

### 37. Giocando con le Bambole

**Maharaj:** La sai la storia dell'elefante e dei ciechi? Alcuni ciechi si radunarono attorno un grande animale. Gli era stato detto che era un elefante. Il cieco chiese, "A cosa somiglia un elefante?". Così, cominciarono a toccare il suo corpo. Uno di loro disse: "È come un pilone". Egli toccò solo la gamba. Un altro disse, "L'elefante è simile alla cesta che usano le mondine". Costui toccò solo l'orecchio. Similmente, coloro che toccarono il suo tronco o il suo ventre lo descrissero in maniera differente. Se la tua visione di qualcosa è limitata, ne avrai solo una piccola conoscenza che ti condurrà alla disinformazione ed alla confusione.

Qui, il Maestro ti sta mostrando l'intero elefante. Ognuno sta lottando, lottando per trovare la Realtà, per vedere l'elefante intero, l'intera immagine.

È raccomandabile non mischiarsi con le persone che hanno solo una mezza conoscenza. Loro hanno parzialmente ragione. Ma quando avrai visto l'intero elefante, non andrai a polemizzare con loro, OK? Quando conoscerai la tua Verità Suprema, il Segreto Supremo della tua Presenza, Presenza Invisibile, perché lottare con gli altri? Se sei stabile, solido, fermo, nessuno nel mondo potrà distrarti.

Non lo so se accade anche in Occidente, ma in India le persone viaggiano lontano, chiudendosi nelle caverne per lunghi periodi di tempo, isolandosi, tentando di procurarsi qualche tipo di 'samadhi', cercando estasi e altre cose del genere.

#### **TI METTEVI NELLE CAVERNE A PRIORI DELL'ESSERCI?**

**I:** Credo di no!

**Maharaj:** Loro vanno qui e vanno lì, facendosi crescere barbe lunghe, capelli lunghi, rasandosi le teste. Ci sono persone con ghirlande, collane di perline, vagabondano contando le perline delle collane. Recentemente una persona è venuta dall'Europa vestito in abiti lunghi. Stava contando le perline in nome di un dio. Gli ho chiesto:

**"PERCHÉ STAI GIOCANDO CON QUESTE BAMBOLE?"**

**DI CHE USO È CONTARE LE PERLINE?**

**NON ACCADRÀ NULLA.**

**NON FARAI ACCADERE NULLA.**

**È SOLO UN ESERCIZIO DELLE DITA.**

Questo genere di cose accade spesso poiché nessuno dice esattamente cosa è cosa. Essi sono inconsapevoli della Verità, Verità Finale. Qualcuno dice: "Fa queste cose", e loro fanno queste cose, senza comprendere lo scopo dietro di esse. Qual è il punto di mettersi a fare questo genere di cose? Cosa ne viene? Uno dovrebbe chiederselo e non eseguire ciecamente. Se qualcuno ti chiede di fare queste cose, tu chiedigli a che pro, qual è lo scopo? Cosa ne ricavo? Quali sono i benefici? Mi darà felicità? Di che uso è contare le perline? Questo è un gioco da bambini, bambini che giocano con le bambole!

Qui, il processo è di Auto-Convincimento, Auto-Realizzazione o Auto-illuminazione. I nomi non sono importanti. La scienza spirituale dice che il corpo è fatto di cinque elementi e tre *guna*. Questa è conoscenza corporea, conoscenza materiale, conoscenza corporea, conoscenza materiale. La scienza spirituale è

conoscenza corporea, conoscenza materiale. Fin quando questa conoscenza materiale non si dissolve, non sarai in grado di conoscerti in un senso reale.

Questo corpo è solo una copertura, una grande copertura fatta d'ossa, sangue e carne. È un corpo di cibo. Se non mangi per una settimana, deperirà. Chi sta mangiando il cibo? Diciamo il tuo corpo pesa sessanta chili, se non mangi per una settimana diventerà di cinquantacinque chili. Cosa è successo ai cinque chili? Chi li ha presi?

**QUESTO È UN CORPO DI CIBO.  
PROPRIO COME UNA LAMPADA CHE NECESSITA OLIO.  
NEL MOMENTO IN CUI L'OLIO SPARISCE, LA LAMPADA SI SPEGNE.  
QUESTA È UNA CONOSCENZA DAVVERO, DAVVERO SEMPLICE,  
MA LA GENTE LA RENDE COMPLICATA.**

Questa è Conoscenza Diretta, senza nulla in mezzo.

**TUTTO INIZIA CON TE E FINISCE CON TE.  
L'INTERO MONDO È PROIETTATO FUORI DALLA TUA INVISIBILE E  
SPONTANEA PRESENZA.  
NEL MOMENTO IN CUI IL TUO CORPO SI DISSOLVE,  
L'INTERO MONDO SPARISCE.**

Dopo la Convinzione, il tuo attaccamento a questo corpo materiale sarà ridotto e naturalmente non ci sarà più nessuna paura.

