

### ***36. Quando Piove, Usa l'Ombrello***

**I:** Ho dei problemi a lavoro che mi stanno causando delle ansie e stress. Provo a non dargli attenzione ma è difficile.

**Maharaj:** La prima cosa che devi fare è concentrarti sulla meditazione.

Lo sai che non hai nulla a che fare con tutti questi avvenimenti. Li devi vedere come il tuo sogno e non farti coinvolgere. Se fai un brutto sogno o un bel sogno, non farci caso. Non lasciare che l'ego prenda il sopravvento. Se puoi, ignora cosa sta accadendo, ignoralo. Non accettare i pensieri di un altro. Agisci in accordo alla tua forza ed abilità. Usa la tua volontà! Sei forte!

**Q:** Non mi sento molto forte. È molto difficile ignorare queste situazioni.

**Maharaj:** Sii forte! La meditazione ti renderà più forte, così diventerai senza paura. Tutti i tuoi problemi si dissolveranno con la meditazione. Acquisirai potere spirituale che ti rafforzerà, così potrai uscirne dalle atmosfere spiacevoli. Diventerai internamente forte e senza paura in ogni circostanza.

Ognuno è sotto pressione della mente, dell'ego, dell'intelletto. Il tuo potere viene rigenerato lentamente, silenziosamente, permanentemente sarai in grado di accogliere tutti i problemi. Il tuo potere verrà rigenerato quando tutte le impressioni corporee e i loro effetti inizieranno a dissolversi, così ti staccherai dalle cose mondane. Quando avrai questa Convinzione, saprai che tutti i pensieri sono correlati al corpo e perciò è tutta illusione.

#### **FINO A QUANDO AVRAI AMORE ED AFFETTO PER IL CORPO, I PROBLEMI POTRANNO DARTI GRATTACAPI.**

Devi accettare e stabilire che: “Non sei, non eri e non rimarrai un corpo”. Ciò Significa “Sei Verità Suprema”. Tutte le preoccupazioni, le atmosfere spiacevoli sono relative al corpo. Stai calmo e quieto! Non essere irritato dai sentimenti. Non dargli nessuna importanza. Stai dando attenzione ad ogni cane che abbaia?

I problemi non esistevano prima dell'esserci, e non esisteranno dopo aver lasciato il corpo. Ciò significa che non sei nato. Questa conoscenza davvero basilare deve essere la fondazione della tua vita spirituale. Conosci te stesso nel senso reale. Non misurarti nella forma-corpo. Sii forte internamente ed esternamente.

#### **NON ESSERE UNO SCHIAVO DELLA TUA MENTE, EGO, INTELLETTO. VA CONTRO LA CORRENTE!**

Sviluppa forza interiore e una natura dominante. Ciò verrà con la recitazione continua del *Naam Mantra*. La conosci la Realtà! Sei un Maestro! L'Essenza in te guida le tue decisioni! Lascia che quella Essenza Maestra in te guidi le tue decisioni. Questa guida ti sta portando avanti. È la tua Guida Interiore, la Verità Suprema dell'Ascoltatore.

**I:** Mi sentivo senza speranze all'inizio, ora mi sento bene!

**Maharaj:** Il clima è cambiato, non tu! Tu non cambi, è solo il clima che è cambiato: umore felice, umore triste, umore ansioso, umore pacificato. Tu sei come il cielo.

Nuvole di felicità, stanchezza, ansia, pace, depressione, beatitudine vanno e vengono, ma tu resti lo stesso, come il cielo.

**LE STAGIONI VANNO E VENGO, NO,  
LE STAGIONI CAMBIANO,  
TU NON CAMBI.**

Quando piove usa l'ombrello, e quando fa freddo, usa un maglione. Pensieri differenti vanno e vengono. Pulisci il tuo hard drive e avrai i risultati. Il tuo portatile è pieno zeppo, congestionato dai virus dei pensieri illusori. Ti ho dato un software anti-virus, il *Naam Mantra*.

**TI HO DATO IL DISCO, ORA DEVI INSERIRLO ED INSTALLARE IL  
PROGRAMMA.**

Aspetta e guarda! Dopo aver digerito la Realtà osserverai i cambiamenti. Prendi la tua medicina multifunzione. Il *Naam Mantra* è un multivitaminico che ti libererà da tutti i virus del tuo corpo e aumenterà le tue difese immunitarie. I tuoi problemi saranno risolti se segui le istruzioni prescritte.

Da diverse angolature, sto cercando di convincerti. Non preoccuparti, deposita la tua mente, ego, intelletto e tutti i tuoi problemi al Nashik ashram e poi va! È davvero semplice, davvero semplice.

**IL MAESTRO DICE, "GETTA TE STESSO NEL PROFONDO OCEANO, IL  
PROFONDO OCEANO SPIRITUALE. DOPO SARAI UN BUON  
NUOTATORE. TI STIAMO ALLENANDO A NUOTARE NEL MARE  
PROFONDO. TI STIAMO INSEGNANDO COME IMMERGERTI NEL  
MARE PROFONDO.**

**NON IN UN LAGHETTO O STAGNO".**

Ignora qualunque problema incontri all'inizio. Continua il potenziamento! Quando Nisargadatta Maharaj incontrò Siddharameshwar Maharaj, cosicché poté avere l'esperienza della Conoscenza, soffrì molte perdite. Affrontò parecchi problemi, familiari, economici, di salute, ma grazie al potere del suo Maestro, superò le sfide e affrontò questi problemi a testa alta, continuando a condurre una vita davvero semplice. Questo potrà accadere anche a te.

