro dei Maestri. Nel momento della Convinzione, dimenticherai la tua identità. Ma, ricorda, questa Convinzione è spontanea. Non usare la forza! Apparirà spontaneamente!

#### ***47. Ogni cosa Inizia e Finisce con Te***

*I:* Maharaj, voi dite che io sono il Maestro. Non mi sento come un Maestro.

*Maharaj:* Il corpo è la causa della tensione. Basiamo ogni cosa a livello del corpo. Ma il corpo non era la tua identità. Il corpo non è la tua identità. Il corpo non rimarrà la tua identità. Così perché infastidirti circa i sentimenti: una nuvola di ansietà o una nuvola di beatitudine, paura di questo, paura di quello, la paura della morte? Hai dimenticato la tua Identità.

*I:* Così, come posso ricordarlo?

*Maharaj:* Nel nostro Lignaggio, diamo delle parole come un Mantra, da essere recitate. Lo Spirito è molto sensibile. Qualsiasi cosa gli è impressa sopra poi è riflessa. Messa semplice:

**L'ASCOLTATORE INVISIBILE DIMENTICA LA SUA IDENTITÀ.  
ATTRAVERSO UN PROCESSO DI MEDITAZIONE,  
SIAMO IN GRADO DI RICORDARE L'ASCOLTATORE INVISIBILE.**

La meditazione è come una scala. Una volta che è stata usata, sarà gettata via. È necessaria solo all'inizio.

*I:* Posso chiedere qualcosa in più circa il Sé-senza-Sé? Se cerchi per il Sé-senza-Sé dalla mente, potremmo dire che non lo puoi vedere?

*Maharaj:* Questa è una domanda basata sul corpo. Mente! Non cercare di guardare. Questa porterà ego. È Spontaneo.

**STAI PROVANDO DI INDOVINARE LA PRESENZA IN QUALCHE FORMA.**

Stiamo usando nomi come *Brahman* e *Paramatman*, proprio per identificare questa Inidentificata Identità.

**IN REALTÀ,  
NON C'È ESPERIENZA, SPERIMENTATORE, TESTIMONE E  
TESTIMONIANZA,  
NIENTE.**

*I:* Suppongo, che la menta stia cercando di conoscere.

*Maharaj:*

**A PRIORI DELL'ESSERCI  
E DOPO L'ESSERCI  
NON C'È MENTE,  
NON C'È EGO,  
NON C'È INTELLETTO.  
È UNA SORTA DI SOGNO.**

**DOPO IL RISVEGLIO, IL SOGNO SI DISSOLVE.**

Questa vita è proprio come un sogno.

**SÉ-SENZA-SÉ SIGNIFICA DOPO IL SOGNO.  
DOPO CHE IL SOGNO È FINITO, TUTTE LE CASE COLLASSANO.  
SONO DEMOLITE DOPO IL SOGNO,  
È TUTTO CIÒ CHE RESTA È IL CIELO, LO SPAZIO.**

*I:* Così com'era prima la Presenza?

*Maharaj:* A Priori del mondo, la tua Presenza era lì, ma era 'Presenza sconosciuta'. Da quando hai iniziato a conoscere, "Io sono", ti sei messo addosso qualche ego sottile.

**MA IN REALTÀ, NON SEI NESSUNO,  
E CIÒ SIGNIFICA, SEI TUTTI.**

*I:* Quindi, la mente?

*Maharaj:* Intellettualmente, consociamo tutto, ma stiamo ignorando la Realtà a causa della pressione della mente, che per malinteso prendiamo per vera. Con la meditazione, tutta la Conoscenza può essere messa in pratica.

*I:* Così, cosa accade? Com'è quando conosci la Realtà?

*Maharaj:* Dopo aver conosciuto la Realtà, resti quieto nel tuo Sé-senza-sé. È una sorta di intossicazione spirituale. Lì, sarai completamente non coinvolto con il corpo. Non c'è traccia di un ego che dice, "Sono l'agente"

*I:* Quindi, sono *Brahman*!

*Maharaj:* Non sei né uomo, né donna, né *Brahman*.

**DIRE, "SONO BRAHMAN", PURE È ILLUSIONE.  
LE PAROLE STANNO SOLO AD INDICARE IL TUO ALTO VALORE,  
LA TUA GRANDEZZA.**

*I:* Come posso combinare questa conoscenza con la vita nel mondo?

*Maharaj:* Non c'è combinare! Chi combina?

*I:* È indisturbato vivendo nel mondo?

*Maharaj:* A priori dell'esserci, c'era qualche disturbo? Chi sta disturbando chi? Siamo applicando l'intelletto, e provando ad afferrare questa conoscenza intellettualmente.

**SEI IL PADRE DEL MONDO E  
IL PADRE DELLE PAROLE.  
È IL RIFLESSO DELL'OSSERVATORE,  
LA PROIEZIONE DELL'OSSERVATORE.  
SENZA L'OSSERVATORE, NON PUOI VEDERE IL VISTO.  
OGNI COSA INZIA DA TE E FINISCE CON TE.**