**I:** Ritornerò nel Regno Unito la prossima settimana. Credo che avrò qualche ansia.

**Maharaj:** È naturale di essere un po' coinvolto, ma allo stesso tempo ricorda che non stai andando da nessuna parte. Ciò che è con te è sempre con te e quella è la Presenza.

### **38. La tua Presenza è come il Cielo**

**Maharaj:**

**CHI STA MORENDO? CHI STA VIVENDO?  
INDAGA.**

**NESSUNO STA MORENDO E NESSUNO STA NASCENDO.**

Nisargadatta Maharaj definì il principio della spiritualità in una sentenza: "Eccetto il tuo Sé-senza-Sé non c'è Dio, né *Brahman*, né *Atman*, né *Paramatman*, né Maestro". Quest'annunciazione ha lo stesso significato del *bhajan* che cantiamo ogni mattina, '*Chidananda Shivoham Shivoham*'.

**I:** Entrambi dicono la stessa cosa: non c'è madre, fratello, sorella, Maestro, discepolo o relazioni. Tutte le relazioni sono correlate al corpo.

**A PRIORI DEL CORPO, A PRIORI DELL'ESSERCI,  
LA TUA PRESENZA ERA LÌ, MA IN NESSUNA FORMA.  
DOPO L'ESSERCI, LA TUA PRESENZA SARÀ LÌ,  
MA IN NESSUNA FORMA.**

Se vuoi compararti a qualcosa, comparati al cielo. Il Cielo è ovunque, onnipresente. Sei Verità finale, Verità Suprema. Quindi, “dire ‘io’ è illusione, dire ‘tu’ è illusione, dire ‘*Brahman*’ è illusione. L’intero mondo è illusione”, disse Shankaracharya.

*I:* È una bella sfida! Rifiutare ogni cosa pensata e vederla come nostra realtà, così ognuno ci sarà caro.

*Maharaj:*

**HAI DATO FORMA A QUESTO MONDO.  
NEL MOMENTO IN CUI LO SPIRITO HA TOCCATO IL CORPO, IL  
SOGNO È INIZIATO.**

**QUESTA ‘VITA’ È SOLO UN SOGNO.**

È come quando stai dormendo e sogni. Questo è un sogno. Tu agisci in questo sogno come qualcuno, un uomo o una donna. Nel sogno, vedi dèi, mari, oceani, templi. Vedi parecchie persone, parecchi panorami.

Dopo esserti risvegliato dal sogno, quando tutto sfuma e scompare, chiediti, “Dove sono andate tutte queste persone? Tutta la scena dove è andata?” Cosa è successo alle persone coinvolte nel tuo sogno? Sono andate in paradiso o all’inferno?

*I:* Suppongo che quando ci svegliamo dal sogno, accettiamo che stavamo sognando.

*Maharaj:* Sì, quando ti svegli dopo aver sognato ti metti a piangere, dicendo, “il mio amico è andato. Ho perso il mio amico?”

*I:* No, perché so che è solo un sogno.

*Maharaj:* Sai che è solo un sogno, così anche se stai sognando di amici stretti e hai attaccamento per queste persone nel sogno, quando ti svegli esse sono presto dimenticate. Corretto?

*I:* Sì!

*Maharaj:* Fa attenzione! Quando ti risvegli dal sogno, l’intero mondo di sogno scompare. Allo stesso modo, questo mondo è proprio un sogno, un lungo sogno che scomparirà. Assorbi cosa ti dico:

**IL MONDO È UNA PROIEZIONE DELLA PRESENZA SPONTANEA  
IL MONDO È UNA PROIEZIONE DELLA TUA PRESENZA SPONTANEA.**

Questa conoscenza deve essere assorbita completamente, non è conoscenza intellettuale. È la Realtà.

**QUESTA È LA TUA CONOSCENZA,  
NON LA CONOSCENZA DI *BRAHMAN*,  
È LA CONOSCENZA DELL’ASCOLTATORE,  
LA CONOSCENZA DELLA TUA INVISIBILE, ANONIMA,  
INIDENTIFICATA IDENTITÀ,**

**LA QUALE NON PUÒ ESSERE DEFINITA USANDO IL LINGUAGGIO,  
LA QUALE NON PUÒ ESSERE DEFINITA USANDO ALCUNA PAROLA.**

Questa è chiamata Conoscenza Diretta. Non c’è nulla in mezzo. È Spontanea e Diretta, senza esempi prolissi e spiegazioni che fanno giri interminabili, aggiungendo confusione.