**QUALUNQUE COSA IL MAESTRO TI DICE,  
FALLA E VEDI GLI EFFETTI.**

**SEGUI STRETTAMENTE TUTTO CIÒ CHE ASCOLTI E DOPO  
RAVVISERAI E SARAI SORPRESO DALLE ESPERIENZE CHE  
AVERRANNO INTERIORMENTE.**

**I:** Cercherò di farlo, ma al momento trovo difficile concentrarmi. Non so perché ma sento un sacco di rabbia.

**Maharaj:** Il processo di pulizia è iniziato! Supponi che il tuo stomaco si senta irritato e irritato, prenderai un rimedio appropriato, come il succo di fico per tentare di ripulirlo. Dopo, tutto tornerà a posto.

Similarmente, devi rimuovere i tuoi vecchi file, file errati con il tuo nuovo programma *Naam Mantra*. Una volta che il nuovo programma è stato installato, le sue vibrazioni avranno effetto e produrranno pace ed un completo silenzio. La rabbia e l'irritazione che ora senti sono il sintomo che il programma sta funzionando.

Devi perseverare poiché alcune sensazioni sono davvero appiccicose, molto rigide a causa della lunga associazione con il corpo. Ma dopo la fusione, sarà tutto silenziato.

**I2:** Mi svegliavo parecchie volte durante la notte e mi sembra l'alba. Mi sembrava l'alba ogni volta. C'era un forte e davvero novello e fresco stato di 'risveglio'. Molto fresco!

**Maharaj:** Percepirai dei cambiamenti drammatici avvenire all'interno mentre sarai sempre più vicino.

**I1:** Il Mantra è un oggetto della concentrazione?

**Maharaj:** Sì! *Brahman* è il nome dato alla Verità Suprema. Non c'è forma. Ci vorrà un po' di tempo e di pazienza. Aspetta e guarda! Quando pianti un seme non puoi pretendere che la pianta cresca immediatamente. Ci vorrà del tempo. Non preoccuparti!

Il Maestro dice, "Sei proprio come il cielo. La tua Presenza è ovunque". Ma fino a quando non avrai questa Convinzione, è necessario far girare il Mantra.

**I1:** Ma il Mantra funziona realmente? Sarebbe grandioso se lo facesse!

**Maharaj:** Lasciami raccontare una storia, la storia del Mantra segreto a riguardo l'importanza del *Naam Mantra*, il Mantra del Guru. Un Maestro era al luogo di nascita di Nisargadatta Maharaj, il suo paese natale. Vi viveva semplice gente rurale, con poca istruzione. Il Maestro era con un discepolo a cui aveva appena dato il Mantra segreto. Gli era stato detto di non rivelarlo a nessun'altro.

Il giorno seguente, il discepolo si recò giù al fiume per un bagno. Quando arrivò, stavano tutti ripetendo la stessa parola, il suo Mantra segreto! Era disorientato! "Il mio Maestro non è qui e tutti stanno usando il mio Mantra, qualcosa non quadra. Cosa sta succedendo? Il mio Maestro mi ha detto che questo era un segreto, invece già tutti lo conoscono. Come può essere?"

Molto confuso, tornò indietro dal vecchio Maestro e disse: "Che tipo di parola segreta è quella? Sono andato al fiume e ognuno stava pronunciando le stessa parole?" Il Maestro sorrise e diede una pietra al suo devoto, una luminosa pietra tonda. "Prova a conoscere il valore di questa pietra. Vedi se riesci a trovare il suo valore".

Il discepolo andò in giro per quindici, venti giorni, in cerca del valore della pietra. I giochi sottili del Maestro gli causarono molto disagio. Era pieno di domande e confusione, ma comunque seguì le istruzioni del Maestro.

Raggiunse una cascina dove vive sua nonna. Chiese: "Madre, ho questa pietra. Quanto credi che sia il suo valore?" Ella rispose, "Una o due rupie". Dopo andò da un piccolo orafo locale. "Ho una pietra. Vorrei conoscerne il valore". L'orafo la guardò in maniera secca e disse, "Ti darò quattrocento rupie!", "No, grazie", egli rispose. Dopo andò in una piccola città, disse al proprietario di un negozio di una gioielleria: "Non conosco il valore di questa pietra." Il negoziante la guardò da vicino e disse, "Mhmm, è possibile duemila rupie!"

Un altro negoziante in un quartiere più agiato esclamò, "due *lakhs* di rupie!" Finalmente, il discepolo arrivò in una grande metropoli come Bombay o New York e chiese in una sontuosa ed esclusiva gioielleria, la più grande che potesse trovare. Il

proprietario gli chiese eccitato, “Chi te l’ha data? È invalutabile! Unica! Ha un valore eccezionale! Vale più di tutto il negozio!”.

Puoi vedere da questa storia, che quelli che comprendono il reale valore di qualcosa, ne avranno più conoscenza e così apprezzeranno il suo intero valore.

È lo stesso con il *Naam Mantra*. Differenti valori sono piazzatigli sopra da ogni persona. Quelli che conoscono il valore del Mantra lo valorizzano e gli danno immensa importanza.

**COLORO CHE CONOSCONO IL SUO VERO VALORE,  
GLI DANNO GRANDE IMPORTANZA.**

Sto insistendo sul fatto che il *Naam Mantra* ha un grande valore, come in questa storia.

**COLORO CHE SI SONO REALIZZATI ATTRAVERSO IL MANTRA  
GLI HANNO PIAZZANTO IL PIÙ ALTO VALORE SOPRA,  
COME IL MIO MAESTRO.**

Per coloro che lo usano casualmente, ha poco o nessun valore. Non funzionerà.