Questi Maestri del Lignaggio erano persone ordinarie, come te e me. Hanno accettato la Realtà senza riserve dai loro Maestri. La Conoscenza arrivò dalla loro

lotta e dalla loro determinazione di trovare la Realtà e scoprire la conoscenza del Sé-senza Sé. Avevano un forte coinvolgimento e una fede molto forte, veramente forte.

Sii assolutamente senza paura! Quando arrivi a conoscere te stesso nel senso reale sarai senza paura. Perché tutta questa paura di nascita e morte?

**NON C'È MORTE E NON C'È NASCITA.**

**SEI NON-NATO.**

Abbi coraggio! Non coraggio egoistico, coraggio mentale o coraggio intellettuale, ma coraggio Spontaneo, così, “Sì! Ora, so. Sono quello!”

Con questa nuova comprensione saprai che non c'è alcuna necessità di andare ad elemosinare dagli altri. Perché fare questo, quando sai che ogni cosa è in te?

Una persona santa venne da me lo scorso mese. Disse: “Per favore mettete una mano sulla mia testa”. “Perché?”, chiesi. “Puoi mettere la tua mano sulla tua testa. Siamo lo stesso!”

**I:** [Ridendo], Quando arrivai, era ciò che volevo chiedervi, ma ero troppo spaventata. Avevo delle ansie, qualche paura all'incirca delle particolari questioni nella mia vita, così ho pensato che una benedizione da voi avrebbero aiutato.

**Maharaj:** Succede quando sei inconsapevole del tuo potere!

**I:** Anche quando pensi che sei separato da esso?

**Maharaj:** Sì, sì, come quel sant'uomo che ho menzionato. Egli ha studiato per circa quaranta o cinquant'anni. Quest'uomo era pieno di domande circa le sue letture e libri spirituali. Aveva delle paure, impressioni che gli hanno lasciato qualche segno. Queste impressioni lo hanno portato a proiettare le sue paure all'esterno.

**I:** È come quando crei il tuo mostro e poi cresci spaventato da esso.

**Maharaj:** Di conseguenza, quest'uomo era turbato da certe divinità e aveva timore di Dio, Gli ho chiesto:

**“PERCHÉ SEI SPAVENTATO DA TALI DIVINITÀ?  
LA TUA PRESENZA TI È NECESSARIA PER DIRE ‘IO’.  
SENZA LA TUA PRESENZA, NON C'È DIO.  
DIO È IL TUO BAMBINO”.**

La tua Presenza viene prima. La tua Presenza deve essere lì prima di qualsiasi altra cosa, qualsiasi.

**SENZA LA TUA PRESENZA,  
NON C'È SOLE, NON C'È LUNA, NON C'È MARE, NON C'È OCEANO,  
NON CI SONO PERSONE, NON CI SONO ALTRI, NESSUN MONDO NÉ  
DIO.**

Subito, la sua faccia si è accesa. La Verità stava iniziando ad albeggiare su di lui! Di nuovo ritorniamo all'annunciazione del mio Maestro: “Eccetto il tuo Sé-senza-sé, non c'è Dio, *Brahman, Atman, Parabrahman*, nessun Maestro”.

**I:** Ah! Questi sono annunci audaci, non ortodossi e controversi. Ma in tutta verità, devo dire che ciò è stato detto è straordinario! Non solo questo, ma tutti gli insegnamenti sono radicali. Ho letto tanto ma mai ascoltare questo tipo di conoscenza espressa in questo modo. È così chiara! Meravigliosa! Mi sento di dire “Ho compreso!”, ma poi, già so che mi riprendete dicendomi, “Chi ha compreso?”

*Maharaj:* È Conoscenza rara, insegnamenti alti. Nisargadatta Maharaj era solito dire che quando comprendi che c'è solo il Sé-senza-sé, non urterai più gli 'altri'. Non disprezzerai nessuno. Non ci saranno sentimenti di odio e di invidia per nessuno, poiché saprai che non c'è nessun nemico da nessuna parte in esistenza. Saprai che sei dappertutto. A quel tempo, saprai.

**SAI CHE NON SEI LA FORMA-CORPO, NON CI SARANNO QUESTIONI  
DI INVIDIA, INIMICIZIA E ODIO.**

**LO SPIRITO CHE È IN TE, È IN OGNUNO,  
CON OGNI ESSERE,  
QUINDI, CHIEDITI:**

**CHI È BUONO? CHI È CATTIVO? CHI È GRANDE? CHI È PICCOLO?**

Hai guardato di qua e di là, come una persona bendata. Non c'è più bisogno di fare ciò. Non essere affranto e non scappare dalla tua vita. Sii impavido!

Si, le difficoltà saranno lì, a volte atmosfere spiacevoli, ma nessun problema, falle venire e falle andare. Sei pronto, sei fermo. OK? Ora siediti e medita! Assorbi questa Conoscenza.

*I:* Grazie, Maharaj.